



FRÜHLING

Im Land des Hermanns

Gebhardt

Genuss trifft Lippe

Felix-Fechenbach-Str. 2
32756 Detmold
Tel.: 05231 / 3077338
Öffnungszeiten:
Montag-Samstag: 07.00-22.00 Uhr

Georgstraße 3
32756 Detmold
Tel.: 05231 602069-0
Öffnungszeiten:
Montag-Samstag: 07.00-21.00 Uhr

EDEKA Herzstücke

Peru
Kulturheidelbeeren
Klasse I, 500 g Eimer
(1 kg = € 5.98)

statt 4.99¹
2.99
- 40%

EDEKA

Zarte Schinkenschnitzel,
zarter Schinkenbraten oder
zartes Schinkengulasch
je 1 kg

statt 12.90¹
6.99
- 45%

TIERWOHL
1 2 3 4 5
Stall + Platz
haltungsfarm.de

Weihenstephan Butter
oder **Die Streichzarte**
ungesalzen
je 250 g Packung / Becher
(1 kg = € 5.16)

statt 2.99¹
1.29
- 56%

Bonne Maman Konfitüre
versch. Sorten, je 370 g Glas
(1 kg = € 7.00)
auch Bonne Maman passiert
und Intense weniger Zucker
versch. Sorten
335 g / 345 g
im Angebot

MIT APP²
statt 3.49¹
2.29
- 34%

statt 3.49¹
2.59
- 25%

(1 kg = € 6.19)

EDEKA Herzstücke

Saft, Nektar oder Fruchtsaftgetränk
versch. Sorten, je 1 l Flasche
zzgl. € 0.25 Pfand
je 6 Stück: € 9.00
(1 l = € 1.50)
zzgl. € 1.50 Pfand

6 STÜCK
statt 13.74¹
9.00
- 34%

statt 2.29¹
1.59
- 30%

Coca-Cola, Fanta, Sprite
und weitere Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
je 1,5 l Flasche (1 l = € 0.93)
zzgl. € 0.25 Pfand
je 5 Stück: € 5.56 (1 l = € 0.74)
zzgl. € 1.25 Pfand

MIT APP²
5 STÜCK
statt 9.45¹
5.56
- 41%

statt 1.89¹
1.39
- 26%

SPARLINA PRÄSENTIERT:

KRACHER-ANGEBOT

MIT APP²
statt 19.99¹
12.99
- 35%

Melitta BellaCrema
ganze Bohnen,
versch. Sorten,
je 1 kg / 750 g Beutel
(1 kg = € 13.99 / € 18.65)

statt 19.99¹
13.99
- 30%

Melitta BellaCrema LA CREMA

HERINGSFILETS
Tomaten-Creme

statt 1.99¹
1.00
- 49%

Hawesta Heringsfilets
versch. Sorten, je 200 g / 190 g Dose
(1 kg = € 5.00 / € 5.26)

¹Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Schinkenschnitzel / Schinkenbraten / Schinkengulasch € 7.99, Hawesta € 1.11, Bonne Maman € 2.49, Melitta € 11.99, Coca-Cola / Fanta / Sprite € 0.99, Kulturheidelbeeren € 2.99, EDEKA Herzstücke Saft / Nektar / Fruchtsaftgetränk € 1.59 ²Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

³In Ausnahmefällen kann es sein, dass ein Markt aktuell noch nicht alle PAYBACK Funktionalitäten technisch unterstützt. Wir arbeiten an einer schnellen Lösung. Payback nur in teilnehmenden Märkten erhältlich. Wenn bei einem Payback-Artikel kein Aktionspreis angegeben wird, gilt die Bepunktung auf den Regalpreis.

Christopher Frühling e.K., Felix-Fechenbach-Straße 2, 32756 Detmold,
David Gebhardt e.K., Georgstr. 3, 32756 Detmold.
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung.
Alle Artikel ohne Deko. *UVP = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

KW04: 19.01. - 24.01.2026

Wir ♥ Lebensmittel.

SPARLINA PRÄSENTIERT: BUNTER WIRD'S



179

Südafrika
Tafeltrauben
rot, kernlos, Klasse I,
500 g Packung
(1 kg = € 3.58)



unverpackt

EDEKA Bio
Ecuador
Bananen
1 kg

149

demeter

Spanien
Bio-Orangen
Klasse II,
1 kg Netz



222

EDEKA
Herzstücke



Deutschland
Tafeläpfel
„Magic Star“,
Klasse I,
2 kg Karton
(1 kg = € 1.50)

299

Blumen der Woche.

Blumenangebot nicht in jedem Markt erhältlich.

EDEKA
Herzstücke

Tulpen
versch. Farben,
38 cm Länge,
je 10er Bund

499



Primeln
versch. Farben,
Ton in Ton,
je 21 cm Topf

499

Bauer Funken

Deutschland
Grünkohl

küchenfertig, geschnitten,
500 g Beutel (1 kg = € 5.58)



279

NICHT!

VIEL OBST. VIEL GEMÜSE. VIEL GÜNSTIGER.

Obst & Gemüse



Niederlande
Mini-Rispen-tomaten
Klasse I,
400 g Schale
(1 kg = € 4.98)

1.99



Italien
Kiwis Gold
„Jumbo“, Klasse I,
Stück

Stück

1.00

unverpackt



Spanien
Bio-Salatgurken
Klasse II,
Stück

Stück

1.49

unverpackt

Driscoll's

Marokko
Himbeeren
Klasse I,
200 g Schale
(1 kg = € 14.95)

2.99

Ägypten
Lauchzwiebeln
Bund

unverpackt

0.66

Belgien
Kopfsalat
Klasse I,
Stück

Stück

1.29

EDEKA Bio

Spanien
Tomaten-Mix
Klasse II,
200 g Schale
(1 kg = € 8.95)

1.79

Deutschland
Chinakohl
aus NRW, Klasse I,
1 kg

0.99

Deutschland
Möhren
aus NRW, Klasse I,
1 kg Schale

0.88

Deutschland
Bio-Speise-kartoffeln
aus NRW, vorwiegend
festkochend oder
festkochend,
je 1,5 kg Netz
(1 kg = € 1.19)

1.79

Bioland



6.66

Frischer Schweinenackenbraten mit Knochen, der rustikale Braten, je 1 kg



Frische Dicke Schweinerippe ideal zum Braten, je 1 kg

5.55

Spießbraten vom Schweinenacken, gefüllt mit Zwiebeln, je 1 kg

TIERWOHL PLUS



9.99



TIERWOHL PLUS



Frischer Fleischkäse nach bayrischer Art, zum Selberbacken, natur oder mit Röstzwiebeln verfeinert, je 1 kg

Zubereitung: 1 kg Schale bei 160 °C ca. 1,5 Stunden garen.

6.99



Frisches Schweinemett pikant gewürzt, je 1 kg



6.99



Zarter Rinderschmorbraten deutsches Jungbullenfleisch, je 1 kg



17.90

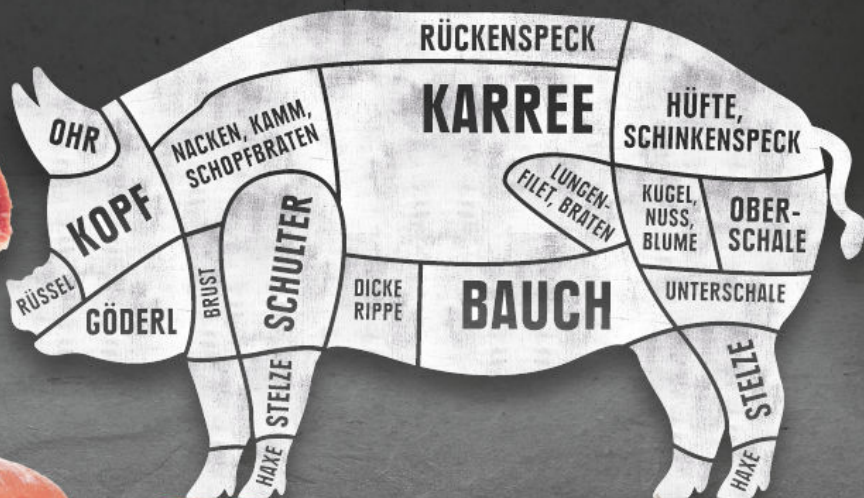


Grünkohleintopf mit Mettwurst, 400 g Packung (1 kg = € 9.98)



3.99

Wissen, wo es her kommt.



Frischer Schweinebauch am Stück, mit Knochenanteil, je 1 kg

5.99

Fleisch

meinLand EDEKA 

Frische Schweine-Schwänzchen oder -Pfötchen
ideal für den Eintopf,
je 1 kg



 **2.00**

Stall + Platz
haltungform.de

meinLand EDEKA 

Kasseler-Nacken
mit Knochen, goldgelb
geräuchert,
je 1 kg



 **8.88**

Haltungsform 
1 2 3 4 5
Frischluftstall
haltungform.de

meinLand EDEKA 

Frisches Sauerkraut
die ideale Beilage
zum Kasseler,
je 1 kg



ohne Deko **2.50**

meinLand EDEKA 

Frische Stielkoteletts
das schnelle
Pfannengericht,
je 1 kg



 **6.99**

Stall + Platz
haltungform.de

meinLand EDEKA 

Frische Lummerkoteletts
zart und mager,
je 1 kg



 **7.49**

Stall + Platz
haltungform.de

meinLand EDEKA 

Dünne Rippchen
goldgelb geräuchert,
ideal für den Eintopf,
je 1 kg



 **4.99**

Haltungsform 
1 2 3 4 5
Frischluftstall
haltungform.de

meinLand EDEKA 

Schinken-haxen
gepökelt oder gepökelt und
geräuchert, ideal für
den Eintopf,
je 1 kg



 **3.99**

Haltungsform 
1 2 3 4 5
Frischluftstall
haltungform.de

Frische Schweineleber oder Schweinenieren
je 1 kg



2.50

Frische Kohl- oder Wirsingrouladen
mit einer feinen
Hackfleischfüllung,
je 100 g



1.79

Frishes Hähnchenbrustfilet
für den kalorienbewussten Genuss,
Handelsklasse A,
je 100 g



0.99

RASTING Schweinegeschnetzeltes
nach Gyros-Art gewürzt,
500 g Packung (1 kg = € 11.18)



 **5.59**

Haltungsform 
1 2 3 4 5
Frischluftstall
haltungform.de

RASTING Hackbällchen
gewürzt, Cevapcici-Art,
300 g Packung (1 kg = € 13.30)



 **3.99**

Haltungsform 
1 2 3 4 5
Frischluftstall
haltungform.de

gut & günstig

Hähnchen-unterkeulen
Handelsklasse A,
600 g Packung
(1 kg = € 6.65)



 **3.99**

Stall + Platz
haltungform.de

Hähnchenoberkeulen
mit Haut, ohne Knochen,
mariniert mit Rasting
No. 1 Red Chicken,
je 100 g



0.99

*Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

04_26_BL_505

RASTING



Hausmacher
**Leberwurst,
Blutwurst oder
Grützurst**
im Ring,
je 100 g

Haltungs-
form
1 2 3 4 5
Frischlufftstall
haltungsform.de

**TIER
WOHL
PLUS**

0.77

RASTING



Kohlwurst
geräuchert oder
ungeräuchert,
je 100 g

Haltungs-
form
1 2 3 4 5
Frischlufftstall
haltungsform.de

**TIER
WOHL
PLUS**

1.39

Goldprämierter Gulaschgenuss.



Servervorschlag

RASTING



Fleischwurst
im Ring, natur oder
mit Knoblauch,
je 500 g Schlauch
(1 kg = € 5.58)

2.79



Rinder- oder Sauerbratengulasch
in Sauce, je 550 g Schlauch (1 kg = € 12.71)

6.99

RASTING



**Erbseeneintopf oder
Gelber Erbseneintopf**
je 900 g Schlauch
(1 kg = € 4.43)

3.99

RASTING

Muschelfond
einfach mit den Muscheln
kurz aufkochen und genießen,
500 g Schlauch
(1 kg = € 3.98)



1.99

GEPRÜFTE QUALITÄT
MSC
www.msc.org/de



Miesmuscheln
es ist Muschelsaison,
schnell und einfach
in der Zubereitung,
1,5 kg Packung
(1 kg = € 3.99)

5.99

RASTING



**Röstzwiebel-
leberwurst oder
Leberwurst Kölner Art**
je 125 g Stück (1 kg = € 10.00)

Haltungs-
form
1 2 3 4 5
Frischlufftstall
haltungsform.de

**TIER
WOHL
PLUS**

1.25



Wursttüte

bestehend aus:

5 x Mettenden à 80 g,
1 x Schinkenwurst 375 g,
1 x Zwiebling 200 g,
1 x Hausmacher-Bauernfrühstück 300 g,
insgesamt 1,275 kg
(1 kg = € 7.84)

10.00



+ Rasting
Kühltasche
gratis



TIER
WOHL
PLUS



Metzger-
kochschinken
saftig, rustikal,
je 100 g



TIER
WOHL
PLUS

1.79



Kottenforster
Rollschinken
geräuchert, herzhaft im
Geschmack,
je 100 g



TIER
WOHL
PLUS

1.99



Sülze Royal
im Ring,
mit einem süß-sauren
Geschmack,
je 100 g



TIER
WOHL
PLUS

1.49



Herzhafter
Wurst-Aufschnitt
versch. Sorten,
je 100 g



TIER
WOHL
PLUS

1.39



Puten oder
Hähnchen
Filetstreifen
gebraten,
je 125 g Packung
(1 kg = € 15.92)



1.99



Italienischer
Salami-Aufschnitt
versch. Sorten, je 100 g Packung
(1 kg = € 19.90)



1.99



Original italienischer
Kochhinterschinken
„Paganini“
je 100 g



1.99

*Angabe je 100 g gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

Goldbach
Der Cremige
schweizer Schnittkäse,
58% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück

statt 2,79¹

2.49
- 10%

Appenzeller
schweizer Hartkäse, mild-würzig,
48% Fett i. Tr., je 100 g
am Stück



statt 2,69¹

1.99
- 26%

Grüezi Chäs'
schweizer Schnittkäse,
50% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück



2.49

Bonbel Butterkäse
französischer halbfester
Schnittkäse, 48% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück



statt 2,29¹

1.79
- 21%

Saint Albray oder **Chaumes**
französischer Weichkäse,
versch. Sorten und Fettstufen,
je 130 g - 180 g Packung
(1 kg = ab € 12.72)
auch Saint Agur 62% Fett i. Tr.
125 g und Chavroux Ziegenkäse
versch. Sorten 150 g
im Angebot



statt 3,49¹

2.29
- 34%

Präsident
Camembert oder
Ziegenweichkäse
versch. Sorten, 45% Fett i. Tr.,
je 250 g / 200 g Packung
(1 kg = € 9.96 / € 12.45)



statt 4,29¹

2.49
- 41%



(1 kg = ab € 13.72)

MIT APP²

statt 3,49¹

1.99
- 42%

statt 3,49¹

2.19
- 37%

Old Amsterdam
versch. Sorten
und Fettstufen,
je 115 g - 145 g
Packung
(1 kg = ab € 15.10)

**DIE KÜHL-
KRACHER**

SPARLINA

PRÄSENTIERT:



Marktkaas
Noord Holland Gouda

holländischer Schnittkäse,
jung oder mittelalt, 48% Fett i. Tr., je 100 g am Stück

statt 1,59¹

1.11
- 30%



MIT APP²

statt 2,39¹

1.79
- 25%

Noa
Hummus oder
Brotaufstrich
versch. Sorten,
je 175 g Becher
(1 kg = € 11.37)

statt 2,39¹

1.99
- 16%

(1 kg = € 10.23)

Garden Gourmet
Vegetarische oder
vegane Produkte

versch. Sorten,
je 175 g - 200 g Packung
(1 kg = ab € 13.95)



2.79



Vegane Pommersche
Leberwurst oder
Veganer Abenteuer Streich

versch. Sorten, je 125 g Becher
(1 kg = € 14.32)



1.79

¹ Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Marktkaas € 1.11, Saint Albray / Chaumes € 2.29, Old Amsterdam € 1.99, Appenzeller € 1.99

04_26_BI_508

statt 0.89'
0.49
- 44%

Zott Sahne Joghurt
versch. Sorten,
je 140 g Becher
(1 kg = € 3.50)
je 5 Stück: € 2.00
(1 kg = € 2.86)

5 STÜCK
statt 4.45'
2.00
- 55%



Meggle Feine Butter
250 g Packung
(1 kg = € 4.44)
Preis ohne App: € 2.99
(1 kg = € 11.96)
auch Meggle
Joghurtbutter
im Angebot



MIT APP²
statt 2.99'
1.11
- 62%

Oatly Haferdrink
versch. Sorten,
je 1 l Packung
je 6 Stück: € 9.00
(1 l = € 1.50)



statt 2.55'
1.79
- 29%

6 STÜCK
statt 15.30'
9.00
- 41%

Exquisa Frischkäse
versch. Sorten
und Fettstufen,
je 200 g /
175 g Becher
(1 kg = € 5.55 /
€ 6.34)



MIT APP²
statt 1.89'
0.99
- 47%

statt 1.89'
1.11
- 41%

(1 kg = € 4.95 / € 5.66)



MinusL H-Milch oder
Frische Milch
versch. Sorten,
laktosefrei,
3,5% / 1,5% Fett,
je 1 l Packung

statt 1.99'
1.29
- 35%



Arla bio Frische oder
Haltbare Weidemilch
3,8% / 1,5% Fett,
je 1 l Packung

statt 1.69'
1.29
- 23%

Weihenstephan Rahmjoghurt
versch. Sorten,
je 150 g Becher
(1 kg = € 3.93)



statt 0.99'
0.59
- 40%

Actimel Drink
versch. Sorten, je 8 x 100 g =
800 g Packung (1 kg = € 2.78)



MIT APP²
statt 3.99'
1.99
- 50%

statt 3.99'
2.22
- 44%

(1 kg = € 2.49)



Yakult
Original, Balance oder Plus,
je 6 x 65 ml = 390 ml Packung
(1 l = € 7.67)

statt 3.49'
2.99
- 14%

Cheestrings Gouda oder **Mozzarella**
der Käse zum Abziehen,
je 4 Stück =
80 g Packung
(1 kg = € 24.88)



statt 2.29'
1.99
- 13%

becel
versch. Sorten und Fettstufen,
je 225 g / 250 g Becher
(1 kg = € 5.73 / € 5.16)



statt 1.99'
1.29
- 35%

PAYBACK

10fach °Punkte³

Auf Käse- & Molkerei-Produkte.
Gültig vom 19.01. - 24.01.2026



²Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

³Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Meggle € 14.9, Actimel € 2.22, Zott € 0.39

SPARLINA PRÄSENTIERT:

Youcook
Fertiggerichte
versch. Sorten,
je 380 g - 440 g Packung
(1 kg = ab € 8.61)

MIT APP²

statt 4.49¹

3.49
- 22%

(1 kg = ab € 7.93)

statt 4.49¹

3.79
- 15%



MIT APP²

statt 3.79¹

2.59
- 31%

(1 kg = € 10.36)

statt 3.79¹

2.99
- 21%

Rana
Ravioli, Tortelloni oder Cappelletti
versch. Sorten, je 250 g Beutel (1 kg = € 11.96)

kinder Paradiso
oder **Choco fresh**
je 4 / 5 Stück =
116 g / 102,5 g Packung
(1 kg = € 15.26 / € 17.27)



statt 2.19¹

1.77
- 19%

Dr. Oetker High Protein
Pudding oder **Milchreis**
versch. Sorten, je 400 g Becher
(1 kg = € 4.98)



statt 2.69¹

1.99
- 26%

Dr. Oetker Sahne Pudding,
Grieß Pudding oder **Milchreis**
versch. Sorten, je 500 g /
400 g Becher (1 kg = € 3.98 /
€ 4.98)



statt 2.69¹

1.99
- 26%

Dr. Oetker
Fruchtgrütze
versch. Sorten,
je 400 g Becher
(1 kg = € 4.98)



Medusa Marinierte
Sardellenfilets oder
Meeresfrüchtesalat
je 120 g Becher (1 kg = € 27.75)
auch Gegrillte Miesmuscheln
und Tintenfisch mit grünen Oliven
im Angebot



statt 3.79¹

3.33
- 12%

Dr. Oetker Paula
oder **Marmorette**
versch. Sorten,
je 4 x 125 g /
4 x 100 g / 8 x 50 g =
500 g / 400 g Packung
(1 kg = € 2.98 / € 3.73)
auch Dr. Oetker Paula Snack
4 x 28 g = 112 g Packung
im Angebot



statt 2.29¹

1.49
- 34%



statt 2.99¹

1.99
- 33%

Kühlregal & TK

Original Wagner
Steinofen Pizza oder Flammkuchen
tiefgefroren, versch. Sorten,
je 300 g - 380 g Packung
(1 kg = ab € 4.71)

statt 3.39¹
1.79
- 47%

MIT APP²
statt 3.39¹
1.59
- 53%
(1 kg = ab € 4.18)



statt 4.49¹
2.99
- 33%

MIT APP²
statt 4.49¹
2.69
- 40%
(1 kg = ab € 7.08)



iglo
Filegro oder
Schlemmerfilet
tiefgefroren, MSC-/ASC-zertifiziert, versch. Sorten,
je 220 g - 380 g Packung (1 kg = ab € 7.87)

Costa
Lachs Filets
tiefgefroren, 220 g Packung
(1 kg = € 31.77)



statt 9.99¹
6.99
- 30%

iglo
Rahm-, Würz- oder Blatt-Spinat
tiefgefroren, je 750 g / 500 g Packung
(1 kg = € 2.65 / € 3.98)



statt 3.49¹
1.99
- 42%

Ben & Jerry's Eis
versch. Sorten,
je 400 ml - 465 ml Becher
(11 = ab € 10.73)



MIT APP²
statt 6.99¹
4.44
- 36%
(11 = ab € 9.55)

statt 6.99¹
4.99
- 28%



iglo
Rahm-Gemüse
oder Gemüse-Ideen
tiefgefroren, versch. Sorten,
je 400 g - 500 g Packung
(1 kg = ab € 4.44)
Preis ohne App: € 3.29
(1 kg = ab € 6.58)

MIT APP²
statt 3.29¹
2.22
- 32%

Dr. Oetker Intermezzo
tiefgefroren, versch. Sorten,
je 165 g - 190 g Packung
(1 kg = ab € 9.42)



statt 2.39¹
1.79
- 25%



Dermaris
Snack Rolls
New York
Pizza Style
oder Texmex,
je 220 g Packung
(1 kg = € 9.05)

1.99

¹ Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Wagner € 1.79, iglo Rahm-Gemüse / Gemüse-Ideen € 2.00, Ben & Jerry's € 4.44

04_26_BL_511

SPARLINA PRÄSENTIERT: AUSGEBÜCHSTE



**Böklunder
Echte Land-
Bockwurst**
6 Stück = 345 g Glas /
180 g Abtropfg.
(1 kg = € 9.39)

statt 2.39'
1.69
- 29%



**Oro di Parma
Tomaten**
versch. Sorten,
je 400 g
Dose / Packung
(1 kg = € 2.98)
je 3 Stück: € 3.00
(1 kg = € 2.50)

3 STÜCK
statt 5.97'
3.00
- 49%

statt 1.99'
1.19
- 40%

GUT & GÜNSTIG

Sonnenmais
zart, jung,
330 g Dose /
285 g Abtropfg.
(1 kg = € 2.77)



statt 0.99'
0.79
- 20%

**Hengstenberg
Mildessa Mildes
Weinsauerkraut**
810 g Dose /
770 g Abtropfg.
(1 kg = € 1.94)



statt 2.49'
1.49
- 40%

GUT & GÜNSTIG



Apfelmus
ohne
Zuckerzusatz,
710 g Glas
(1 kg = € 1.25)

statt 0.99'
0.89
- 10%

GUT & GÜNSTIG

**Mandarin-
Orangen**
leicht gezuckert,
312 g Dose /
175 g Abtropfg.
(1 kg = € 4.51)



statt 0.89'
0.79
- 11%

GUT & GÜNSTIG



Pfirsiche
Schnitten oder halbe Frucht,
leicht gezuckert, je 820 g Dose,
480 g / 500 g Abtropfg.
(1 kg = € 3.73 / € 3.58)

statt 1.99'
1.79
- 10%

PREISE!

Konserven-Aktion

HAK
Apfelmus
355 g Glas
(1 kg = € 2.79)

statt 1.79'

0.99
• -44%



HAK Rotkohl
mit Apfelstücken oder ohne,
je 700 g Glas (1 kg = € 1.84)

statt 2.19'

1.29
• -41%



statt 3.49'

2.22
• -36%

Kühne
Schlemmertöpfchen
versch. Sorten, je 530 g Glas /
300 g Abtropfg. (1 kg = € 7.40)

Seidel
Brech-, Schnitt- oder
Wachsbrechbohnen
je 720 g / 660 g Glas /
370 g Abtropfg.
(1 kg = € 4.03)

statt 2.29'

1.49
• -34%



followfood
Thunfisch Filets

versch. Sorten,
je 185 g /
160 g Packung /
130 g / 120 g
Abtropfg.
(1 kg = € 19.15 /
€ 20.75)

statt 3.29'

2.49
• -24%



Champignons
in Scheiben,
I. Wahl,
280 g Glas /
170 g Abtropfg.
(1 kg = € 5.24)

statt 0.99'

0.89
• -10%



Wachsbrech-
bohnen oder
Brechbohnen
je 660 g Glas /
360 g Abtropfg.
(1 kg = € 2.19)

statt 1.19'

0.79
• -33%



Junge Erbsen
mit Möhrchen
extra fein,
800 g Dose /
530 g Abtropfg.
(1 kg = € 2.43)

statt 1.69'

1.29
• -23%



Spargel-
abschnitte
weiß, geschält,
420 g Dose /
270 g Abtropfg.
(1 kg = € 2.93)

statt 1.49'

0.79
• -46%



Stangen-
spargel
weiß, geschält,
ganze Stangen,
330 g Glas /
205 g Abtropfg.
(1 kg = € 7.76)

statt 1.89'

1.59
• -15%



*Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Hengstenberg € 1.14, 98 G Stangen Spargel € 1.79, 98 G Pfirsiche € 1.14, 98 G Pfirsiche € 1.79, Bökander € 1.79, Kühne € 2.22, HAK Apfelmus € 1.69

SPARLINA PRÄSENTIERT:

Idee Kaffee
Classic oder Eilles
Kaffee Gourmet
vakuumverpackt,
je 500 g Packung
(1 kg = € 13.98)
auch Idee Kaffee
entkoffeiniert
im Angebot

statt 8.99¹

6.99
- 22%



Finn Crisp
Original oder Rustikal
je 200 g Packung
(1 kg = € 7.45)



statt 1.99¹

1.49
- 25%

Smashed Bagel
versch. Sorten,
je 4 Stück =
300 g Beutel
(1 kg = € 5.63)



statt 1.99¹

1.69
- 15%

Golden Toast Toasties
versch. Sorten,
je 300 g / 225 g Packung
(1 kg = € 4.30 / € 5.73)



statt 1.79¹

1.29
- 27%

Ovomaltine
Crunchy Cream oder
Caotina Choco-Crème
ohne Palmöl,
je 380 g / 300 g Glas
(1 kg = € 9.18 /
€ 11.63)



statt 4.49¹

3.49
- 22%

Entdecke die Produktvielfalt.

-20%⁵

auf Max Balance Artikel.*

*Alle Angebote gültig vom 19.01.26 bis 24.01.26.
5 Aktionspreis siehe Regaletikett.



MIT APP²

statt 3.79'

2.49
 • -34%

(1 kg = ab € 6.23)



statt 3.79'

2.79
 • -26%
Nestlé
Cerealienversch. Sorten,
je 200 g - 400 g Packung
(1 kg = ab € 6.98)

statt 1.69'

1.19
 • -29%
MIT APP²

statt 1.69'

 Blütenzarte Flocken
 oder Echte Kernige
 100% Hafer-Vollkorn,
 je 500 g Packung (1 kg = € 2.38)

0.99
 • -41%

(1 kg = € 1.98)

 Knorr Fix
 versch. Sorten,
 je 28 g - 90 g Beutel
 (1 kg = ab € 5.44)


statt 1.19'

0.49
 • -58%

 Knorr Soßen
 versch. Sorten,
 je 2er / 3er Packung à 46 g - 87 g
 (1 kg = ab € 9.08)


statt 1.59'

0.79
 • -50%

 Knorr
 Feinschmecker
 Suppe oder Sauce
 versch. Sorten,
 je 32 g - 70 g
 Beutel (1 kg =
 ab € 11.29)


statt 1.59'

0.79
 • -50%

 Yum Yum
 Instantnudeln
 versch. Sorten,
 je 60 g Packung
 (1 kg = € 9.83)
 je 4 Stück: € 2.00
 (1 kg = € 8.33)


statt 0.69'

0.59
 • -14%

4 STÜCK

statt 2.76'

2.00
 • -27%

*Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

1. Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Knorr Soßen € 0.79, Knorr Feinschmecker Suppe / Sauce € 0.79, Knorr Fix € 0.49

04_26_BL_515

SPARLINA

PRÄSENTIERT:

SÜSSE
ANGEBOTE



Choco
Crossies oder
Choclait Chips
versch. Sorten,
je 115 g - 150 g Packung
(1 kg = ab € 13.27)

statt 3.79¹

1.99
- 47%

Das Original
mit 52 Zähnen!

Leibniz Butterkeks
Original oder weniger Zucker,
je 200 g / 150 g Packung
(1 kg = € 6.45 / € 8.60)



MIT APP²

statt 1.99¹

1.11
- 44%

(1 kg = € 5.55 / € 7.40)

statt 1.99¹

1.29
- 35%

Kleiner Alpengruß Prussien
karamellisiertes, blättriges Gebäck nach
Schweizer Art, 220 g Packung
(1 kg = € 8.14)



statt 2.29¹

1.79
- 21%

Knoppers
Riegel

versch. Sorten,
je 5 x 40 g / 8 x 25 g =
200 g Packung
(1 kg = € 8.45)

statt 2.49¹

1.69
- 32%



Knoppers
PICK & MIX

3 kaufen

1€
SOFORT
RABATT
mit Coupon!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN: Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1€ Sofortrabatt beim Kauf von mindestens 3 Knoppers Riegel Produkten (gültig für das gesamte Knoppers Riegel (5er) Sortiment, Verfügbarkeit im Markt vorausgesetzt) direkt an der Kasse. Nicht alle aufgezählten/abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur jeweils 1 Coupon pro Kauf einlösbar. Coupon-einlösung nur in Deutschland und nur in teilnehmenden Märkten möglich. Barauszahlung und Rechtsweg ausgeschlossen. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupons sind nur im Original gültig. Kopien werden nicht akzeptiert. Coupon vom 19.01. bis 24.01.2026 gültig.



9 823294 181009

PAYBACK



10fach
°Punkte³

Auf *Herzstücke*
Produkte.
Gültig vom 19.01. -
24.01.2026

Haribo
Goldbären oder
Color-Rado
je 340 g Beutel
(1 kg = € 3.79)

statt 1.49'

129
• -13%



MIT APP²

statt 4.99'

2.99
• -40%

(1 kg = ab € 9.97)

statt 4.99'

3.29
• -34%

Milka Schokolade
versch. Sorten, je 250 g - 300 g Tafel
(1 kg = ab € 10.97)

Ritter Sport
Schokowürfel
oder Amicelli
versch. Sorten,
je 176 g / 200 g Packung
(1 kg = € 15.85 / € 13.95)



statt 4.29'

2.79
• -34%

Milka Kekse
versch. Sorten,
je 117 g - 200 g Packung
(1 kg = ab € 9.95)



statt 2.99'

1.99
• -33%

CHOCVERLIEBT.

Feinste Vollmilkschokoladen -
nach Schweizer Tradition hergestellt.
Mild im Geschmack dank schonend
gerösteter Kakaobohnen.



Schokolade
versch. Sorten, je 90 g Tafel (1 kg = € 12.33)

statt 1.69'

1.11
• -34%

Die drei ???
TOTENINSEL
NUR IM KINO



KOSMOS

EXIT® - Das Puzzle:
Die drei ??? - Toteninsel
Spannendes „Die drei ???“-
500-Teile-Puzzle
mit vielen versteckten
Details und 7 Rätseln.
Ab 10 Jahren.

11.99

NicNac's
Original XL Fun Pack
170 g Beutel (1 kg =
€ 13.06)



statt 2.99'

2.22
• -25%

GEWINNE MIT ETWAS
GLÜCK TOLLE PREISE!

12.01.-21.02.2026 -
Es gelten die Teilnahmebedingungen.*



*Teilnahmeschluss ist der 21.02.2026. Jeder darf nur einmal teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Auszahlung der Gewinne in bar ist nicht möglich. Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Alle Teilnahmebedingungen und Hinweise zum Datenschutz unter kosmos.de/teilnahmebedingungen.

²Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorhergefordigte Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

³Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Milka Schokolade € 2.79



04_26_BI_S18_Getränke_Ost
¹Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: hella € 1,29, afri cola / Bluna € 1,29, Rheinfels Quelle € 3,99, Monster € 4,79, Kombi-Preis € 12,99, Carolinen € 4,79

Monster Energy Drink
versch. Sorten,
taurin- und koffeinhaltig,
je 0,5 l Dose (1 l = € 1,78)
zzgl. € 0,25 Pfand



statt ~~1,49~~
0,89
• -40%

hella Erfrischungsgetränk
versch. Sorten,
je 1,5 l Flasche (1 l = € 0,59)
zzgl. € 0,25 Pfand



statt ~~1,29~~
0,89
• -31%



Pfanner Teegetränke
versch. Sorten,
je 2 l Packung
(1 l = € 0,65)

statt ~~1,99~~
1,29
• -35%



High Speed
isotonisches Erfrischungsgetränk,
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 1,32)
zzgl. € 0,25 Pfand

statt ~~1,29~~
0,99
• -23%

afri cola
oder **Bluna**
teilweise koffeinhaltig,
versch. Sorten,
je 1 l Flasche
zzgl. € 0,25 Pfand



statt ~~1,29~~
0,99
• -23%

Rheinfels Quelle Mineralwasser
versch. Sorten,
je Packung =
6 x 1,5 l
(1 l = € 0,44)
zzgl. € 1,50 Pfand



statt ~~4,74~~
3,99
• -15%

Steinsieker Mineralwasser
versch. Sorten,
je Kasten =
12 x 0,75 l
(1 l = € 0,55)
zzgl. € 3,30 Pfand



statt ~~5,99~~
4,99
• -16%

Carolinen Mineralwasser
versch. Sorten, je Kasten =
12 x 0,75 l (1 l = € 0,53)
zzgl. € 3,30 Pfand



statt ~~5,79~~
4,79
• -17%

Glas-
flaschen

Glas-
flaschen

SPARLINA PRÄSENTIERT:



Jever Pilsener
versch. Sorten,
je Kasten =
20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1.20 / € 1.51)
zzgl. € 3.10 / € 3.42
Pfand



MIT APP²

statt 17.49¹

11.49
- 34%

(1 l = € 1.15 / € 1.45)

statt 17.49¹

11.99
- 31%

Krombacher Spezi
Cola-Orange-Mix, koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.30)
zzgl. € 3.10
Pfand



**Alkohol-
frei**

statt 14.99¹

12.99
- 13%

**Köstritzer
Schwarzbier**
Kasten = 11 x 0,5 l
(1 l = € 1.63)
zzgl. € 2.38
Pfand



statt 10.49¹

8.99
- 14%

HB Hofbräu Original
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.50)
zzgl. € 3.10
Pfand



statt 17.99¹

14.99
- 16%

**Paderborner Pilsener,
Export oder Radler**
und weitere Sorten,
je Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 0.70)
zzgl. € 3.10
Pfand



statt 9.99¹

6.99
- 30%

**Veltins
Fassbrause**
versch. Sorten,
je Packung =
6 x 0,33 l
(1 l = € 2.27)
zzgl. € 0.48
Pfand



statt 4.99¹

4.49
- 10%

Holsten Pilsener
0,5 l Dose
(1 l = € 1.18)
zzgl. € 0.25
Pfand



statt 0.79¹

0.59
- 25%

Nicht alle Getränke und Gebindegrößen sind in jedem Markt erhältlich.

04_26_BL_519_Getränke_Ost

Wein & Spirituosen

**Rotkäppchen
Sekt oder
Fruchtsecco**
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 4.39)

statt 4.99'

3.29
- 34%

Auch
alkoholfrei
im Angebot.

Auch
alkoholfrei
im Angebot.

**Spanien
Freixenet
Mederaño
oder Mia**
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 3.99)

statt 4.49'

2.99
- 33%

Absolut Vodka
oder **Kahlúa**
versch. Sorten,
16% - 40% Vol.,
je 0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)

statt 14.99'

10.99
- 26%

Bacardi Rum
versch. Sorten,
27% - 37,5% Vol.,
je 0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)

statt 14.49'

10.99
- 24%

**1 Liter
Flasche**

**Osborne
Veterano**
30% Vol.,
1 l Flasche

statt 12.99'

9.99
- 23%

**Luxemburg -
Mosel / Österreich
Grand Premier Cru
oder Pfaffl**
trocken / halbtrocken,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 7.99)

statt 7.49'

5.99
- 20%

**Italien -
Piemont / Südtirol
Antico Monastero
Arneis, Nebbiolo
oder Südtiroler
Lagrein**
trocken,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 10.65)

statt 8.99'

7.99
- 11%

**Pallini
Limoncello oder
Limonzero**
26% Vol. oder
alkoholfrei,
je 0,5 l Flasche
(1 l = € 21.98)

Auch
alkoholfrei
im Angebot.

statt 13.99'

10.99
- 21%

**Deutschland -
Rheinhesen /
Frankreich
Rosière oder
Le Sweet Filou**
versch. Sorten,
lieblich,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 3.99)

statt 3.79'

2.99
- 21%

**Spanien / Portugal
Pata Negra Toro oder
Marissol Reserva**
trocken,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 5.32)
*für den 2023er
Marissol

statt 4.99'

3.99
- 20%

**Spanien
Hauswein**
versch. Sorten, halbtrocken,
je 3 l Bag-in-Box
(1 l = € 1.66)

Entspricht
€ 1.25
je 0,75 l

statt 5.99'

4.99
- 16%

*Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Freixenet € 2.99, Rotkäppchen € 2.49, Absolut Vodka / Kahlúa € 10.99, Bacardi € 10.99

04_26_BI_520

**SPARLINA
PRÄSENTIERT:**

**IN JEDEM EDEKA
STECKT EIN
DROGERIEMARKT**

Coral
Color- oder Feinwaschmittel
versch. Sorten,
je 23 WA / 15 WA Flasche / Packung
(1 WA = € 0.16 / € 0.25)

statt 4.99'

3.79
- 24%



Sheba
Katzennahrung
versch. Sorten,
je 85 g Beutel / Schale
(1 kg = € 5.76)
je 7 Stück: € 3.00
(1 kg = € 5.04)

7 STÜCK

statt 4.55'

3.00
- 34%



statt 0.65'

0.49
- 24%



Softlan Ultra
Weichspüler
versch. Sorten,
je 45 WA / 31 WA
Flasche (1 WA =
€ 0.03 / € 0.04)

statt 1.99'

1.29
- 35%

Garnier Wahre Schätze
Shampoo oder Spülung
versch. Sorten,
je 250 ml / 200 ml
Flasche (1 l =
€ 7.96 / € 9.95)



statt 2.49'

1.99
- 20%

Colgate Komplet
8 in 1 Zahnpasta
mit Fluorid,
ultra weiß oder
extra frisch,
je 75 ml Tube
(1 l = € 19.87)



statt 1.69'

1.49
- 11%

Taft Haarspray,
Haarlack oder
Schaum-
festiger
versch. Sorten,
je 150 ml -
250 ml Dose
(1 l = ab € 11.96)



statt 3.95'

2.99
- 24%

Guhl
Shampoo oder Spülung
versch. Sorten,
je 250 ml / 200 ml Flasche
(1 l = € 13.16 / € 16.45)



statt 3.99'

3.29
- 17%

duchdas Duschgel
versch. Sorten,
je 225 ml Flasche
(1 l = € 4.40)



statt 1.79'

0.99
- 44%

8x4 Deospray
versch. Sorten,
je 150 ml Dose
(1 l = € 16.60)



statt 2.79'

2.49
- 10%

Regina
Toilettenpapier
Kamille, 3-lagig, 8 x 150 Blatt
Packung



statt 3.99'

2.99
- 25%

Regina Haushaltstücher
mit Herzen, 4 x 43 Blatt
Packung



statt 2.99'

2.49
- 16%

swirl
Tragegriff-
Müllbeutel
versch. Sorten, 5 l - 35 l,
je 15 - 40 Stück Packung



statt 2.29'

1.00
- 56%

Einmalhandschuhe
Aus Nitril, Latex- und
puderfrei. Beidhändig
tragbar. Reißfest. Größen: S-L.
Farben: schwarz oder weiß.
60 Stück Packung



statt 4.19'

2.99
- 28%

*Angebote nur gültig gegen Vorlage der rEDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

*Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Colgate € 1.49, Cori € 3.79, Taft € 2.99

04_26_BL_521

SPARLINA PRÄSENTIERT:

UNSERE WOCHENEND

KNÜLLER

Do. 22.01. – Sa. 24.01.

Ouzo of
Plomari
Original oder
Citruslikör,
40% / 34% Vol.,
je 0,7 l Flasche
(1 l = € 12.13)

statt 11.99'

8.49
• - 29%



Deutschland
Kohlrabi
aus NRW,
Klasse I,
Stück

unverpackt

statt 0.99'

0.55
• - 44%

1/Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Rama € 0.89, Hüftsteak € 2.99, Schweinenackensteaks € 1.29, Kohlrabi € 0.66

04_26_BI_S22

**Barilla
Collezione oder
Al Bronzo**
italienische Pasta
aus 100% Hartweizen,
versch. Sorten,
je 250 g - 500 g Packung
(1 kg = ab € 3.32)

statt 2.49'

1.66
- 33%



**Rama
Cremefine**
versch. Sorten und Fettstufen,
je 250 ml / 200 ml Flasche
(1 l = € 3.96 / € 4.95)

statt 1.49'

0.99
- 33%



**Beste
Qualität
aus Süd-
amerika**

statt 3.49'

2.99
- 14%

**Südamerikanisches
Hüftsteak**
zart gereifte Spitzenqualität,
je 100 g

**TIER
WOHL
PLUS**

**Haltungs-
form**
1 2 3 4 5
Frischlüftstall
haltungform.de

ohne Deko

Schweinenackensteaks
mariniert, je 100 g

statt 1.29'

0.88
- 31%

Großes Sparen zum Wochenende. Do. 22.01. – Sa. 24.01.





Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
 tiefgefroren, fertig gebacken,
 versch. Sorten, je 6 / 9 Stück =
 300 g - 540 g Beutel
 (1 kg = ab € 4.24)

2.29

30
 Extra°Punkte³
 = € 0.30
 PAYBACK



Fairtrade
Café Intención
 Aromatico, gemahlen,
 500 g Packung
 (1 kg = € 20.98)

150
 Extra°Punkte³
 = € 1.50
 PAYBACK

10.49



Andechser
Natur Bio Kefir
 mild, fettarm,
 1,5% Fett,
 500 g Flasche
 (1 kg = € 2.98)
 zzgl. € 0.25
 Pfand



20
 Extra°Punkte³
 = € 0.20
 PAYBACK

1.49



nippon
 Puffreis mit Schokolade, 200 g Packung
 (1 kg = € 13.45)

25
 Extra°Punkte³
 = € 0.25
 PAYBACK

2.69



Leicht & Cross Mein Knusperbrot
 versch. Sorten, je 125 g Packung
 (1 kg = € 11.12)

20
 Extra°Punkte³
 = € 0.20
 PAYBACK

1.39



Griesson Soft Cake
versch. Sorten,
je 300 g Packung
(1 kg = € 8.30)

20
Extra°Punkte³
= € 0.20
PAYBACK

2.49



Geldermann Sekt
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 13.32)

100
Extra°Punkte³
= € 1.00
PAYBACK

9.99



Miracel Whip
versch. Sorten,
je 500 ml Glas
(1 l = € 5.30)

40fach
°Punkte³
PAYBACK

2.65



Volvic Touch Spritzig
versch. Sorten
0,33 l Dose
(1 l = € 3.00)
zzgl. € 0.25
Pfand

15
Extra°Punkte³
= € 0.15
PAYBACK

0.99



fit Classic Tabs
Geschirrspültabs,
90 WA Maxi-Sparpack
(1 WA = € 0.10)

90
Extra°Punkte³
= € 0.90
PAYBACK

8.99



SPARLINA PRÄSENTIERT:

AUSGEBÜCHSTE PREISE!



**Seidel Brech-,
Schnitt- oder
Wachsbohnen**
je 720 g / 660 g Glas /
370 g Abtropfg.
(1 kg = € 4.03)

statt 2.29¹

1.49
- 34%



**Böklunder
Echte Land-
Bockwurst**
6 Stück =
345 g Glas /
180 g Abtropfg.
(1 kg = € 9.39)

statt 2.39¹

1.69
- 29%

GUT & GÜNSTIG

HAK Rotkohl
mit Apfelstücken
oder ohne,
je 700 g Glas
(1 kg = € 1.84)



statt 2.19¹

1.29
- 41%



Sonnenmais
zart, jung,
330 g Dose /
285 g Abtropfg.
(1 kg = € 2.77)

statt 0.99¹

0.79
- 20%



Oro di Parma Tomaten
versch. Sorten,
je 400 g Dose / Packung
(1 kg = € 2.98)
je 3 Stück: € 3.00
(1 kg = € 2.50)

3 STÜCK

statt 5.97¹

statt 1.99¹

1.19
- 40%

3.00
- 49%

**10fach
°Punkte³**

PAYBACK



**Auf Käse,
Molkereiprodukte
und EDEKA Herzstücke**
Gültig vom 19.01. - 24.01.2026

¹Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Böklunder € 1.79

²Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.
³In Ausnahmefällen kann es sein, dass ein Markt aktuell noch nicht alle PAYBACK Funktionalitäten technisch unterstützt.
Wir arbeiten an einer schnellen Lösung. Payback nur in teilnehmenden Märkten erhältlich.
Wenn bei einem Payback-Artikel kein Aktionspreis angegeben wird, gilt die Bepunktung auf den Regalpreis.



Wir ♥ Lebensmittel.