



Frische
Hähnchenschenkel
mit Rückenstück,
Handelsklasse A,
je 100 g

statt 0.49¹

0.33
- 32%

Unsere
Empfehlung



Mettwoch am Mittwoch! 500 g Mett, 5 Brötchen und Zwiebeln für 4.44 €



Czaikowski
FRISCHE & VIELFALT EINKAUFEN

BoniDo
50 € Einkauf

5 €

Bonus-Coupon*
am Do., 29.01.2026

*Erlösbar ab dem
02.02.2026 in unseren Märkten!

Beim 50 € Einkauf sind Tabakwaren, Pfand, Telefonkarten, Guthabekarten,
Buch- und Presseerzeugnisse, Pre- und Anfangsmilchnahrung, Toto/
Lotto, Fotodruckdienstleistungen, Sushi sowie Tchibo- und
Depot-Artikel ausgenommen. Eine Aktion der EDEKA Rhein-Ruhr.

Frische
Schweinefiletköpfe
das beste Stück vom Schwein,
100 g



0.79

Driscoll's

Marokko
Himbeeren
Klasse I,
125 g Schale
(1 kg = € 11.92)



statt 2.49¹

1.49
- 40%

KREFELD

E-CENTER CZAIKOWSKI IM EKZ
Gutenbergstr. 155 · 47803 Krefeld
Mo.-Sa.: 07.00-21.00 Uhr
Tel.: 02151 607133-0

E-CENTER CZAIKOWSKI
Kurfürstenstr. 30
47829 Krefeld-Uerdingen
Mo.-Sa.: 07.00-21.00 Uhr
Tel.: 02151 7824-20

DUISBURG

E-CENTER CZAIKOWSKI IM EKZ
Asterlager Str. 90 · 47228 Duisburg
Mo.-Sa.: 07.00-21.00 Uhr
Tel.: 02085 7717-10

EDEKA CZAIKOWSKI IM Marktzentrum
Atroper Str. 9-13
47226 Duisburg
Mo.-Sa.: 07.00-20.00 Uhr
Tel.: 02085 9606310-0

MÜLHEIM

E-CENTER CZAIKOWSKI
Wiescher Weg 82-84 · 45472 Mülheim
Di.: 08.00-21.00 Uhr | Mi.-Sa.: 07.00-21.00 Uhr
Lebensmitteleinzelhandel Hans Czaikowski GmbH
Jägerhofstraße 24 · 45478 Mülheim an der Ruhr



Lavazza
Caffè Crema
versch. Sorten,
ganze Bohnen,
je 1 kg Beutel



statt 20.99¹

14.99
- 28%

Weihenstephan
Haltbare Milch
1,5% / 3,5% Fett,
je 1 l Packung



statt 1.69¹

1.00
- 40%

SPARLINA PRÄSENTIERT: BUNTER WIRD'S



GUT & GÜNSTIG

Deutschland
Speisekartoffeln
vorwiegend
festkochend oder
festkochend,
je 2,5 kg Beutel
(1 kg = € 0.60)

1.49

GUT & GÜNSTIG

NATUR
TALENTE



ohne Deko

*Kleine Knospen,
großer Geschmack.*



Niederlande
Rosenkohl
Klasse I,
750 g Netz
(1 kg = € 1.32)

0.99



Marokko
Avocados
„Hass“, Klasse I,
Stück

unverpackt

Genuss-
reif

2.22

GUT & GÜNSTIG



Snack Salat
versch. Sorten,
je 300 g Schale
(1 kg = € 8.30)

2.49



Italien
Endivien
Klasse I,
Stück

unverpackt

1.99

NICHT!

VIEL OBST. VIEL GEMÜSE. VIEL GÜNSTIGER.

Obst & Gemüse

GUT & GÜNSTIG

Costa Rica
Bananen
1 kg

unverpackt

0.99



EDEKA Bio
Chile
**Kultur-
heidelbeeren**
Klasse II,
300 g Packung
(1 kg = € 13.30)

3.99

GUT & GÜNSTIG

Südafrika
Tafeltrauben
hell, kernlos,
Klasse I,
500 g Packung
(1 kg = € 2.98)

1.49



EDEKA
Herzstücke



Niederlande
**Mini-Pflaumen-
Rispetomaten**
Klasse I,
300 g Schale
(1 kg = € 7.40)

2.22



EDEKA
Herzstücke



Spanien
Riesenorangen
Klasse I,
2 kg Netz
(1 kg = € 1.50)

2.99



Blumen der Woche.

Blumenangebot nicht in jedem Markt erhältlich.

Primeln
versch. Farben,
je 9 cm Dekobecher

0.99



0.66

Narzissen
ca. 30 cm lang,
9er Bund

demeter

Spanien
Bio-Zitronen
Klasse II,
500 g Netz
(1 kg = € 2.98)

1.49



*Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

05_26_BL_503





Frische
**Bratwurst mit
Kohlrabi Gemüse**
500 g grobe oder feine
Bratwurst + 500 g Kohlrabi
Gemüse, fix & fertig,
je Komplettangebot

**Komplett-
angebot**

**TIER
WOHL
PLUS**

**Haltungs-
form**
1 2 3 4 5
Frischlufstall
haltungsform.de

6.99



**Komplett-
angebot**

RASTING

Currywurst-Alarm
5 Rostbratwürstchen
à 100 g = 500 g, fein,
gebrüht + 1 x Rasting
Currysauce 400 g,
je Komplettangebot

**TIER
WOHL
PLUS**

**Haltungs-
form**
1 2 3 4 5
Frischlufstall
haltungsform.de

5.99

RASTING

**TIER
WOHL
PLUS**

**Haltungs-
form**
1 2 3 4 5
Frischlufstall
haltungsform.de



Hackfleisch
gemischt,
800 g XXL Packung
(1 kg = € 9.88)

7.90



**meint land
EDEKA**
**INITIATIVE
TIERWOHL**
1 2 3 4 5
Stall + Platz
haltungsform.de



Frischer
Schweinebraten oder
Schweinerollbraten
aus der saftigen Schulter,
je 1 kg

5.99



**Haltungs-
form**
1 2 3 4 5
Frischlufstall
haltungsform.de

**TIER
WOHL
PLUS**

**Kasseler
Lachsbraten**
ohne Knochen, mild gesalzen
und goldgelb geräuchert,
je 1 kg



9.99



**Haltungs-
form**
1 2 3 4 5
Frischlufstall
haltungsform.de

**TIER
WOHL
PLUS**

Pizza-Fleischkäse
mit Champignons, Salami
und Paprika oder **Hackbraten**
aus Schweinefleisch roh, gewürzt,
zum Selberbacken,
je 1 kg



7.99



**Haltungs-
form**
1 2 3 4 5
Frischlufstall
haltungsform.de

**TIER
WOHL
PLUS**

Gefüllter
Schweine-Rollbraten
nach Gyros-Art mariniert,
je 1 kg



9.99



**Haltungs-
form**
1 2 3 4 5
Frischlufstall
haltungsform.de

**TIER
WOHL
PLUS**



Frische
Bratwurst
Jalapeño, grob, würzig-
scharf oder italienische
Salsiccia, pikant
gewürzt,
je 100 g

0.99

RASTING

Frische **Bratwurst**
grob oder fein,
vom Schwein, je 3 x 100 g =
300 g Packung (1 kg = € 9.97)



**Haltungs-
form**
1 2 3 4 5
Frischlufstall
haltungsform.de

**TIER
WOHL
PLUS**

2.99

Wärmend & würzig, ideal für die kalten Tage.



Zarte
Kalbskoteletts
etwas für Kenner,
ideal für Pfanne
oder Grill,
je 100 g



2.99

Frische
Putenoberkeulen
mit dem kleinen Röhrenknochen,
Handelsklasse A,
je 1 kg



7.99

Zartes
Gulasch
aus der Keule geschnitten,
deutsches Jungbullenfleisch,
je 1 kg

17.90



Serviervorschlag

GUT & GÜNSTIG

Ideal
zum Meal
Prepping.



**Hähnchen-
brustfilet XXL**
1 kg Packung

7.99



Winterkrakauer
oder **Rostbratwurst**
fein, gebrüht, je 5 x 120 g =
600 g Packung (1 kg = € 9.25)



5.55



Cevapcici
Rind- und Schweinefleisch
gemischt, gewürzt, 300 g Packung
(1 kg = € 13.30)



3.99



Gyrosauflauf
oder **Schaschliktopf**
je 400 g Schale
(1 kg = € 9.98)



3.99

*Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

RASTING



Dauerwurst-Aufschnitt
versch. Sorten,
je 100 g

1.89

RASTING

Backschinken
gegart,
je 100 g



Haltungsform
1 2 3 4 5
FrischlufSTALL
haltungsform.de

TIER WOHL PLUS

1.99

RASTING



Fettarmer Aspik-Aufschnitt
versch. Sorten,
je 100 g

1.39



RASTING

Nusstoastschinken
geräuchert, herzhaft im
Geschmack,
je 100 g



Haltungsform
1 2 3 4 5
FrischlufSTALL
haltungsform.de

TIER WOHL PLUS

1.99

RASTING

Frischwurst-Aufschnitt
versch. Sorten,
je 100 g Packung
(1 kg = € 12.90)



Haltungsform
1 2 3 4 5
FrischlufSTALL
haltungsform.de

TIER WOHL PLUS

1.29

RASTING

Schinken-fleischwurst
im Ring, natur,
mit Knoblauch
oder mit Chili,
je 100 g

TIER WOHL PLUS

Haltungsform
1 2 3 4 5
FrischlufSTALL
haltungsform.de

0.99

RASTING



**Gyros-, Pizza-,
Käse-Lauchsuppe
oder Chili con Carne**
je 900 g Schlauch
(1 kg = € 5.32)

4.79

Eintöpfe, die Herz & Seele wärmen.



Original spanischer
Serrano-Schinken
„Reserva“
12 - 14 Monate gereift,
je 100 g



2.29



Haltungsform
1 2 3 4 5
3
Frischlufftall
haltungform.de

+1 gratis



Wiener Würstchen

herzhaft im Geschmack,
je 5 Stück à 75 g = 375 g + 1 gratis
(1 kg = € 13.33)

5 Stück

5.00



Delikatesse
Leberwurst
mit Kalbfleisch,
im Goldarm oder
grobe Leberwurst
nach Probsteier Art,
je 100 g

0.99



Zwiebelmettwurst
oder **Schinkenzwiebel-**
mettwurst mit Paprika

einzel portioniert,
je 2 Stück à 50 g
(1 kg = € 15.00)



Haltungsform
1 2 3 4 5
3
Frischlufftall
haltungform.de



2 Stück

1.50



Mühlen Schinken
natur, gegrillt oder geräuchert,
je 100 g Packung
(1 kg = € 17.90)



17.9



Entdecke die Produktvielfalt.

-25%⁵

auf ausgewählte Gutfried Produkte.*

*Alle Angebote gültig vom
26.01.26 bis 31.01.26.
⁵Aktionspreis siehe
Regaletikett.

SPARLINA PRÄSENTIERT:

DER HALB- PREIS- WAHNSINN

Langnese Magnum
Multi-Eispackungen,
versch. Sorten,
je 255 ml - 360 ml Packung
(1 l = ab € 6.17)

statt 4.49'

2.22
- 50%

**Ehrmann
Almighurt**
versch. Sorten,
je 500 g Glas
(1 kg = € 2.28)
zzgl. € 0.15 Pfand
auch Ehrmann
Joghurt nach
griechischer Art
470 g im Angebot

statt 2.29'

1.14
- 50%



müller Milchreis
versch. Sorten,
je 200 g / 180 g Becher
(1 kg = € 2.45 / € 2.72)

statt 0.99'

0.49
- 50%



Langnese Cremissimo
versch. Sorten, je 750 ml - 900 ml Becher
(1 l = ab € 2.21)

statt 3.99'

1.99
- 50%

**iglo
Grünkohl**
tiefgefroren,
grob gehackt &
ungewürzt,
600 g Packung
(1 kg = € 1.90)



statt 2.29'

1.14
- 50%

**Mondamin Lieblings-
Grießbrei oder -Milchreis**
versch. Sorten,
je 89 g - 125 g Beutel
(1 kg = ab € 5.92)
auch Mondamin
Kaiserschmarrn
österreichische
Art 135 g
im Angebot

statt 1.49'

0.74
- 50%



**Barilla
Italianische Pasta**
versch. Sorten,
aus 100% Hartweizen,
je 500 g Packung
(1 kg = € 1.98)

statt 1.99'

0.99
- 50%



KitKat, Smarties

oder Lion mini
versch. Sorten,
je 187 g - 237,6 g
Packung / Beutel
(1 kg = ab € 10,06)

statt 4.79¹
2.39
- 50%
statt 2.19¹
1.09
- 50%

Teekanne
Kräuter- oder Früchtetee
versch. Sorten, je 20 / 18 Beutel =
30 g - 70 g Packung (1 kg = ab € 15,57)



funny-frisch
Spezialitäten
versch. Sorten,
je 75 g - 100 g Beutel
(1 kg = ab € 12,90)

statt 1.99¹
1.29
- 35%
MIT APP²statt 1.99¹
0.99
- 50%

(1 kg = ab € 9,90)

Volvic
Touch oder Tee
versch. Sorten,
je 1,5 l Flasche
(1 l = € 0,79)
zzgl. € 0,25
Pfund

MIT APP²statt 1.89¹
0.94
- 50%

(1 l = € 0,63)

statt 1.89¹
1.19
- 37%


Deutschland -
Rheinessen
Rotwild
Dornfelder
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 2,99)

statt 4.49¹
2.24
- 50%
MIT APP²statt 1.89¹
0.44
- 59%

(1 l = € 1,33)

effect
Energy Drink
versch. Sorten,
taurin- und
koffeinhaltig,
je 0,33 l Dose
(1 l = € 1,64)
zzgl. € 0,25
Pfund

statt 1.89¹
0.54
- 50%

CD Milde Seife
Aloe Vera oder Avocado,
je 100 g Packung
(1 kg = € 4,90)

statt 0.99¹
0.49
- 50%


Ratskrone
Premium
Pilsener
0,5 l Dose
(1 l = € 0,58)
zzgl. € 0,25
Pfund

statt 0.59¹
0.29
- 50%

¹Angabe nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. ²Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

¹Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: funny-frisch Spezialitäten € 1,00

05_26_BL_509

SPARLINA PRÄSENTIERT:

Arla Finello
Reibekäse
versch. Sorten
und Fettstufen,
je 150 g Beutel
(1 kg = € 9.93)

statt 2.59'

1.49
- 42%

MIT APP²

statt 2.59'

1.24
- 52%

(1 kg = € 8.27)

MIT APP²

statt 3.39'

1.79
- 47%

(1 kg = € 10.23)

Bergader Bavaria blu oder Almzeit
deutscher Weichkäse, versch. Sorten,
60% - 72% Fett i. Tr., je 175 g Packung (1 kg = € 11.37)

statt 3.39'

1.99
- 41%

Westland Old Amsterdam
holländischer Hartkäse,
48% Fett i. Tr.,
je 100 g
am Stück

statt 2.19'

1.49
- 31%

Beemster
mild oder pikant,
holländischer Schnittkäse,
mind. 48% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück

statt 1.79'

1.49
- 16%

Gruyère
französischer
Hartkäse,
50% Fett i. Tr.,
je 100 g
am Stück

statt 2.99'

2.49
- 16%

Beemster
am Stück,
mild oder pikant,
48% Fett i. Tr.,
je 250 g Packung
(1 kg = € 14.76)

statt 4.29'

3.69
- 13%

Beemster
in Scheiben, mild oder pikant,
48% Fett i. Tr., je 165 g Packung
(1 kg = € 14.85)

statt 2.99'

2.45
- 18%

Kühlregal & TK

Nadler Heringsfilets
versch. Sorten, je 400 g Schale
(1 kg = € 6.23)

statt 3.79¹
2.49
- 34%

MIT APP²
statt 3.79¹
1.99
- 47%

(1 kg = € 4.98)

Schwarzwaldmilch Protein H-Milch
75 g Protein
pro Liter,
0,9% Fett,
1 l Packung



statt 1.99¹
1.49
- 25%



iglo Fischstäbchen
tiefgefroren, versch. Sorten, MSC-zertifiziert,
je 224 g - 450 g Packung (1 kg = ab € 6.64)

statt 4.49¹
2.99
- 33%

MIT APP²
statt 4.49¹
2.49
- 44%

(1 kg = ab € 5.53)

alpro Mandel oder Kokosnuss-Drink
versch. Sorten,
rein pflanzlich,
je 1 l Packung



statt 2.99¹
1.99
- 33%

Landliebe Joghurt
versch. Sorten, 3,8% / 1,5% Fett,
je 150 g / 200 g Becher
(1 kg = € 3.27 / € 2.45)



statt 0.75¹
0.49
- 34%

Milch-Schnitte oder kinder Pinguí
je 10 / 8 Stück =
280 g / 240 g Packung
(1 kg = € 8.89 / € 10.38)



statt 2.99¹
2.49
- 16%

deli dip Hummus
versch. Sorten,
je 250 g Becher
(1 kg = € 7.96)



statt 2.79¹
1.99
- 28%

GreenForce Vegane Produkte
versch. Sorten,
je 180 g Packung
(1 kg = € 15.50)



2.79

Planted vegane Produkte
versch. Sorten,
je 160 g Packung
(1 kg = € 12.44)



1.99

¹ Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: iglo Fischstäbchen € 2.79, Nadler Heringsfilets € 3.49

05_26_BL_511

Mövenpick Der Himmlische

gemahlen oder ganze Bohnen,
je 500 g Packung
(1 kg = € 14.98)
auch El Autentico oder
Der Milde gemahlen 500 g
im Angebot



statt 9.49¹

7.49
- 21%



MIT APP²

statt 9.49¹

6.99
- 26%

(1 kg = € 13.98)

**Tiger
Weiß- oder
Braunbrot**
je 750 g Beutel
(1 kg = € 2.67)



statt 2.29¹

2.00
- 12%

*Süßer Fruchtgenuss
fürs Frühstücksbrot.*



MIT APP²

statt 1.99¹

1.19
- 40%

(1 kg = € 5.17 / € 5.67)

statt 1.99¹

1.49
- 25%

**Starbucks
Kaffee kapseln
by Nespresso**
versch. Sorten,
je 10 Stück =
51 g - 57 g Packung
(1 kg = ab € 64.74)



statt 4.69¹

3.69
- 21%

Lavazza Espresso

versch. Sorten,
je 10 Stück =
57 g / 56 g Packung
(1 kg = € 52.46 /
€ 53.39)



statt 3.99¹

2.99
- 25%

SPARLINA

PRÄSENTIERT:



Barilla
Premium Saucen
versch. Sorten, je 400 g Glas
(1 kg = € 7.48)

statt 4.19¹

2.99
- 28%



Barilla
Pesto oder Sauce
versch. Sorten, je 190 g - 400 g Glas
(1 kg = ab € 4.98)

statt 3.49¹

1.99
- 42%

Knorr Suppenliebe
versch. Sorten,
je 36 g - 84 g Beutel
(1 kg = ab € 8.21)

statt 0.99¹

0.69
- 30%

Mondamin
Soßenbinder oder
Mehlschwitze
dunkel oder hell,
je 250 g Packung
(1 kg = € 5.16)

statt 1.79¹

1.29
- 27%

EDEKA Bio

Ganze Tomaten
geschält, 400 g Dose
(1 kg = € 2.20)

statt 0.99¹

0.88
- 11%

EDEKA Bio

Erbsen & Möhrchen
fein, erntefrisch verarbeitet,
340 g Glas / 220 g Abtropfg.
(1 kg = € 5.05)

statt 1.49¹

1.11
- 25%

¹ Angebotspreis gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

¹ Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Tiger Weiß- oder Braunbrot € 1.79, Müllwipps € 5.99, Mondamin € 1.29.

05_26_BL_513

**Bonduelle
Goldmais oder
Kidney Bohnen**

je 300 g / 400 g Dose /
285 g / 250 g Abtropfg.
(1 kg = € 4.88 / € 5.56)

statt 1.79'

139
• -22%

MIT APP²

statt 1.79'

1.19
-33%

(1 kg = € 4.18 / € 4.76)



**Böcklunder
Würstchen**

Wiener,
Frankfurter Art
oder Geflügel,
je 5 Stück =
475 g Glas /
210 g Abtropfg.
(1 kg = € 11.86)

statt 3.59'

249
• -30%

Kühne Rotkohl

versch. Sorten,
je 680 g Glas,
650 g Abtropfg. /
700 g Glas
(1 kg = € 1.98 /
€ 1.84)



statt 2.19'

129
• -41%



Thunfisch

in Aufguss oder in nativem
Olivenöl extra,
185 g Packung,
140 g Abtropfg. /
185 g Packung
(1 kg = € 15.86 /
€ 12.00)

statt 2.79'

222
• -20%



**Thomy Reines
Sonnenblumenöl oder Rapsöl**

je 750 ml Flasche
(1 l = € 3.72)



MIT APP²

statt 2.99'

249
-16%

statt 2.99'

279
• -6%

(1 l = € 3.32)

EDEKA **Bio**

Kokosnussmilch

400 ml Dose
(1 l = € 2.78)



statt 1.55'

111
• -28%

EDEKA **Bio**

Gemüsemais

natursüß, 330 g Dose /
285 g Abtropfg.
(1 kg = € 3.47)



statt 1.49'

099
• -33%

SPARLINA PRÄSENTIERT:

MARKEN KRACHER



**Ritter Sport
Bunte Vielfalt**
versch. Sorten,
je 100 g Tafel
(1 kg = € 12.90)

MIT APP²

statt 1.99¹

1.11
- 44%

(1 kg = € 11.10)

statt 1.99¹

1.29
- 35%

²Angabete nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.



Celebrations
186 g Packung
(1 kg = € 16.08)

statt 4.49¹

2.99
- 33%

Oreo Doppelkeks
versch. Sorten,
je 154 g / 157 g Rolle
(1 kg = € 8.38 / € 8.22)



statt 1.89¹

1.29
- 31%



**Leibniz
Pick UP!**
versch. Sorten,
je 140 g / 127 g
Packung / Beutel
(1 kg = € 16.36 /
€ 18.03)

MIT APP²

statt 3.79¹

1.99
- 47%

(1 kg = € 14.21 / € 15.67)

statt 3.79¹

2.29
- 39%



**Leibniz
Minis oder Zoo**
versch. Sorten,
je 125 g / 150 g Beutel
(1 kg = € 11.92 / € 9.93)

statt 1.99¹

1.49
- 25%

¹Niedrigster Gasamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Celebrations € 2.49, Leibniz Pick UP! € 1.99

05_26_BL_515

SPARLINA PRÄSENTIERT:

Lay's Chips
versch. Sorten,
je 150 g Beutel
(1 kg = € 7.93)

statt 1.99¹

1.19
- 40%



Stapelweise
Knabberspaß!

Pringles
versch. Sorten,
je 165 g Dose
(1 kg = € 12.06)



MIT APP²

statt 2.49¹

1.79
- 28%

(1 kg = € 10.85)

statt 2.49¹

1.99
- 20%



Entdecke die Produktvielfalt.

-33%⁵

auf das gesamte ESN Sortiment.*

*Alle Angebote gültig vom 26.01.26 bis 31.01.26.
⁵ Aktionspreis siehe Regaletikett.



funny-frisch
Chipsfrisch
versch. Sorten,
je 215 g Beutel
(1 kg = € 9.30)

statt 2.79¹

2.00
- 28%

Wodka Gorbatschow
37,5% Vol.,
0,7 l Flasche
(1 l = € 9,27)
auch Wodka
Citron und
Raspberry
im Angebot



statt 9.79¹

6.49
- 33%

Captain Morgan
versch. Sorten,
35% - 40% Vol.,
je 0,7 l Flasche
(1 l = € 14,27)
auch Captain Morgan
Tiki 25% Vol. und
Spiced Gold 0,0% Vol.
im Angebot



statt 12.99¹

9.99
- 23%

MIT APP²

statt 12.99¹

8.99
- 30%

(1 l = € 12,84)

Ballantine's Finest
Blended Scotch Whisky,
40% Vol., 0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)



statt 14.99¹

10.99
- 26%

Lillet
L'Apéritif
Blanc oder Rosé,
17% Vol.,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 15,99)



statt 16.49¹

11.99
- 27%

Deutschland -
Franken / Württemberg
Die jungen Frank'n oder
Lauffener Weingärtner
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 5,32)

Ausgewogen
im Geschmack.



statt 4.99¹

3.99
- 20%

Spanien -
Rioja / Yecla
Ondarre
Reserva oder
Campo Arriba
trocken,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 9,32)
*für den 2022er
Campo Arriba



statt 8.99¹

6.99
- 22%

**Fernet-
Branca** oder
Brancamenta
35% / 28% Vol.,
je 0,7 l Flasche
(1 l = € 17,13)



statt 16.99¹

11.99
- 29%

Deutschland - Baden
Badische Vielfalt
Regionsweine aus Baden,
versch. Sorten,
je 0,75 l / 1 l Flasche
(1 l = € 5,32 / € 3,99)



statt 4.49¹

3.99
- 11%

**MM Extra
Sekt**
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 3,99)



statt 4.79¹

2.99
- 37%

¹ Angebotspreis gegenüber dem Preis der FDBK-App an der Kasse. ² Nur bei erfolgreicher Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

¹ Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Wodka Gorbatschow € 5,99

FISCH GENUSS

FRISCH GEFISCHT UND
AUFGETISCHT!

NICHT
ERHÄLTICH IN
MÜLHEIM IM
MARKT-
FORUM

WOCHENEND

KNÜLLER

Do. 29.01. – Sa. 31.01.



Skreifilet vom Winterkabeljau (mit Haut)
das Filet des Winterkabeljaus ist
besonders aromatisch und festfleischig,
je 100 g

statt 4.29'

2.69
- 37%



Lachsfilet

der in Dänemark in Aquakultur an Land gezüchtete Lachs ist ein
besonderes Geschmackserlebnis für alle Liebhaber
erlesener Fische,
je 100 g



2.49

Räucherlachspeitschen

der hohe Anteil an Omega-3-Fettsäuren macht dieses besondere Stück
vom Lachs besonders zart und saftig,
je 100 g



1.79



Victoriaseebarschfilet

sein grätenarmes, mildes Fleisch
macht ihn so beliebt,
je 100 g



1.79

Austern „Fines de Clair“

eine besondere Laune der
Natur für den Fischliebhaber, mit
Austernmesser, je 6 Stück



Inklusive
Austern-
messer.

6 Stück

9.99

Geschälte **Black-Tiger-
Riesengarnelen**

mit etwas Knoblauch gebraten
ein besonderer Genuss
(vor dem Verkauf getaut),
je 100 g



2.49

Ausgezeichneter **Saibling**

im Ganzen gebraten oder
gegrillt ein besonderer Genuss,
je 100 g



1.99

Calamari

„Loligo patagonica“

mit etwas Knoblauch gebraten,
ein Klassiker der mediterranen Küche
(vor dem Verkauf getaut),
je 100 g



1.29

Tilapiafilet

das milde ASC zertifizierte
Barschfilet aus Kolumbien,
je 100 g



2.29

Sylter Heringstopf

eine erlesene Heringskreation
nach Sylter Rezept,
je 100 g



0.99

Victoriaseebarschpfanne

schmackhaftes Victoriasee-
barschfilet zu einer würzigen
Fischpfanne veredelt, naturbe-
lassen oder mit Kräuterbutter
verfeinert, je 100 g



1.99

Unsere Fischtheke ist MSC- und ASC-zertifiziert:



Fisch mit dem MSC-Siegel stammt aus einer Fischerei, die
unabhängig nach den Richtlinien des MSC für eine beispielhafte
und nachhaltige Fischerei zertifiziert wurde. www.msc.org/de



Fisch mit dem ASC-Logo stammt aus einer ASC-zertifizierten,
verantwortungsvollen Zucht. www.asc-aqua.org



BISTRO SPEISEPLAN FÜR DEN JANUAR

TÄGLICH FRISCH FÜR SIE ZUBEREITET!

GÜLTIG VOM 02.01.26 – 31.01.2026

Am Mittwoch und Samstag

*3 Reibekuchen
mit Apfelmus
je Portion.....*



5.90 €

Abbildung ähnlich und ohne Deko

Currywurst mit Pommes frites Krautsalat
Doppelte Frikandel mit Pommes frites
Pommes klein
Pommes groß
Bratkartoffeln Portion

7.90 €
7.90 €
2.50 €
3.50 €
4.90 €

Jäger-/Paprikaschnitzel mit Pommes frites und Krautsalat
Schnitzel paniert mit Pommes frites und Krautsalat
Cheeseburger/Hamburger mit Pommes frites
Chickenburger mit Pommes frites

12.90 €
11.90 €
7.90 €
7.90 €

Spießbraten mit Zwiebeln im Brötchen
Frikadelle mit Brötchen
Leberkäse im Brötchen
Bratwurst oder Krakauer im Brötchen
Bockwurst im Brötchen
Knusper Schnitzel im Brötchen
Cordon Bleu im Brötchen

5.90 €
3.50 €
2.80 €
2.80 €
2.80 €
2.80 €
3.00 €

Haxe gegrillt
Hähnchen ganz
½ Hähnchen
Hähnchenschenkel 100 g
3 Hähnchenunterkeulen oder 3 Flügel

9.50 €
12.00 €
6.50 €
0.99 €
4.00 €

Gerne auch gegen Vorbestellung!



Franziskaner Hefe-Weissbier

versch. Sorten, je Kasten =
20 x 0,5 l (1 l = € 1,50)
zzgl. € 3,10 Pfand

Auch
alkoholfrei
im Angebot.

statt 20,29¹

14,99
- 26%

Bitburger Pils Stubbi

versch. Sorten, je Kasten =
20 x 0,33 l (1 l = € 1,44)
zzgl. € 3,10 Pfand

Auch
alkoholfrei
im Angebot.

statt 12,99¹

9,49
- 26%

Bolten

Alt, Cola-Mix oder Malzbier

und weitere Sorten, je Kasten =
20 x 0,33 l (1 l = € 1,97)
zzgl. € 4,50 Pfand

12,99

GETRÄNKE GENUSS

ALLES FÜR EINE
ERFRISCHENDE
WOCHE FINDEST
DU HIER!

Guinness Extra Stout, Kilkenny Irish Red Ale

oder Hop House 13
je Packung = 6 x 0,33 l
(1 l = € 2,52)
zzgl. € 0,48 Pfand

statt 6,49¹

4,99
- 23%

Ahrtal Quelle Mineralwasser

versch. Sorten,
je Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,42)
zzgl. € 3,30 Pfand

4,99

Gerolsteiner Mineralwasser

versch. Sorten,
je Packung = 6 x 1,5 l
(1 l = € 0,52)
zzgl. € 1,50 Pfand

statt 5,99¹

4,69
- 21%

Rheinfels Quelle Mineralwasser

versch. Sorten,
je Kasten =
12 x 0,75 l / 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,53 / € 0,57)
zzgl. € 3,30 Pfand

statt 5,99¹

4,79
- 20%

Carolinen Mineralwasser

versch. Sorten,
je Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,42)
zzgl. € 4,50 Pfand

statt 6,99¹

4,99
- 28%

Paulaner Spezi oder Limo

versch. Sorten,
je Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1,10) zzgl. € 3,10 Pfand

statt 15,49¹

10,99
- 29%

The Real Taste

versch. Sorten,
teilweise
koffeinhaltig,
je 0,33 l Dose
(1 l = € 1,48)
zzgl. € 0,25 Pfand

statt 0,69¹

0,49
- 28%

Adelholzener Active 02

natürliches Mineral-
wasser ohne Kohlen-
säure und mit extra
viel Sauerstoff,
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 1,32)
zzgl. € 0,25 Pfand

statt 1,19¹

0,99
- 16%

albi Fruchtsaft, -nektar oder Fruchtsaft- getränk

versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 1,72)
zzgl. € 0,25 Pfand

statt 1,79¹

1,29
- 27%

Tri Top Sirup

versch. Sorten,
je 0,6 l Flasche
(1 l = € 4,98)

statt 3,99¹

2,99
- 25%

Coca-Cola, Fanta, Sprite

und weitere Sorten,
teilweise
koffeinhaltig,
je 2 l Flasche
(1 l = € 0,75)
zzgl. € 0,25 Pfand

statt 2,19¹

1,49
- 31%

Bree Weine

versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 3,99)

statt 5,49¹

2,99
- 45%

Auch
alkoholfrei
im Angebot.

Nicht alle Getränke und Gebindegrößen sind in jedem Markt erhältlich. Im Markt Gutenbergstraße ist keine Kistenware erhältlich.

¹ Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Gerolsteiner € 4,69, Active 02 € 1,19, Franziskaner € 19,99, Wüschhof € 16,99, Veltins € 14,29, Bolten € 13,99, Guinness Extra Stout / Kilkenny Irish Red Ale / Hop House 13 € 6,39

SPARLINA PRÄSENTIERT:

IN JEDEM EDEKA
STECKT EIN
DROGERIEMARKT

Axe Duschgel
versch. Sorten,
je 250 ml Flasche
(1l = € 9.96)

statt 2.89¹
2.49
- 13%



MIT APP²

statt 2.89¹
2.29
- 20%

(1l = € 9.16)



Nivea Haarspray
oder Schaumfestiger
versch. Sorten,
je 250 ml / 150 ml Dose
(1l = € 11.96 / € 19.93)



statt 3.49¹
2.99
- 14%

Axe
Deodorant
Bodyspray
versch. Sorten,
je 150 ml Dose
(1l = € 25.27)



statt 4.29¹
3.79
- 11%

L'Oréal Paris
Elvital
Shampoo oder
Spülung
versch. Sorten,
je 300 ml /
250 ml Flasche
(1l = € 9.97 /
€ 11.96)



statt 3.79¹
2.99
- 21%

EDEKA
zu Hause



Glasdosen-Set
Hochwertiges und
ofenfestes Glas.
Set bestehend aus
ca. 0,4-Liter-,
0,9-Liter- und
1,6-Liter-Glas-Dose.

statt 9.99¹
7.99
- 20%



Spee oder Weißer Riese Waschmittel
versch. Sorten,
je 18 WA - 22 WA
Flasche / Packung
(1 WA = ab € 0.17)

statt 4.79¹
3.79
- 20%



Vernel Weichspüler
versch. Sorten,
je 39 WA /
37 WA Flasche
(1 WA = € 0.04)

statt 1.99¹
1.49
- 25%



Drano Abflussreiniger
Power- oder
Küchen-Gel
Rohrfrei,
je 1 l Flasche

Biozid-
produkte vorsichtig
verwenden.
Vor Gebrauch stets
Etikett und Produkt-
information lesen.

3.69



Frischhaltefolie
Selbsthaftende Folie.
20 m + 4 m gratis.

statt 1.59¹
1.19
- 25%

Alufolie

Hohe Reißfestigkeit. Formstabil und hitzebeständig.
Vielseitig einsetzbar. 100% recycelbar. 10 m + 2 m gratis.

statt 2.39¹
1.99
- 16%



Pril Handgeschirrspülmittel
versch. Sorten,
je 450 ml /
675 ml Flasche
(1 l = € 3.09 /
€ 2.06)

statt 1.75¹
1.39
- 20%



Tempo Taschentücher
klassik, 30 x 10 Stück Packung
und weitere Ausführungen im Angebot

statt 3.89¹
2.99
- 23%



felix Katzennahrung
versch. Sorten, je 12 x 85 g / 10 x 80 g =
1020 g / 800 g Packung
(1 kg = € 3.91 / € 4.99)

statt 4.79¹
3.99
- 16%



Hundekissen
Weiches, voluminöses
Hundeliegekissen. Größe: ca. 70 x 100 cm.
Material: Oberstoff und Füllung aus
100% Polyester. Mit verschiedenen
Motiven bedruckt.



statt 19.99¹
12.99
- 35%

¹Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

¹Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Pril € 1.39

05_26_BL_521

SPARLINA PRÄSENTIERT:

UNSERE WOCHENEND

KNÜLLER

Do. 29.01. – Sa. 31.01.

**Rougette
Ofenkäse**
Käsegenuss
aus dem Ofen,
versch. Sorten,
58% Fett i. Tr.,
je 320 g Packung
(1 kg = € 12.47)

statt 5.99¹

3.99
- 33%



statt 0.69¹

0.39
- 43%

**Purina
Gourmet Gold oder Perle**
Katzennassnahrung, versch. Sorten,
je 85 g Dose / Beutel (1 kg = € 4.59)
auch Gourmet A la Carte 85 g im Angebot

müller Froop
Frucht auf Joghurt,
versch. Sorten,
je 150 g Becher
(1 kg = € 2.60)

statt 0.79¹

0.39
- 50%



EDEKA

Spanien
Mandarinen
Klasse I,
750 g Netz
(1 kg = € 2.65)

statt 2.99¹

1.99
- 33%



Zarte
Hüftsteaks
aus der Keule
geschnitten, deutsches
Jungbullenfleisch,
je 100 g

statt 2.99¹

2.49
- 16%



ohne Deko



statt 1.29¹

0.77
- 40%

meinland.
EDEKA
Frische
Schweineschnitzel
nur aus der Oberschale geschnitten,
je 100 g

Großes Sparen zum Wochenende. Do. 29.01. – Sa. 31.01.



Penne
tiefgefroren, Gorgonzola, 750 g Beutel
(1 kg = € 3.99)

2.99

40
Extra°Punkte³
= € 0.40



Brandt Der Markenzwieback

225 g Packung
(1 kg = € 7.07)



20

Extra°Punkte³
= € 0.20



1.59

Chupa Chups Lollipops

versch. Sorten,
je 10 Stück =
120 g Beutel
(1 kg = € 14.92)



30

Extra°Punkte³
= € 0.30



1.79

Teekanne Kräutertee

versch. Sorten, je 18 Beutel =
30,6 g - 36 g Packung
(1 kg = € 80.28)



30

Extra°Punkte³
= € 0.30



2.89

Sonnen Bassermann Eintöpfe
versch. Sorten, je 800 g Dose
(1 kg = € 3.74)



40
Extra°Punkte³
= € 0.40

PAYBACK

2.99

Purina One Katzennahrung
versch. Sorten, je 750 g Beutel
(1 kg = € 5.27)



50
Extra°Punkte³
= € 0.50

PAYBACK

3.95

Coral Waschmittel Magic Wash
Sports & Synthetics, 2l WA Flasche
(1 WA = € 0.31)



70
Extra°Punkte³
= € 0.70

PAYBACK

6.49

Cesar Hundenahrung
versch. Sorten, je 150 g Schale
(1 kg = € 5.93)



15
Extra°Punkte³
= € 0.15

PAYBACK

0.89

ROLLBRATEN SPEZIALITÄTEN

Unsere
Metzger-Empfehlung!

Käse-Mozzarella-Rollbraten

gefüllt mit Spinat
und Mozzarella,
100 g



0.89

Bauernrollbraten

aus der Schweineschulter,
mit Mett und Zwiebeln
gefüllt,
100 g



0.79

Cordon-bleu-Rollbraten

mit Schinken und
Käse gefüllt,
100 g



0.89

Tiroler Rollbraten

mit Käse, Kochschinken
und Zwiebeln,
100 g



0.89

Spargelrollbraten

gefüllt mit gekochtem
Schinken und Spargel,
100 g



0.99

Badische Schlemmerrolle

Schweineroulade gefüllt mit
Schinkenspeck und Senf,
100 g



0.99

Andalusischer Rollbraten

gefüllt mit Käse, Tomaten,
Salami und Lauch,
100 g



0.99

Schweine-Spießbraten

aus dem Schweine-
nacken, pikant
gefüllt,
100 g



0.99

MARKT BÄCKEREI

LAUFEND FRISCH
GEBACKEN!

Harry

Butter-, Vollkorn- oder Balance-Toast

versch. Sorten, je 500 g Packung
(1 kg = € 2.78)



1.39

Harry

Ofenfrischer Vollkorn-Sonnenbatzen

je 750 g Stück
(1 kg = € 2.65)



1.99

Rustikales Bäckerbrötchen

75 g Stück
(1 kg = € 3.33)



0.25

Harry

Weizenmischbrot

je 1000 g Laib



1.99

Muffin

versch. Sorten,
100 g Stück



0.99

Caprese-Snack Tomato- Mozzarella

135 g Stück
(1 kg = € 9.55)



1.29