



DAS KIKOK HÄHNCHEN

Bereits 1994 hatten die Brüder Heiner und Werner Borgmeier die Idee, zum immer schneller wachsenden Hähnchen eine Alternative zu schaffen: Ein traditionell mit Getreide gefüttertes Hähnchen, das mehr Zeit zum Wachsen hat und dadurch den typischen Hähnchengeschmack entwickeln kann. Eben ein Hähnchen, das „wie früher schmeckt“. Der Name Kikok ist ein Phantasienamen. In ihm vereinen sich das „Kikeriki“ eines vitalen Hahnes und das „Coq“ eines fleischigen Hähnchens für den Feinschmecker.



Kikok – Frische
MAISHÄHNCHENSCHENKEL
100 g

0.88

Kikok – Frische
MAISHÄHNCHEN
100 g

0.88

Kikok – Frische
MAISHÄHNCHENBRUSTFILETS
100 g

1.77



Frische
BRATWURST
grob-, feingekörnt o.
mit Chili, das schnelle
Pfannengericht, 1 kg

5.99



HACKFLEISCH
gemischt, 800 g
XXL Packung
1 kg = 11,13 €

8.90



Metten
DICKE SAUERLÄNDER BOCKWURST
5 Stück =
845 g / 400 g Dose
1 kg = 7,48 €

2.99



Frau Antje
BESTE BUTTER
250 g Packung
1 kg = 5,00 €

1.25



Frische dicke
SCHWEINERIPPE
gerne auch
geräuchert, 1 kg

5.99



HÄHNCHEN-BRUSTFILET XXL
1 kg Packung

8.90



Glück
FRUCHT-AUFSTRICH
versch. Sorten,
230 g Glas
1 kg = 9,65 €

2.22



SANELLA
70% Fett,
400 g Becher
1 kg = 3,48 €

1.39



3.49

Frishes
ROASTBEEF
rosa für Sie gegrillt
und dünn aufgeschnitten,
100 g

1.49

Frishes
PFERDEBRATEN O. -GULASCH
100 g

1.59

Frishes
PFERDE-ROULADEN
100 g

Frishes
Pferdefleisch
ist reich an
Eisen und zudem
sehr fettarm.
Je älter das
Tier, desto
zarter wird
das Fleisch.
Eine wirkliche
Delikatesse mit
Tradition hier
im Ruhrgebiet
und eine tolle
Abwechslung im
Speiseplan.

Frishcecenter
Burkowski
Altendorfer Straße 533
45355 Essen

Frishcecenter
Burkowski
Altendorfer Straße 230
45143 Essen

Frishcecenter
Burkowski
Wolfsbankring 34
45355 Essen

Frishcecenter
Burkowski
Alleestraße 38-40
44793 Bochum



Blieben Sie auf dem Laufenden!

KW 12 Wir ♥ Lebensmittel.
Gültig vom 16.03. bis 21.03.2026

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Deko. *UVP = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.
www.burkowski.ruhr



Fromagerie

GUTES AUS MILCH

Nur in Märkten mit Backstation.

UNSER
BACK-
SHOP

Frischer
**ROGGEN-
ZWILLING**
800 g Laib
1 kg = 2,49 €



1.99

Frische
DINKELKUMPEL
je Stück



0.45

Frische
**BIENENSTICH-
PLUNDER**
je Stück



0.79

Frische
VANILLESTANGE
je Stück



1.29



Cœur
de Lion
LE BRIE
französischer Weichkäse,
50 % Fett i. Tr.,
100 g am Stück

0.66



Bonbel
BUTTERKÄSE
französischer halbfester
Schnittkäse, 48 % Fett i. Tr.,
100 g am Stück

1.79



**FROMAGE D'AMOUR
WEINBERGKÄSE**
französischer Weichkäse,
72 % Fett i. Tr.,
100 g am Stück

1.99



Beemster
ROYAAL GRAND CRU
holländischer Schnittkäse,
48 % Fett i. Tr.,
100 g am Stück

1.99



**UNSER
BERGSOMMER
BERGKÄSE**
deutscher Schnittkäse,
mit Ringelblumen, Korn-
blumen und Rosenblüten,
50 % Fett i. Tr.,
100 g am Stück

2.49



Appenzeller
APPENZELLERIN
Schweizer Halbhartkäse,
mind. 48% Fett i. Tr.,
100 g am Stück

2.29

Erlasene Weine der ganz besonderen Art. Direkt vom Winzer aus Württemberg genießen. Hervorragende Preis-Genuss-Verhältnisse mehrfach prämierter Weine. Unter den Mitgliedern der Winzergenossenschaft Cleebronn und Göglingen sind viele, die bereits seit Generationen ihre Weinberge im Zabergäu kultivieren. Sie tun dies als Vollerwerbs- oder Nebenerwerbswinzer. Zweitens erfüllen tagsüber ihre berufliche Profession und verbringen anschließend einen Großteil ihrer Freizeit zwischen den Rebzeilen. Jahr für Jahr geben sie alle ihr Bestes und im Herbst ihre Trauben in unsere Hände. Dann übernimmt der Keller die Verantwortung. Es ist ein Kreislauf funktionierender Loyalität und Lokalität. Mit dem Rebschnitt im Winter bzw. Frühjahr beginnt er erneut.

Deutschland – Cleebronn & Göglingen
SAGENHAFT, MEISTERHAFT
O. HELDENHAFT
trocken, Jhg. 2024,
0,75 L Flasche, 11-7,99 €

5.99



WEIN DES
MONATS
MÄRZ



Pescheria

NUR AM KRUPP-GÜRTEL
UND IN BOCHUM ERHÄLTlich



LACHSFILET

der in Dänemark in Aquakultur
an Land gezüchtete Lachs ist
ein besonderes Geschmacks-
erlebnis für alle Liebhaber
erlesener Fische, 100 g

2.49



STEINBEISSERFILET

weißes, festes Fleisch zum
Dünsten o. Braten, 100 g

1.99



SCHOLLE

ohne Kopf,
der beliebte Plattfisch
aus der Nordsee, 100 g

1.99



3
STÜCK
Einzelpreis:
je Stück 0.99

Gebratene FISCHFRIKADELLEN

ein Klassiker von der Küste
für den warmen o.
kalten Genuss, 3 Stück

2.50

NUR GÜLTIG VON DO. - SA.

UNSER
WOCHENEND-
KNÜLLER!



RIESENGARNELEN

"Aioli" o. "Dillrahm",
knackige Riesengarnelen
umschmeichelt von pikanter
Dillrahmsauce o.
milder Aioli, 100 g

2.69



SEELACHSFILET

das beliebte Filet zum
Braten o. Dünsten, 100 g

1.49

Deutschland - Baden

JECHTINGER GRAUBURGUNDER

trocken,
0,75 L Flasche
1 kg - 6,65 €

4.99



Frankreich
BLANCHET
versch. Sorten,
0,75 L Flasche
1 L - 3,99 €

2.99

BURKOWSKI

TRATTORIA

NUR AM KRUPP-GÜRTEL ERHÄLTlich



Frisches

ANTIPASTI BRETT

herzhafte Schinkenauswahl,
aromatische Käsestückchen,
leckere Oliven und dazu
knuspriges Brot, pro Portion

9.50

Frische

PIZZA VEGETARISCH

Tomaten | Käse |
Paprika | Brokkoli |
Champignons |
Spinat, pro Pizza

8.50

Frische

PASTA AL POLLO

Tomatensahnesauce |
Parmesan | Hähnchen |
Basilikum, pro Portion

9.50



Frisches

TIRAMISU

Ei | Zucker |
Mascarpone | Löffelbiskuit |
Kakaopulver | Amaretto,
pro Portion

3.00

Täglich von 11.30 bis
20.30 Uhr geöffnet.

ALLE
GERICHTE
AUCH
TO GO

Wolt

LIEFERSERVICE!

Gerne können Sie auch alle Produkte
bequem über Wolt bestellen. App
runterladen, anmelden und bestellen...





Macelleria

UNSERE FLEISCH- &
WURST-AUSWAHL

UNSERE Wochenend- knüller

NUR GÜLTIG VON DO - SA



**100%
NRW.**
Aus der Region.
Für die Region.

Frische
**OBERSCHALEN-
SCHNITZEL**
vom Schwein,
besonders zart und
mager, 100 g

3-TAGES-PREIS

0.77



**100%
NRW.**
Aus der Region.
Für die Region.

Frische
FLEISCHSPIESSE
mit Paprika u. Zwiebeln, 100 g

3-TAGES-PREIS

0.88



**100%
NRW.**
Aus der Region.
Für die Region.

Frisches
**GESCHNETZELTES
„GYROS ART“**
100 g

3-TAGES-PREIS

0.99



**100%
NRW.**
Aus der Region.
Für die Region.

**SCHINKEN-
KRUSTENBRATEN**
frisch o. gepökelt, ohne
Knochen, mit Knusper-
schwarte, 1 kg

6.99



Frische
SUPPENHÜHNER
Hkl. A, extra fleischig, für
eine kräftige Suppe, 1 kg

6.99



**100%
NRW.**
Aus der Region.
Für die Region.

Frisches
SCHWEINEGEHACKTES
vielseitig verwendbar, 1 kg

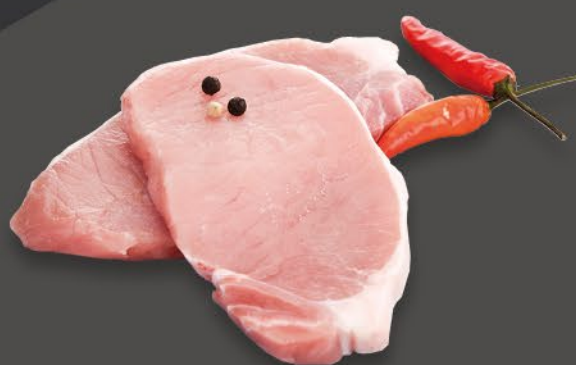
4.99



RASTING

Frische
**KALBS-
BURGERPATTYS**
100 % Kalbfleisch,
fix und fertig gewürzt,
125 g Stück, 1 kg = 23,92 €

2.99



Frische
MINUTENSTEAKS
natur oder gewürzt, ideal
zum Kurzbraten, 100 g

0.88



Frische
HÄHNCHENSCHNITZEL
ideal zum Kurzbraten,
100 g

0.99



0.99

Deutsches
SCHWEINEFILET
das beste Stück vom
Schwein, besonders zart,
gefroren/getaut, zum
alsbaldigen Verbrauch
bestimmt, 100 g



2.59

Zarte
RINDERHÜFTSTEAKS
aus der Keule geschnitten,
deutsches Jungbullenfleisch, 100 g



Nieß
Für Genießer

AUS UNSERER
Heißen Theke

2.00

Warme
FRIKADELLE
IM BRÖTCHEN
lecker mit Senf,
je Stück



RASTING
Herzhafter
WURST-AUFSCHNITT
vielfach sortiert, 100 g

1.39



RASTING
Feiner
METZGER-
KOCHSCHINKEN
saftig, rustikal, 100 g



1.79



RASTING
Frische
LEBER- O.
BLUTWURST
im Ring, 100 g

0.77



RASTING
Frische
RHEINISCHE
SCHINKENWURST O.
JAGDWURST
herzhaft im Geschmack, 100 g

1.29



RASTING
Kottenforster
ROLLSCHINKEN
geräuchert, herzhaft
im Geschmack, 100 g

1.99



RASTING
Frische
ZWIEBELMETTWURST,
SCHINKEN-ZWIEBELMETTWURST
O. SCHINKEN-ZWIEBEL-
METTWURST MIT
PAPRIKA
100 g

1.49



RASTING
STADIONBRATWURST
O. STADIONKRAKAUER
5x100 g = 500 g Packung
1 kg = 9,98 €

4.99



RASTING
GULASCHSUPPE
schmeckt wie selbst gemacht,
900 g Schlauch, 1 kg = 6,66 €

5.99

Feinste
Wurstspezialitäten



Südtiroler
SPECK
mind. 22-24 Wochen gereift, 100 g

2.29



Feinster
SALAMI-AUFSCHNITT
100 g

2.79



Feiner
RINDERSAFTSCHINKEN
aus der Oberschale, gegart, 100 g

3.99



La Montanara
SOPRESSA
100 g

2.79





Obst & Gemüse

FRISCHER
GEHT'S NICHT!



Spanien
ERDBEEREN
Kl. 1, 400 g Schale
1 kg = 6,93 €

2.77



Niederlande
SALATGURKEN
Kl. 1, je Stück

0.66



Marokko
HIMBEEREN
Kl. 1, 125 g Schale
1 kg = 17,76 €

2.22



Marokko / Mexiko
**HEIDELBEEREN
O. BROMBEEREN**
Kl. 1, 125 g Schale
1 kg = 17,76 €

2.22



Italien
BROKKOLI
Kl. 1, 500 g Stück
1 kg = 2,22 €

1.11



Deutschland
MULTICOLORSALAT
aus NRW, mit Ballen, je Stück

1.49



Ecuador
BIO BANANEN
1 kg

1.49



Spanien
BIO ZUCCHINI
grün, Kl. 2, 500 g Bund
1 kg = 3,98 €

1.99

Frisher
**SALAT AUS
UNSERER SALATBAR**
Stellen Sie sich Ihren
Salat selber zusammen –
100 g

1.11

JETZT ZUM
Probierpreis



**UNSERE
TIEFKÜHL-
ANGEBOTE**



Frosta
FERTIGGERICHTE
versch. Sorten,
400-500 g Beutel
1 kg = ab 4,44 €

2.22



Dr. Oetker
**RISTORANTE
PIZZA O. BISTRO
FLAMMKUCHEN**
versch. Sorten,
265-410 g Packung
1 kg = ab 4,85 €

1.99

Hela
GEWÜRZ KETCHUP
versch. Sorten,
500 ml Flasche
1L = 3,38 €



1.69

MIRACEL
WHIP
versch. Sorten,
500 ml Glas
1L = 3,38 €



1.69

Kühne
ROTKOHL
versch. Sorten,
680 g / 650 g o. 700 g Glas
1 kg = ab 1,84 €



1.29

EDEKA
Herzstücke
TORTENPFIRSICHE
O. PFIRSICHE
820 g / 480-500 g Dose
1 kg = ab 3,98 €



1.99

Bergader
BERGBAUERN KÄSE
in Scheiben, versch. Sorten
u. Fettstufen,
130-150 g Packung
1 kg = 11,27 €



1.69

Knorr
FIX
versch. Sorten,
28-90 g Beutel
1 kg = ab 4,33 €



0.39

Melitta
BARISTA CLASSIC
„Crema“ o.
„Crema Forte“,
ganze Bohne,
1 kg Beutel

APP
PREISE
% **12.99**



13.99

Loose o.
Harzbube
**HANDKÄSE O.
LOOSE QUÄSE**
versch. Sorten u. Fettstufen,
200-220 g Packung
1 kg = ab 11,32 €



2.49

Dr. Oetker
BISTRO BAGUETTE
versch. Sorten,
250 g Packung
1 kg = 4,44 €



1.11

Langnese
CORNETTO
versch. Sorten, 4-6 Stück,
360-540 ml Packung
1L = ab 5,54 €



2.99

... AUS UNSERER
Mopro-Abteilung



Danone
ACTIMEL DRINK
versch. Sorten,
8 x 100 g = 800 g Packung
1 kg = 2,49 €

1.99



müller
JOGHURT MIT DER ECKE
versch. Sorten, 113-150 g Becher
1 kg = ab 1,93 €

0.29



Danone
ACTIVIA
versch. Sorten,
4 x 115 g = 460 g Packung
1 kg = 2,41 €

1.11



Weihenstephan
**BUTTER O.
DIE STREICHZARTE**
UNGESALZEN
250 g Packung
1 kg = 5,16 €

1.29

Stefanie
Frick sucht
immer wieder nach
kreativen, leckeren
Ideen, wie sie die
Geschmacksvielfalt
ihrer Heimat, der
Nahe-Region,
einfangen und
weitergeben kann.
So ist auch vor
vielen Jahren das
Rezept für
Stefanie's
Eierlikör
entstanden...
Wirklich sehr
lecker.

**STEFANIE'S
EIERLIKÖR**
0,5 L Flasche
1L = 19,98 €



9.99



UNSERE Vielfalt DER WOCHE



funny-frisch
SPEZIALITÄTEN
versch. Sorten,
75-100 g Beutel
1 kg = ab 10,00 €

1.00



Chio
TORTILLAS
versch. Sorten,
110 g Beutel
1 kg = 10,09 €

1.11



albi
**SAFT, NEKTAR
O. FRUCHTSAFT-
GETRÄNK**
versch. Sorten, 1 L Packung

1.49



Booster
ENERGY DRINK
versch. Sorten, 0,33 L Dose
1 L = 1,79 € (zzgl. 0,25 € Pfand)

0.59



ABSOLUT VODKA
versch. Sorten, 40 % Vol.,
0,7 L Flasche, 1 L = 14,27 €

9.99



CAPTAIN MORGAN
versch. Sorten,
35-40 % Vol. 0,7 L Flasche
1 L = 14,27 €

9.99



Warsteiner
PILSENER
versch. Sorten,
20 x 0,5 L Kasten
1 L = 1,20 € (zzgl. 3,10 € Pfand)

11.99



**COCA-COLA,
FANTA,
SPRITE**
u. a. Sorten,
12 x 1 L PET Kasten
1 L = 0,97 € (zzgl. 3,30 € Pfand)

11.69

Schwarzkopf
GLISS SHAMPOO O. SPÜLUNG
versch. Sorten, 200-250 ml Flasche
1 L = ab 9,96 €



2.49

Taft
**HAARSPRAY,
-LACK O.
SCHAUMFESTIGER**
versch. Sorten,
150-250 ml Dose
1 L = ab 11,96 €



2.99

Regina
TOILETTPAPIER
„Kamille“, 3-lagig,
8 x 150 Blatt Packung



2.99

Coral
WASCHMITTEL
versch. Sorten,
15-26 WA Packung
1 WA = ab 0,17 €



4.49



Softis
TASCHENTÜCHER
4-lagig, 30 x 9 Stück
Packung

2.49

UNSERE Wochen-Empfehlung

UNSERE 3-TAGE- PREISE!



Frisher
TAFELSPITZ
Hüftdeckel vom Rind, ideal
zum Kochen o. Schmoren,
deutsches Jungbullenfleisch,
100 g

2.22



Ägypten
LAUCHZWIEBELN
je Bund

0.44



Landliebe
JOGHURT
versch. Sorten, 3,8% Fett, 500 g Glas
1 kg = 2,22 € (zzgl. 0,15 € Pfand)

1.11



Birkel's
NO. 1 O. 7-HÜHNCHEN
versch. Sorten,
500-600 g Packung
1 kg = ab 1,47 €

0.88



Coppenrath & Wiese
UNSERE GOLDSTÜCKE
versch. Sorten, 6-9 Stück,
300-540 g Beutel
1 kg = ab 2,76 €

1.49

NUR GÜLTIG VON DONNERSTAG 19.03. BIS SAMSTAG 21.03.2026

ESSEN

Altendorfer Straße 230
Tel. 0201 646 173 57
Mo. bis Sa. 7 bis 21 Uhr

Altendorfer Straße 533
Tel. 0201 614 15 13
Mo. bis Sa. 7 bis 21 Uhr

Wolfsbankring 34
Tel. 0201 86 88 53
Mo. bis Sa. 7 bis 21 Uhr

BOCHUM

Alleestraße 38-40
Tel. 0234 89 06 48 45
Mo. bis Sa. 7 bis 21 Uhr

