



FRISCHE CENTER  
BURKOWSKI

GENIESSEN MIT FREUNDEN

SEIT 1988

NUR IN MÄRKTN  
MIT FRISCH-  
FISCHTHEKE!

Geschälte  
BLACKTIGER  
RIESENGARNELEN  
mit etwas Knoblauch  
gebraten ein besonderer  
Genuss, gefroren/getaut,  
100 g

2.49

Frisches  
SKREIFILET VOM  
WINTERKABELJAU  
mit Haut, das Filet des Winter-  
kabeljaus ist besonders aromatisch  
und festfleischig, 100 g

UNSER  
WOCHEEND-  
KNÜLLER!

2.69

## ... UNSER METTWOCH!

Jeden Mittwoch gibt es leckere Mettbrötchen  
mit Zwiebeln, so wie früher. Das schmeckt...



1.60

Ein ganzes  
BRÖTCHEN  
MIT FRISCHEM  
SCHINKENMETT  
frisch für Sie belegt,  
je Stück



## FRISCHES KALBFLEISCH IN GROSSER AUSWAHL

Ein toller Fleischgenuss und so vielfältig!  
Kalbfleisch ist ein Premiumprodukt und fester Bestandteil der  
gehobenen Küche. Zu Recht, denn es verfügt über ganz spezielle Eigen-  
schaften. Hochwertiges Kalbfleisch erkennt man an einer hellen bis rosa  
Fleischfarbe, es ist besonders mager, saftig und zart. Zudem ist es feinfaserig,  
äußerst fettarm und es lässt sich leicht verdauen. Kalbfleisch zählt ganz klar zu den  
feinsten Fleischsorten und sein mildes Aroma macht es zu einer gefragten Delikatesse.  
Darüber hinaus verfügt Kalbfleisch über zahlreiche wertvolle Inhaltsstoffe und bietet zahlreiche  
Zubereitungsmöglichkeiten. KALBFLEISCH HAT VIEL ZU BIETEN! Grundsätzlich gelten beim Kalb die  
außerordentlich zarten und mageren Filetstücke sowie alle Teile, die gebraten werden können, als be-  
sonders hochwertig. Das betrifft vor allem die Teilstücke aus dem Rücken und der Keule.



Feine  
KALBS-  
SCHNITZEL  
nur aus der Ober-  
schale geschnitten,  
100 g

3.33



Feiner  
KALBSBRATEN  
nur aus der Oberschale  
geschnitten, 100 g

2.99



Frische  
KALBSKOTELETTES  
100 g

2.99



Feine  
KALBSLEBER  
100 g

1.99



Feines  
KALBSFILET  
100 g

3.77



Feine  
KALBSHINTERHAXEN  
100 g

1.55



1.00

Weihenstephan  
HALTBARE MILCH  
1,5%-3,5% Fett,  
1L Packung

2.99

0.99

Arla  
BUKO  
versch. Sorten  
u. Fettstufen,  
120-200 g Packung  
1 kg = ab 4,95 €



Bleiben Sie auf  
dem Laufenden!

Frischecenter  
Burkowski  
Altendorfer Straße 533  
45355 Essen

Frischecenter  
Burkowski  
Altendorfer Straße 230  
45143 Essen

Frischecenter  
Burkowski  
Wolfsbankring 34  
45355 Essen

Frischecenter  
Burkowski  
Alleestraße 38-40  
44793 Bochum

**KW 05** Wir  Lebensmittel.

Gültig vom 26.01. bis 31.01.2026

Abgabe nur in haushaltüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler  
keine Haftung. Alle Artikel ohne Deko. \*UVP = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.  
[www.burkowski.ruhr](http://www.burkowski.ruhr)



# fromagerie

GUTES AUS MILCH



**BEEMSTER**



**BEEMSTER**



**BEEMSTER**



**GRUYÈRE**

französischer Hartkäse,  
50% Fett i. Tr.,  
100 g am Stück



**PARMIGIANO REGGIANO**

italienischer Hartkäse,  
mind. 32% Fett i. Tr.,  
100 g am Stück



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**



**1.49**

<img alt="Cheese block" data-bbox

# Pescheria

NUR AM KRUPP-GÜRTEL UND IN BOCHUM ERHÄLTLICH

**LACHSFILET**  
der in Dänemark in Aquakultur an Land gezüchtete Lachs ist ein besonderes Geschmackserlebnis für alle Liebhaber erlesener Fische, 100 g

**2.49**

**RÄUCHERLACHS-PEITSCHEN**  
der hohe Anteil an Omega-3-Fettsäuren macht dieses besondere Stück vom Lachs besonders zart und saftig, 100 g

**1.79**

**AUSTERN „FINES DE CLAIR“**  
eine besondere Laune der Natur für den Fischliebhaber, mit Austernmesser, 6 Stück

**9.99**

**VICTORIASEE-BARSCHFILET**  
sein grätenarmes, mildes Fleisch macht es so beliebt, 100 g

**1.79**

**Ausgenommener SAIBLING**  
im Ganzen gebraten o. gegrillt ein besonderer Genuss, 100 g

**1.99**

**DIESE WOCHE IN ALLEN MÄRKten!**

**INKLUSIVE AUSTERN-MESSER.**

**Fräser SYLTER HERINGSTOPF**  
eine erlesene Heringskreation nach Sylter Rezept, 100 g

**0.99**

**Deutschland - Baden**

**BADISCHE VIelfalt**  
Regionsweine aus Baden, versch. Sorten, 0,75 - 1 L Flasche 1 L = ab 3,99 €

**3.99**

**Deutschland - Franken**

**DIE JUNGEN FRANK'N**  
versch. Sorten, 0,75 L Flasche 1L = 5,32 €

**3.99**



# BURKOWSKI

## TRATTORIA

NUR AM KRUPP-GÜRTEL ERHÄLTLICH



**5.00**

Frische  
**GEFÜLLTE PIZZABRÖTCHEN**

6 Stück



**8.00**

Frische  
**PIZZA SCHINKEN**

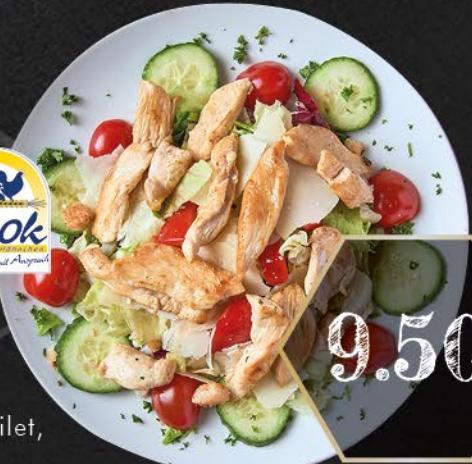
Tomaten | Käse | Schinken, pro Pizza



**11.00**

Frische  
**PASTA DI GAMBERI**

Pesto oder Knoblauchöl | Garnelen, pro Portion



**9.50**

Frischer  
**INSALATA POLLO**

Blattsalat | Tomate | Gurke | Croutons | Käse | Dressing | KIKOK Hähnchenbrustfilet, pro Portion



**Wolt**  
LIEFERSERVICE!

Gerne können Sie auch alle Produkte bequem über Wolt bestellen. App runterladen, anmelden und bestellen...

Täglich von 11.30 bis 20.30 Uhr geöffnet.

**ALLE GERICHTE AUCH TO GO**





**100% NRW.**  
Aus der Region.  
Für die Region.

Frischer **SCHWEINESAFTBRATEN**  
gerne auch als Rollbraten genutzt,  
aus der saftigen Schulter, 1 kg

**100% NRW.**  
Aus der Region.  
Für die Region.

Frischer **KASSELER LACHSBRATEN**  
ohne Knochen, mild gesalzen,  
goldgelb geräuchert, 1 kg

**100% NRW.**  
Aus der Region.  
Für die Region.

Frische **HÄHNCHEN**  
ideal für den Backofen o. Grill,  
Hkl. A, 1 kg

**100% NRW.**  
Aus der Region.  
Für die Region.

Frische **PUTENOBERKEULEN**  
mit dem kleinen Röhrenknochen, Hkl. A, 1 kg



# Macelleria

UNSERE FLEISCH- & WURST-AUSWAHL



**100% NRW.**  
Aus der Region.  
Für die Region.

Haltungsform  
Frischfleustall  
haltungsform.de  
Gefüllter  
**SCHWEINE-ROLLBRATEN**  
nach Gyros-Art mariniert,  
100 g

**0.99**



Frische **HÄHNCHENSCHENKEL**  
Hkl. A, mit Rückenstück, 100 g **0.33**



Haltungsform  
Frischfleustall  
haltungsform.de  
Frische  
**RINDERBEINSCHEIBE**  
das Beste für die Suppe,  
100 g

**0.99**



Zartes **RINDERGULASCH**  
aus der Keule geschnitten,  
deutsches Jungbullenfleisch,  
100 g **1.79**



**CURRYWURST-ALARM**  
5 Rostbratwürstchen à 100 g  
= 500 g, fein, gebrüht +  
1 x Rasting Currysauce  
400 g, komplett

**5.99**



Haltungsform  
Frischfleustall  
haltungsform.de

**KOMPLETT ANGEBOT**

Frische **BRATWURST MIT KOHLRABI GEMÜSE**  
500 g grobe o. feine  
Bratwurst + 500 g Kohlrabi  
Gemüse, fix & fertig,  
je Komplettangebot **6.99**

Unser lecker  
für Sie eingelegter  
Sauerbraten

Eingelegter  
**SAUERBRATEN**  
vom Rind, aus dem feinen  
Hinterviertel, 100 g

**1.79**



**NACH HAUS-FRAUENART**



**R RASTING**  
Frischer  
**DAUERWURST-  
AUFSCHEIN**  
vielfach sortiert, 100 g

**1.89**

**100%  
NRW.**  
Aus der Region.  
Für die Region.

Haltungs-  
form  
3  
Frischstall  
haltungsform.de

**R RASTING**

Frische  
**SCHINKEN-  
FLEISCHWURST**  
im Ring, natur, mit  
Knoblauch o. Chili, 100 g

**0.99**

**100%  
NRW.**  
Aus der Region.  
Für die Region.

Haltungs-  
form  
3  
Frischstall  
haltungsform.de

**R RASTING**

**WIENER  
WÜRSTCHEN**  
herhaft im Geschmack,  
5 x 75 g Stück +1 gratis  
1 kg = 11,11 €

**5 + 1  
GRATIS**

aus eigener  
Herstellung

**ZUM  
PROBIER-  
PREIS**

**1.25**

Frischer  
**FLEISCHSALAT**  
100 g



**R RASTING**  
Fettarmer  
**ASPIK-AUFSCHEIN**  
vielfach sortiert, 100 g

**1.39**

**100%  
NRW.**  
Aus der Region.  
Für die Region.

**R RASTING**  
Delikatess  
**LEBERWURST**  
mit Kalbfleisch, im Golddarm  
o. Grobe  
**LEBERWURST**  
„Probsteier Art“, 100 g

**0.99**

Haltungs-  
form  
3  
Frischstall  
haltungsform.de

**R RASTING**

Kottenforster  
**NUSSTOASTSCHINKEN**  
geräuchert, herhaft im  
Geschmack, 100 g

**1.99**

Haltungs-  
form  
3  
Frischstall  
haltungsform.de

**100%  
NRW.**  
Aus der Region.  
Für die Region.

**FRISCH FÜR SIE GEKOCHT,  
NUR NOCH ERWÄRMEN UND FERTIG!**



**2.49**

Frische  
**RINDER-  
ROULADEN**  
fertiges Produkt,  
mit Sauce,  
100 g



**1.39**

Frisches  
**SCHASCHLIK-  
GULASCH**  
fertiges Produkt,  
100 g



**2.79**

Frischer  
**SAUER-  
BRATEN**  
fertiges Produkt,  
mit Sauce, 100 g



**2.29**





## Schoko & Wein

### - ein Abend für echte Genießer

Wenn feinste Schokolade auf ausgewählte Weine trifft, entsteht etwas ganz Besonderes:

Bei unserer Veranstaltung **Schoko & Wein** zeigen wir, wie harmonisch, spannend und überraschend diese Kombination sein kann.

Gemeinsam mit dem Schokoladenwerk Ruth aus Bochum erleben wir handgemachte Schokoladen, Pralinen & Spezialitäten, perfekt abgestimmt auf ausgewählte Weine. Ein Abend voller Sensorik, Genuss und Aha-Momente – süß, elegant, intensiv.

Was euch erwartet:

- Hochwertige Schokoladen aus Manufakturarbeit
- Spannende Weinbegleitungen
- Genussvolles Pairing & entspannte Atmosphäre
- Limitierte Plätze



DIENSTAG  
10.02.2026  
19:00 UHR  
ALTENDORFER  
STRASSE 230  
ESSEN

39.00  
pro Person

MITTWOCH  
11.02.2026  
19:00 UHR  
ALLEESTRASSE  
38-40  
BOCHUM

- KARTEN SIND AN DER INFORMATION ERHÄLTLICH! -



# Obst & Gemüse

FRISCHER  
GEHT'S NICHT!

NUR GÜLTIG VON DO. - SA.

UNSER  
WOCHEEND-  
KNÜLLER!



Spanien

**RIESENORANGEN**  
„Süße Riesen“, Kl. 1,  
2 kg Netz, 1 kg = 1,50€

2.99



Spanien

**MANDARINEN**  
Kl. 1, 750 g Beutel  
1 kg = 2,65€

1.99



Südafrika

**TAFELTRAUBEN**  
hell, kernlos, Kl. 1,  
500 g Packung, 1 kg = 2,98€

1.49



Costa Rica

**DIE BOAHNANE**  
1kg

0.99



Marokko

**AVOCADOS**  
„Hass“, Kl. 1, genussreif,  
je Stück

2.22



Marokko

**HIMBEEREN**,  
Kl. 1, 125 g Schale  
1 kg = 11,92€

1.49



Deutschland

**SPEISE-KARTOFFELN**  
festkochend o. vorwiegend  
festkochend, 2,5 kg Netz  
1 kg = 0,60€

1.49



Niederlande

**ROSENKOHL**  
Kl. 1, 750 g Netz  
1 kg = 1,32€

0.99



Dr. Oetker

**DIE OFENFRISCHE**,  
PIZZA TRADIZIONALE  
O. LA MIA PINSA

versch. Sorten,  
305-435 g Packung  
1 kg = ab 5,10€

2.22



**GRÜHNKOHL**  
grob gehackt &  
ungewürzt,  
600 g Packung  
1 kg = 1,90€

1.14

... AUS UNSERER  
Mopro-Abteilung



Mövenpick  
**DER HIMMLISCHE**  
gemahlen o. ganze Bohnen,  
500 g Packung, 1kg = 14,98€

**7.49**



Lavazza  
**CAFFÈ CREMA**  
versch. Sorten,  
ganze Bohnen,  
1kg Beutel

**14.99**



Ritter Sport  
**BUNTE VIELFALT**  
versch. Sorten,  
100 g Tafel  
1kg = 12,90€

**1.29**



Haribo  
**FRUCHTGUMMI**  
o. LAKRITZ  
versch. Sorten,  
125-205 g Beutel  
1kg = ab 4,83€

**0.99**



**CELEBRATIONS**  
186 g Packung  
1kg = 16,08€

**2.99**



Lay's  
**CHIPS**  
versch. Sorten,  
150 g Beutel  
1kg = 7,93€

**1.19**



Tiger  
**WEISSBROT**  
750 g Packung  
1kg = 2,67€

**2.00**



Zentis  
**FRÜHSTÜKS-  
KONFITÜRE EXTRA**  
versch. Sorten,  
210-230 g Glas  
1kg = ab 6,48€

**1.49**



Langnese  
**MAGNUM**  
versch. Sorten,  
255-360 ml Multipackung  
1L = ab 6,17€

**2.22**



Langnese  
**CREMISIMO**  
versch. Sorten,  
825-900 ml Becher  
1L = ab 2,21€

**1.99**

**1.14**

Ehrmann  
**ALMIGHURT**  
versch. Sorten, 500 g Glas  
1kg = 2,28€ (zzgl. 0,15€ Pfand)



**0.49**

Landliebe  
**JOGHURT**  
versch. Sorten, 1,5-3,8 % Fettgehalt,  
150-200 g Becher  
1kg = ab 2,45€



kinder  
**MILCH-SCHNITTE**  
o. PINGUÍ  
8-10 Stück = 240-280 g Packung  
1kg = ab 8,89€

**2.49**

Nadler  
**SAHNE  
HERINGSFILETS**  
versch. Sorten,  
400 g Schale  
1kg = 6,23€



WEINE FÜR  
JEDEN  
GESCHMACK

**5.55**

Frick  
**HAUSWEINE**  
versch. Sorten,  
1 L Flasche



Unser Hauswein gehört zur Familie Frick seit mehr als 500 Jahren, die wir nun hier in Duchroth an der Naheweinstraße leben und arbeiten. Als Weinbauern und Winzer. Und natürlich hat man immer guten Wein im Haus. Den für jeden Tag und wenn Freunde oder Gäste kommen. Wir, Karl-Hendrik und Stefanie Frick, leben gemeinsam mit dem Vater und der Schwester diese einladende Hauswein-Tradition auch heute immer noch gerne und auch bewusst als Vorbild für unsere vier Kinder und als wesentliche Grundlage für unsere Qualitätsorientierung.

# DIESE WOCHE TOLLE SB-Fleisch Angebote



UNSERE  
VIELFALT  
DER WOCHE



WODKA  
GORBATSCHOW  
37,5 % Vol., 0,7L Flasche  
1L = 9,27€ **6.49**



Bonduelle  
GOLDMAIS 0.  
KIDNEY BOHNEN  
300-400 g / 250-285 g Dose  
1kg = ab 4,88€ **1.39**



Kühne  
ROTKOHL  
versch. Sorten,  
680 g / 650-700 g Glas  
1kg = ab 1,84€ **1.29**



Vernel  
WEICHSPÜLER  
versch. Sorten,  
37-39 WA Flasche  
1 WA = ab 0,04€ **1.49**



Thomy  
REINES SONNEN-  
BLUMEN- O. RAPSÖL  
750 ml Flasche, 1L = 3,72€ **2.79**



Pril  
HAND-  
GESCHIRR-  
SPÜLMITTTEL  
versch. Sorten,  
450-675 ml Flasche  
1L = ab 2,06€ **1.39**



Haltungs-  
form  
1 2 3 4 5  
Frischfleustall  
haltungsform.de

RASTING

Frisches  
HACKFLEISCH  
gemischt, 800g XXL Packung  
1kg = 9,88€

**7.90**



Haltungs-  
form  
1 2 3 4 5  
Frischfleustall  
haltungsform.de

RASTING

Frische  
BRATWURST  
vom Schwein,  
grob o. fein,  
300g Packung  
1kg = 9,97€

**2.99**



Gut & Günstig –  
Frisches  
HÄHNCHEN-  
BRUSTFILET  
XXL  
1 kg Packung

**7.99**



RASTING  
Frische  
SUPPEN  
versch. Sorten, 900 g Schlauch  
1kg = 5,32€ **4.79**



NUR GÜLTIG VON DONNERSTAG 29.01. BIS SAMSTAG 31.01.2026



NUR GÜLTIG VON DONNERSTAG 29.01. BIS SAMSTAG 31.01.2026



NUR GÜLTIG VON DONNERSTAG 29.01. BIS SAMSTAG 31.01.2026



NUR GÜLTIG VON DONNERSTAG 29.01. BIS SAMSTAG 31.01.2026



NUR GÜLTIG VON DONNERSTAG 29.01. BIS SAMSTAG 31.01.2026



NUR GÜLTIG VON DONNERSTAG 29.01. BIS SAMSTAG 31.01.2026



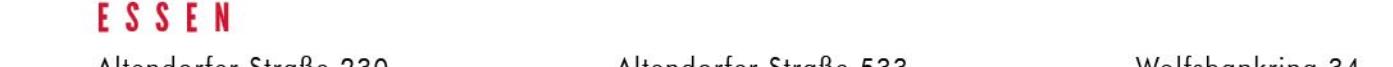
NUR GÜLTIG VON DONNERSTAG 29.01. BIS SAMSTAG 31.01.2026



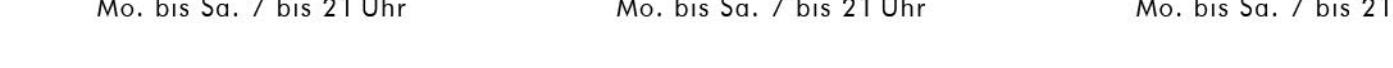
NUR GÜLTIG VON DONNERSTAG 29.01. BIS SAMSTAG 31.01.2026



NUR GÜLTIG VON DONNERSTAG 29.01. BIS SAMSTAG 31.01.2026



NUR GÜLTIG VON DONNERSTAG 29.01. BIS SAMSTAG 31.01.2026



NUR GÜLTIG VON DONNERSTAG 29.01. BIS SAMSTAG 31.01.2026



NUR GÜLTIG VON DONNERSTAG 29.01. BIS SAMSTAG 31.01.20