



Geschälte  
**BLACKTIGER  
RIESENGARNELEN**  
mit etwas Knoblauch  
gebraten ein besonderer  
Genuss, gefroren/getaut,  
100 g

**2.49**

NUR IN MÄRKTEN  
MIT FRISCH-  
FISCHTHEKE!

Frisches  
**SKREIFILET VOM  
WINTERKABELJAU**  
mit Haut, das Filet des Winter-  
kabeljaus ist besonders aromatisch  
und festfleischig, 100 g

NUR GÜLTIG VON DO. - SA.

UNSER  
WOCHENEND-  
KNÜLLER!

NUR IN MÄRKTEN  
MIT FRISCH-  
FISCHTHEKE!

**2.69**

**...UNSER METTWOCH!**

Jeden Mittwoch gibt es leckere Mettbrötchen  
mit Zwiebeln, so wie früher. Das schmeckt...

Ein ganzes  
**BRÖTCHEN  
MIT FRISCHEM  
SCHINKENMETT**  
frisch für Sie belegt,  
je Stück

**1.60**

**FRISCHES KALBFLEISCH IN GROSSER AUSWAHL**  
Ein toller Fleischgenuss und so vielfältig!  
Kalbfleisch ist ein Premiumprodukt und fester Bestandteil der  
gehobenen Küche. Zu Recht, denn es verfügt über ganz spezielle Eigen-  
schaften. Hochwertiges Kalbfleisch erkennt man an einer hellen bis rosa  
Fleischfarbe, es ist besonders mager, saftig und zart. Zudem ist es feinfaserig,  
äußerst fettarm und es lässt sich leicht verdauen. Kalbfleisch zählt ganz klar zu den  
feinsten Fleischsorten und sein mildes Aroma macht es zu einer gefragten Delikatesse.  
Darüber hinaus verfügt Kalbfleisch über zahlreiche wertvolle Inhaltsstoffe und bietet zahlreiche  
Zubereitungsmöglichkeiten. **KALBFLEISCH HAT VIEL ZU BIETEN!** Grundsätzlich gelten beim Kalb die  
außerordentlich zarten und mageren Filetstücke sowie alle Teile, die gebraten werden können, als be-  
sonders hochwertig. Das betrifft vor allem die Teilstücke aus dem Rücken und der Keule.

Feine  
**KALBS-  
SCHNITZEL**  
nur aus der Ober-  
schale geschnitten,  
100 g

**3.33**

Feiner  
**KALBSBRATEN**  
nur aus der Oberschale  
geschnitten, 100 g

**2.99**

Frische  
**KALBSKOTELETTS**  
100 g

**2.99**

Feine  
**KALBSLEBER**  
100 g

**1.99**

Feines  
**KALBSFILET**  
100 g

**3.77**

Feine  
**KALBSHINTERHAXEN**  
100 g

**1.55**



Melitta  
**FILTERKAFFEE**  
nur abgebildete Sorte,  
500 g Packung  
1 kg = 13,98 €

**6.99**



Weihenstephan  
**HALTBARE MILCH**  
1,5 %-3,5 % Fett,  
1 L Packung

**1.00**

**BREE WEINE**  
versch. Sorten,  
0,75 L Flasche  
1 L = 3,99 €

**2.99**

**0.99**



Arla  
**BUKO**  
versch. Sorten  
u. Fettstufen,  
120-200 g Packung  
1 kg = ab 4,95 €



Frischecenter  
Burkowski  
Altendorfer Straße 533  
45355 Essen

Frischecenter  
Burkowski  
Altendorfer Straße 230  
45143 Essen

Frischecenter  
Burkowski  
Wolfsbankring 34  
45355 Essen

Frischecenter  
Burkowski  
Alleestraße 38-40  
44793 Bochum



**Blieben Sie auf  
dem Laufenden!**

**KW 05** Wir ♥ Lebensmittel.  
Gültig vom 26.01. bis 31.01.2026

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler  
keine Haftung. Alle Artikel ohne Deko. \*UVP = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.  
**www.burkowski.ruhr**





# Fromagerie

GUTES AUS MILCH

UNSER  
BACK-  
SHOP

Nur in Märkten mit  
Backstation.

Unser Heidener  
Goldbrötchen,  
ein traditionelles  
Schnittbrötchen mit  
lockerer Krume und  
goldigem Glanz,  
ist so lecker wie ein  
Bäckerbrötchen.



ZUM  
PROBIER-  
PREIS!

1.00

Frische  
**HEIDENER GOLDBRÖTCHEN**  
so lecker wie beim Bäcker, 5 Stück



Frischer  
**VOLLKORN  
SONNENBATZEN**  
750 g Stück  
1 kg = 2,65 €

1.99



Frischer  
**CAPRESE-SNACK  
TOMATE-MOZZARELLA**  
je Stück

1.29



Frische  
**MUFFINS**  
versch. Sorten,  
je Stück

0.99



Beemster  
**PIKANT O. MILD**  
holländischer Schnittkäse,  
48 % Fett i. Tr., 100 g am Stück

1.49



**GRUYÈRE**  
französischer Hartkäse,  
50% Fett i.Tr.,  
100 g am Stück

2.49



Westland  
**OLD AMSTERDAM**  
holländischer Hartkäse,  
48 % Fett i.Tr.,  
100 g am Stück

1.49



**PARMIGIANO  
REGGIANO**  
italienischer Hartkäse,  
mind. 32% Fett i. Tr.,  
100 g am Stück

2.49

SB  
VERPACKT



Bergader  
**BAVARIA BLU  
O. ALMZEIT**  
deutscher Weichkäse,  
versch. Sorten,  
60-72 % Fett i. Tr.,  
175 g Packung, 1 kg = 11,37 €

1.99

SB  
VERPACKT



Arla  
**FINELLO  
REIBEKÄSE**  
versch. Sorten u. Fettstufen,  
150 g Beutel  
1 kg = 9,93 €

1.49

**Heroes go Zero - Alkoholfrei, und trotzdem sooooo lecker!**  
Voller Genuss, Zero Alkohol.  
Handarbeit, naturbelassen, ohne künstliche Aromen!  
Wie bei unseren Weinen zielen wir auf die beste Qualität ab.  
Denn hervorragende alkoholfreie Weine können nur  
aus Spitzen-Trauben entstehen.

THE ZHERO  
**PECCO**  
alkoholfrei, 0,75 L Flasche, 1L = 7,99 €

5.99

**RIESLING, ROSÉ O.  
SECCO MUSKATELLER**  
alkoholfrei, 0,75 L Flasche, 1L = 10,65 €

7.99

**SECCO ROSÉ O. RIESLING SEKT**  
alkoholfrei, 0,75 L Flasche, 1L = 11,99 €

8.99



**ALKOHOLFREI!**

**WEIN DES  
MONATS  
JANUAR**





# Pescheria

NUR AM KRUPP-GÜRTEL  
UND IN BOCHUM ERHÄLTlich



## LACHSFILET

der in Dänemark in Aquakultur  
an Land gezüchtete Lachs ist  
ein besonderes Geschmacks-  
erlebnis für alle Liebhaber  
erlesener Fische, 100 g

2.49

## VICTORIASEE- BARSCHFILET

sein grätenarmes,  
mildes Fleisch macht es  
so beliebt, 100 g

1.79



## RÄUCHERLACHS- PEITSCHEN

der hohe Anteil an  
Omega-3-Fettsäuren macht  
dieses besondere Stück  
vom Lachs besonders zart  
und saftig, 100 g

1.79



Ausgezeichneter

## SAIBLING

im Ganzen gebraten o.  
gegrillt ein besonderer  
Genuss, 100 g

1.99

DIESE WOCHE  
IN ALLEN  
MÄRKTE!



INKLUSIVE  
AUSTERN-  
MESSER.

Frische  
AUSTERN  
„FINES DE CLAIR“  
eine besondere Laune  
der Natur für den  
Fischliebhaber, mit  
Austernmesser, 6 Stück

9.99



## Frischer SYLTER HERINGSTOPF

eine erlesene  
Heringskreation nach  
Sylder Rezept, 100 g

0.99



Deutschland – Baden  
BADISCHE  
VIELFALT

Regionsweine  
aus Baden,  
versch. Sorten,  
0,75-1 L Flasche  
1L = ab 3,99 €

3.99



Deutschland - Franken  
DIE JUNGEN FRANK'N  
versch. Sorten,  
0,75 L Flasche  
1L = 5,32 €

3.99



# BURKOWSKI

## TRATTORIA

NUR AM KRUPP-GÜRTEL ERHÄLTlich



Frische  
GEFÜLLTE  
PIZZABRÖTCHEN  
6 Stück

5.00



Frische  
PIZZA  
SCHINKEN  
Tomaten | Käse |  
Schinken,  
pro Pizza

8.00



Frische  
PASTA  
DI GAMBERI  
Pesto oder Knoblauchöl |  
Garnelen, pro Portion

11.00



Frischer  
INSALATA POLLO  
Blattsalat | Tomate |  
Gurke | Croutons |  
Käse | Dressing |  
KIKOK Hähnchenbrustfilet,  
pro Portion



9.50

Taglich von 11.30 bis  
20.30 Uhr geöffnet.

ALLE  
GERICHTE  
AUCH  
TO GO

## Wolt LIEFERSERVICE!



Gerne können Sie auch alle Produkte  
bequem über Wolt bestellen. App  
runterladen, anmelden und bestellen...







# Macelleria

UNSERE FLEISCH- & WURST-AUSWAHL

**100% NRW.**  
Aus der Region.  
Für die Region.

Frischer  
**SCHWEINESAFTBRATEN**  
gerne auch als Rollbraten genetzt,  
aus der saftigen Schulter, 1 kg

**5.99**



**100% NRW.**  
Aus der Region.  
Für die Region.

Frischer  
**KASSELER LACHSBRATEN**  
ohne Knochen, mild gesalzen,  
goldgelb geräuchert, 1 kg

**9.99**

Frische  
**HÄHNCHEN**  
ideal für den  
Backofen o. Grill,  
Hkl. A, 1 kg

**4.99**

Frische  
**PUTENOBERVERKEULEN**  
mit dem kleinen Röhren-  
knochen, Hkl. A, 1 kg

**7.99**



Gefüllter  
**SCHWEINE-ROLLBRATEN**  
nach Gyros-Art mariniert,  
100 g

**0.99**



Frische  
**RINDERBEINSCHNEIBE**  
das Beste für die Suppe,  
100 g

**0.99**



**CURRYWURST-ALARM**  
5 Rostbratwürstchen à 100 g  
= 500 g, fein, gebrüht +  
1 x Rasting Currysauc  
400 g, komplett

**5.99**



Frische  
**HÄHNCHENSCHENKEL**  
Hkl. A, mit Rückenstück, 100 g

**0.33**



Zartes  
**RINDERGULASCH**  
aus der Keule geschnitten,  
deutsches Jungbullenfleisch,  
100 g

**1.79**

**100% NRW.**  
Aus der Region.  
Für die Region.



Frische  
**BRATWURST MIT KOHLRABI GEMÜSE**  
500 g grobe o. feine  
Bratwurst + 500 g Kohlrabi  
Gemüse, fix & fertig,  
je Komplettangebot

**KOMPLETT ANGEBOT**

**6.99**

Ein Sauerbraten ist ein durch mehrtägiges Marinieren in einer Beize aus Essig und weiteren Zutaten vorbehandelter Schmorbraten. Der Sauerbraten ist in seinen verschiedenen regionalen Varianten ein bekanntes traditionelles und beliebtes Gericht der Deutschen.

Unser lecker  
für Sie eingelegter  
Sauerbraten

Eingelegter  
**SAUERBRATEN**  
vom Rind, aus dem feinen  
Hinterviertel, 100 g

**1.79**



**NACH HAUS-FRAUENART**





Frisher  
**DAUERWURST-  
AUFSCNITT**  
vielfach sortiert, 100 g

**1.89**



Fettarmer  
**ASPIK-AUFSCNITT**  
vielfach sortiert, 100 g

**1.39**



Frisher  
**SCHINKEN-  
FLEISCHWURST**  
im Ring, natur, mit  
Knoblauch o. Chili, 100 g

**0.99**



Aus der Region.  
Für die Region.



Delikatess  
**LEBERWURST**  
mit Kalbfleisch, im Golddarm  
o. Grobe  
**LEBERWURST**  
„Probsteier Art“, 100 g

**0.99**



**WIENER  
WÜRSTCHEN**  
herzhaft im Geschmack,  
5 x 75 g Stück +1 gratis  
1 kg = 11,11 €

**5.00**



Kottenforster  
**NUSSTOASTSCHINKEN**  
geräuchert, herzhaft im  
Geschmack, 100 g

**1.99**

aus eigener  
Herstellung

**ZUM  
PROBIER-  
PREIS**

**1.25**

Frisher  
**FLEISCHSALAT**  
100 g



**FRISCH FÜR SIE GEKOCHT,  
NUR NOCH ERWÄRMEN UND FERTIG!**



**2.49**

Frisher  
**RINDER-  
ROULADEN**  
fertiges Produkt,  
mit Sauce,  
100 g



**1.39**

Frishes  
**SCHASCHLIK-  
GULASCH**  
fertiges Produkt,  
100 g



**2.79**

Frisher  
**SAUER-  
BRATEN**  
fertiges Produkt,  
mit Sauce, 100 g



Herzstücke

Original  
Spanischer  
**SERRANO-  
SCHINKEN  
„RESERVA“**  
mind. 12 Monate gereift,  
100 g

**2.29**







## Schoko & Wein

– ein Abend für  
echte Genießer

Wenn feinste Schokolade auf  
ausgewählte Weine trifft, entsteht  
etwas ganz Besonderes:

Bei unserer Veranstaltung  
„Schoko & Wein“ zeigen wir, wie  
harmonisch, spannend und über-  
raschend diese Kombination sein kann.

Gemeinsam mit dem Schokoladenwerk Ruth aus Bochum  
erleben wir handgemachte Schokoladen, Pralinen &  
Spezialitäten, perfekt abgestimmt auf ausgewählte Weine.  
Ein Abend voller Sensorik, Genuss und Aha-Momente –  
süß, elegant, intensiv.

Was euch erwartet:

- Hochwertige Schokoladen aus Manufakturarbeit
- Spannende Weinbegleitungen
- Genussvolles Pairing & entspannte Atmosphäre
- Limitierte Plätze



CONFISERIE  
**RUTH**  
SEIT 1968

**DIENSTAG**  
10.02.2026  
19:00 UHR  
ALTENDORFER  
STRASSE 230  
ESSEN

**39.00**  
pro Person

**MITTWOCH**  
11.02.2026  
19:00 UHR  
ALLEESTRASSE  
38-40  
BOCHUM

– KARTEN SIND AN DER INFORMATION ERHÄLTlich! –



UNSERE  
TIEFKÜHL-  
ANGEBOTE



# Obst & Gemüse

FRISCHER  
GEHT'S NICHT!

NUR GÜLTIG VON DO. - SA.

UNSER  
WOCHENEND-  
KNÜLLER!



Spanien  
**RIESENORANGEN**  
„Süße Riesen“, Kl. 1,  
2 kg Netz, 1 kg = 1,50€

**2.99**



Spanien  
**MANDARINEN**  
Kl. 1, 750 g Beutel  
1 kg = 2,65€

**1.99**



Südafrika  
**TAFELTRAUBEN**  
hell, kernlos, Kl. 1,  
500 g Packung, 1 kg = 2,98€

**1.49**



Costa Rica  
**DIE BOAHNANE**  
1 kg

**0.99**



Marokko  
**AVOCADOS**  
„Hass“, Kl. 1, genussreif,  
je Stück

**2.22**



Marokko  
**HIMBEEREN,**  
Kl. 1, 125 g Schale  
1 kg = 11,92€

**1.49**



Deutschland  
**SPEISE-  
KARTOFFELN**  
festkochend o. vorwiegend  
festkochend, 2,5 kg Netz  
1 kg = 0,60€

**1.49**



Niederlande  
**ROSENKOHL**  
Kl. 1, 750 g Netz  
1 kg = 1,32€

**0.99**



Dr. Oetker  
**DIE OFENFRISCHE,  
PIZZA TRADIZIONALE  
O. LA MIA PINSA**  
versch. Sorten,  
305-435 g Packung  
1 kg = ab 5,10€

**2.22**



Iglo  
**GRÜNKOHL**  
grob gehackt &  
ungewürzt,  
600 g Packung  
1 kg = 1,90€

**1.14**





Mövenpick  
**DER HIMMLISCHE**  
gemahlen o. ganze Bohnen,  
500 g Packung, 1 kg = 14,98 €

**7.49**



Lavazza  
**CAFFÈ CREMA**  
versch. Sorten,  
ganze Bohnen,  
1 kg Beutel

**14.99**



Ritter Sport  
**BUNTE VIELFALT**  
versch. Sorten,  
100 g Tafel  
1 kg = 12,90 €

**1.29**



Haribo  
**FRUCHTGUMMI  
O. LAKRITZ**  
versch. Sorten,  
125-205 g Beutel  
1 kg = ab 4,83 €

**0.99**



**CELEBRATIONS**  
186 g Packung  
1 kg = 16,08 €

**2.99**



Lay's  
**CHIPS**  
versch. Sorten,  
150 g Beutel  
1 kg = 7,93 €

**1.19**



Tiger  
**WEISSBROT**  
750 g Packung  
1 kg = 2,67 €

**2.00**



Zentis  
**FRÜHSTÜCKS-  
KONFITÜRE EXTRA**  
versch. Sorten,  
210-230 g Glas  
1 kg = ab 6,48 €

**1.49**



Langnese  
**MAGNUM**  
versch. Sorten,  
255-360 ml Multipackung  
1 L = ab 6,17 €

**2.22**



Langnese  
**CREMISSIMO**  
versch. Sorten,  
825-900 ml Becher  
1 L = ab 2,21 €

**1.99**

## ... AUS UNSERER Mopro-Abteilung

**1.14**

Ehrmann  
**ALMIGHURT**  
versch. Sorten, 500 g Glas  
1 kg = 2,28 € (zzgl. 0,15 € Pfand)



Landliebe  
**JOGHURT**  
versch. Sorten, 1,5-3,8 % Fettgehalt,  
150-200 g Becher  
1 kg = ab 2,45 €

**0.49**



kinder  
**MILCH-SCHNITTE  
O. PINGUI**  
8-10 Stück = 240-280 g Packung  
1 kg = ab 8,89 €

**2.49**

**2.49**

Nadler  
**SAHNE  
HERINGSFILETS**  
versch. Sorten,  
400 g Schale  
1 kg = 6,23 €



**WEINE FÜR  
JEDEN  
GESCHMACK**

**5.55**

Frick  
**HAUSWEINE**  
versch. Sorten,  
1 L Flasche



Unser Hauswein gehört zur Familie Frick seit mehr als 500 Jahren, die wir nun hier in Duchroth an der Naheweinstraße leben und arbeiten. Als Weinbauern und Winzer. Und natürlich hat man immer guten Wein im Haus. Den für jeden Tag und wenn Freunde oder Gäste kommen. Wir, Karl-Hendrik und Stefanie Frick, leben gemeinsam mit dem Vater und der Schwester diese einladende Hauswein-Tradition auch heute immer noch gerne und auch bewusst als Vorbild für unsere vier Kinder und als wesentliche Grundlage für unsere Qualitätsorientierung.



UNSERE  
VIELFALT  
DER WOCHE



**WODKA  
GORBATSCHOW**  
37,5 % Vol., 0,7 l Flasche  
1 l = 9,27 €

**6.49**



**Gerolsteiner  
MINERALWASSER**  
versch. Sorten,  
6 x 1,5 l Packung  
1 l = 0,52 € (zzgl. 1,50 € Pfand)

**4.69**



**Bonduelle  
GOLDMAIS O.  
KIDNEY BOHNEN**  
300-400 g / 250-285 g Dose  
1 kg = ab 4,88 €

**1.39**

**Böklunder  
WÜSTCHEN**  
„Wiener“,  
„Frankfurter Art“  
o. „Geflügel“,  
5 Stück,  
475 g / 210 g Glas  
1 kg = 11,86 €



**2.49**



**Kühne  
ROTKOHL**  
versch. Sorten,  
680 g / 650-700 g Glas  
1 kg = ab 1,84 €

**1.29**

**Thomy  
REINES SONNEN-  
BLUMEN- O. RAPSÖL**  
750 ml Flasche, 1 l = 3,72 €



**2.79**



**Vernel  
WEICHPÜLER**  
versch. Sorten,  
37-39 WA Flasche  
1 WA = ab 0,04 €

**1.49**

**Pril  
HAND-  
GESCHIRR-  
SPÜLMITTEL**  
versch. Sorten,  
450-675 ml Flasche  
1 l = ab 2,06 €



**1.39**

## DIESE WOCHE TOLLE SB-Fleisch Angebote



**RASTING**

Frisches  
**HACKFLEISCH**  
gemischt, 800g XXL Packung  
1 kg = 9,88 €



**7.90**



**RASTING**

Frische  
**BRATWURST**  
vom Schwein,  
grob o. fein,  
300 g Packung  
1 kg = 9,97 €



**2.99**

Gut & Günstig –  
Frisches  
**HÄHNCHEN-  
BRUSTFILET  
XXL**  
1 kg Packung



**7.99**

**RASTING**

Frische  
**SUPPEN**  
versch. Sorten, 900 g Schlauch  
1 kg = 5,32 €



**4.79**

UNSERE  
3-TAGE-  
PREISE!

NUR GÜLTIG VON DONNERSTAG 29.01. BIS SAMSTAG 31.01.2026



3-TAGES-  
PREIS  
**0.77**

Frische  
**SCHWEINESCHNITZEL**  
nur aus der Oberschale  
geschnitten, 100 g

3-TAGES-  
PREIS  
**2.49**

Zarte  
**HÜFTSTEAKS**  
aus der Keule geschnitten,  
deutsches Jungbullenfleisch,  
100 g



3-TAGES-  
PREIS  
**0.39**

müller  
**FROOP**  
Frucht auf Joghurt,  
versch. Sorten, 150 g Becher  
1 kg = 2,60 €



3-TAGES-  
PREIS  
**3.99**

Rougette  
**OFENKÄSE**  
versch. Sorten, 58 % Fett i.Tr.,  
320 g Packung, 1 kg = 12,47 €



3-TAGES-  
PREIS  
**0.39**

Purina  
**GOURMET GOLD O. PERLE**  
Katzennassnahrung, versch.  
Sorten, 85 g Packung  
1 kg = 4,59 €

### ESSEN

Altendorfer Straße 230  
Tel. 0201 646 173 57  
Mo. bis Sa. 7 bis 21 Uhr

Altendorfer Straße 533  
Tel. 0201 614 15 13  
Mo. bis Sa. 7 bis 21 Uhr

Wolfsbankring 34  
Tel. 0201 86 88 53  
Mo. bis Sa. 7 bis 21 Uhr

### BOCHUM

Alleestraße 38-40  
Tel. 0234 89 06 48 45  
Mo. bis Sa. 7 bis 21 Uhr

