



center

FRISCHE-CENTER GREBENSTEIN

HADEMAREPLATZ 1-5 | 58675 HEMER

MONTAG-SAMSTAG: 08.00-21.00 UHR

TEL.: 02372 557658-0 | FAX: 02372 557658-19

WWW.FRISCHE-CENTER-GREBENSTEIN.DE

SPARLINA PRÄSENTIERT:

KNÜLLERMÄSSIG SPAREN!



Landliebe
haltbare Landmilch
3,5% / 1,5% Fett,
je 1 l Packung

statt 1.69¹

0.88
- 47%



Driscoll's

Marokko
Himbeeren
Klasse I,
125 g Schale
(1 kg = € 11.92)



1.49



Frosta
Fertiggerichte
tiefgefroren,
versch. Sorten,
je 400 g - 500 g Beutel
(1 kg = ab € 5.58)

statt 4.79¹

2.79
- 41%

MIT APP²

statt 4.79¹

2.49
- 48%

(1 kg = ab € 4.98)



Ehrmann
Almighurt
versch. Sorten,
je 150 g / 140 g Becher
(1 kg = € 1.93 / € 2.07)

statt 0.89¹

0.29
- 67%

BOCKA

Frische
Bratwurst
grob- oder feingekörnt,
oder mit Chili, das schnelle
Pfannengericht,
je 1 kg



statt 9.99¹

6.99
- 30%

Coca-Cola, Fanta, Sprite
und weitere Sorten, teilweise
koffeinhaltig, je Kasten =
12 x 1 l PET (1 l = € 1.00)
zzgl. € 3.30 Pfand



statt 15.99¹

11.99
- 25%



(1 kg = ab € 4.47)

MIT APP²

statt 3.49¹

1.99
- 42%

Original Wagner
Die Backfrische,
Big City Pizza
oder Piccolinis
tiefgefroren,
versch. Sorten,
je 243 g - 445 g Packung
(1 kg = ab € 4.99)

statt 3.49¹

2.22
- 36%

Landliebe Butter oder
Die Streichzarte
82% / 75% Fett, je 250 g
Becher / Packung (1 kg =
€ 5.16)



MIT APP²

statt 2.99¹

0.99
- 66%

statt 2.99¹

1.29
- 56%

(1 kg = € 3.96)

¹Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Bratwurst € 6.99, Coca-Cola / Fanta / Sprite € 9.99, Frosta € 2.79, Landliebe Butter / Die Streichzarte € 1.49, Ehrmann € 0.39

²Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

³In Ausnahmefällen kann es sein, dass ein Markt aktuell noch nicht alle PAYBACK Funktionalitäten technisch unterstützt. Wir arbeiten an einer schnellen Lösung. Payback nur in teilnehmenden Märkten erhältlich. Wenn bei einem Payback-Artikel kein Aktionspreis angegeben wird, gilt die Bepunktung auf den Regalpreis.

KW03: 12.01. - 17.01.2026

Frische-Center Grebenstein, Hademareplatz 1-5, 58675 Hemer. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Deko. *UVP = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

Wir ♥ Lebensmittel.

**SPARLINA
PRÄSENTIERT:**

Natürlich und nachhaltig

Probiere die EDEKA Bio Produkte aus und



EDEKA Bio

Landbrötchen
Weizen oder Kernig,
je 4 Stück =
250 g / 280 g Packung
(1 kg = € 4.44 / € 3.96)

statt ~~1.39~~

1.11
- 20%



EDEKA Bio

Blütenhonig
flüssig oder cremig,
je 500 g Glas
(1 kg = € 5.98)

statt ~~3.85~~

2.99
- 22%



EDEKA Bio

**Joghurt aus
Weidemilch**
mild,
3,8% / 1,8% Fett,
je 500 g Becher
(1 kg = € 1.98)



statt ~~1.15~~

0.99
- 13%

EDEKA Bio

H-Milch
3,8% Fett,
1 l Packung



1.15



EDEKA Bio

Lachsfilet
tiefgefroren,
2 Stück =
200 g Packung
(1 kg = € 29.95)



statt ~~6.99~~

5.99
- 14%

EDEKA Bio

Chicken Nuggets
tiefgefroren,
im Backteig,
250 g Packung
(1 kg = € 13.96)



statt ~~3.99~~

3.49
- 12%

EDEKA Bio

Gemüse
tiefgefroren,
versch. Sorten,
je 450 g / 300 g Packung
(1 kg = € 3.31 / € 4.97)

statt ~~1.99~~

1.49
- 25%

genießen!

genieße Natur pur!

EDEKA Bio
Pesto Rosso oder
alla Genovese
je 190 g Glas
(1 kg = € 12.05)

statt 2.99'

2.29
- 23%

EDEKA Bio
Pastasaucen
versch. Sorten,
je 350 ml Glas
(1 l = € 4.54)

statt 1.85'

1.59
- 14%

EDEKA Bio
MY VEGGIE

Tofu
versch. Sorten,
je 200 g - 400 g Packung
(1 kg = ab € 4.48)
Preis ohne App: € 2.19
(1 kg = ab € 5.48)



MIT APP²

statt 2.49'

1.79
- 18%

EDEKA Bio
MY VEGGIE
RÄUCHERTOFU
MANDEL SESAM



EDEKA Bio
FRISCHE
TORTELLONI

nicht vorgekocht &
schnelle Zubereitung

4 KÄSE



statt 2.49'

1.99
- 20%

EDEKA Bio
Natives
Olivenöl extra
750 ml Flasche
(1 l = € 7.99)

statt 6.99'

5.99
- 14%



EDEKA Bio

Frische
Tortelloni
oder Gnocchi
versch. Sorten,
je 250 g / 400 g Packung
(1 kg = € 7.96 / € 4.98)

EDEKA Bio



Roh-
rohrzucker
500 g Packung
(1 kg = € 2.98)

statt 1.79'

1.49
- 16%

EDEKA Bio



Hafercookies
Vollmilch oder
Zartbitter,
je 200 g Packung
(1 kg = € 9.95)

statt 2.49'

1.99
- 20%

EDEKA Bio

Apfelmark
aus 100% Äpfeln,
kaltgerieben,
700 g Glas
(1 kg = € 1.59)



statt 1.45'

1.11
- 23%

PAYBACK

10fach
Punkte³



Auf **EDEKA Bio** Artikel*

Gültig vom 12.01. - 17.01.2026 *ausgeschlossen Wiegware

²Angabe nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. ³Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Lachsfilet € 6.39, Gemüse € 1.79, Blütenhonig € 3.75, Hafercookies € 2.19, Tofu € 2.19

SPARLINA PRÄSENTIERT:

BIO?

LOGISCH!

Bioland

**Alnatura
Bio Haferflocken**

Feinblatt oder
Großblatt,
je 500 g Beutel
(1 kg = € 1.98)

statt 1.29¹

0.99
- 23%



**Alnatura
Bio Tofu Natur**

2 x 200 g =
400 g Packung
(1 kg = € 5.55)



statt 2.49¹

2.22
- 10%

FRIEDRICH'S

Irischer Bio Lachs

100 g Packung
(1 kg = € 49.90)



statt 6.99¹

4.99
- 28%

**Alnatura
Bio Kokosmilch**

400 ml Dose
(1 l = € 3.73)



statt 1.99¹

1.49
- 25%

demeter

**Alnatura
Bio Dinkel
Brezeln**

Sesam, 125 g
Beutel
(1 kg = € 10.32)



statt 1.49¹

1.29
- 13%



Bioland

statt 1.99¹

1.59
- 20%

**Alnatura
Bio Apfelessig**
naturtrüb, 0,5 l Flasche
(1 l = € 3.18)

Natürlich und nachhaltig genießen!

demeter

Spanien
Bio-Mandarinen
Klasse II,
500 g Netz
(1 kg = € 3.58)

1.79

EDEKA **Bio**

Peru
**Kultur-
heidelbeeren**
Klasse II, 125 g Schale
(1 kg = € 14.32)

1.79



China
Bio-Ingwer
100 g

unverpackt

0.55



EDEKA **Bio**
Deutschland
Möhren
Klasse II, 1 kg Beutel

1.29

EDEKA **Bio**
Bio-Geschnetzeltes
vom Schwein, 360 g Packung
(1 kg = € 22.19)



7.99

EDEKA **Bio**
Frische
Bio-Bratwurst
grob, 240 g Packung
(1 kg = € 20.79)



4.99



Spanien
Bio Avocados
„Hass“, Klasse II,
Stück



unverpackt

1.29

EDEKA **Bio**
Bio-Hamburger
vom Rind, 2 x 125 g =
250 g Packung (1 kg = € 23.96)



5.99

Bio-Hackfleisch
gemischt, 300 g Packung
(1 kg = € 14.97)



4.49



Italien
Bio-Brokkoli
Klasse II, 400 g Bund
(1 kg = € 4.48)



1.79

**Schinken-
krustenbraten**
frisch oder gepökelt,
ohne Knochen,
mit Knusperschwarte,
je 1 kg

6.99



Dicke Rippe
geräuchert,
ideal für den Eintopf,
je 1 kg



5.99

Schweine-Rouladen
mit Mett gefüllt,
je 1 kg



9.99

**Deutsches
Schweinefilet**
das beste Stück vom
Schwein, besonders zart,
gefroren / getaut,
zum alsbaldigen Verzehr
bestimmt, je 100 g

0.88



Spareribs
fertig gewürzt
und gegart,
je 100 g



1.11

Cevapcici
aus Rinder- und
Schweinehackfleisch,
abgerundet mit einer
Paprika-Knoblauch-Note,
je 100 g



1.09

RASTING **Bockwürstchen**
5 x 100 g = 500 g Packung
(1 kg = € 7.98)



3.99

RASTING **Hackfleisch**
gemischt,
800 g XXL Packung
(1 kg = € 9.88)



7.90

**JUNGBULLEN-
FLEISCH** **Suppenfleisch**
Brust oder flache Rippe,
deutsches Jungbullenfleisch,
je 1 kg



11.90

RASTING **Traditionelle
Suppen oder Eintöpfe**
versch. Sorten,
je 900 g Schlauch
(1 kg = € 4.93)



4.44

**EDEKA
KÜCHE** **Hirschgulasch**
in Bratensauce,
550 g Schlauch
(1 kg = € 14.53)



7.99

**EDEKA
KÜCHE** **Tortellini**
mit Bolognese- oder
Sahnesauce,
400 g Schale (1 kg = € 9.98)



3.99

RASTING Meisterkochschinken
saftig, rustikal,
je 100 g

Handgeknüpfter
Kochschinken aus der
Ober- und Unterschale.
Über Buchenholz
geräuchert.

Haltungs-
form
1 2 3 4 5
Frischlufthall
haltungform.de

**TIER
WOHL
PLUS**

1.99

Bock auf Bockwurst?



RASTING Bockwürstchen
das leckere
Heißwürstchen,
je 5 x 100 g Stück
+ 1 Gratis = 600 g
(1 kg = € 8.33)

**+1
gratis**

5 Stück

Haltungs-
form
1 2 3 4 5
Frischlufthall
haltungform.de

5.00

RASTING Kaiserschinken
mild gepökelt und
über Buchenholz
heiß geräuchert,
je 100 g

1.99

RASTING Schinkenspeck
handgesalzen,
geräuchert oder
luftgetrocknet,
je 100 g

Haltungs-
form
1 2 3 4 5
Frischlufthall
haltungform.de

**TIER
WOHL
PLUS**

1.79

RASTING Vespermett
in Gelee,
je 100 g

Haltungs-
form
1 2 3 4 5
Frischlufthall
haltungform.de

**TIER
WOHL
PLUS**

1.59

Citella Prosciutto Cotto
Tipo Praga
je 100 g

1.79

**Rügenwalder
Teewurst**
grob, fein oder
mit grünem
Pfeffer,
je 100 g

1.59

RASTING Feine
Sahneleberwurst
der cremig-sahnige
Brotaufstrich,
je 100 g

Haltungs-
form
1 2 3 4 5
Frischlufthall
haltungform.de

**TIER
WOHL
PLUS**

0.99

RASTING Zwiebelmettwurst
oder Schinken-
Zwiebelmettwurst
je 200 g Packung
(1 kg = € 12.45)

Haltungs-
form
1 2 3 4 5
Frischlufthall
haltungform.de

**TIER
WOHL
PLUS**

2.49

Gutfried Geflügel-Fleischwurst
natur oder mit Knoblauch,
je 400 g Packung (1 kg = € 6.98)
auch Hähnchen-Fleischwurst
350 g im Angebot

2.79

Aoste Stickado
versch. Sorten,
je 70 g Packung
(1 kg = € 25.57)
auch Aoste Stickado
High Protein 60 g
im Angebot

1.79

Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

Fleisch



Frische
Hähnchen
ideal für den Backofen oder Grill,
Handelsklasse A, je 1 kg

4.99

Frische
Hähnchenleber
je 1 kg



3.79

Frische
Hähnchenunterkeulen
Handelsklasse A,
je 1 kg



4.99

Frische
Putenleber
je 1 kg



4.79

**Hähnchenpfanne
nach Gyros-Art**
küchenfertig vorbereitet,
je 100 g



ohne Deko

1.49

Frische
Hähnchenflügel
Handelsklasse A,
je 1 kg



4.44

Frische
Hähnchenbrust
mit Haut und Knochen,
Handelsklasse A,
je 1 kg



7.99

Hähnchenbrustfilet
im Baconmantel,
je 100 g



1.79

Hähnchensteak
mariniert mit Rasting
Würzmarinade No. 1,
je 100 g



1.49



**Geflügelwurst-
Aufschnitt**
versch. Sorten,
herzhaft im Geschmack,
100% Geflügelfleisch,
je 100 g



1.49

Käse

Landana Gouda Mild
holländischer Schnittkäse,
48% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück

statt 1,49'

0,66
- 55%



Beemster Beemsdammer
holländischer Schnittkäse,
48% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück

statt 1,59'

1,11
- 30%



1,49

Westlite
holländischer
Schnittkäse, mittelalt,
30% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück

Bergader Bavaria blu oder Bonifaz
deutscher Weichkäse, versch. Sorten,
60% - 70% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück

statt 2,69'

1,79
- 33%



statt 2,19'

1,49
- 31%

Old Amsterdam
holländischer Schnittkäse,
Pikant & Cremig oder Jung & Mild,
je 100 g am Stück



statt 2,59'

1,79
- 30%

Grana Padano
italienischer Hartkäse, 14 Monate gereift,
32% Fett i. Tr., je 100 g am Stück

Appenzeller Rahmkäse
schweizer Hartkäse, 56% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück



statt 3,09'

2,49
- 19%

Toggenburger Sonntagskäse
schweizer Hartkäse, 45% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück



statt 2,19'

1,79
- 18%

Fromage d'Amour Weinbergkäse
französischer Weichkäse, 72% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück



statt 2,79'

1,99
- 28%

03_26_PL_511

SPARLINA

Landliebe
Konfitüre oder Fruchtcreme
 versch. Sorten, je 200 g Glas (1 kg = € 7,45)
 auch Landliebe Fruchtaufstrich
 weniger Zucker 180 g und Aachener Pflümli 195 g
 oder Pflümli Zero 175 g im Angebot

statt 2,49'

1,49
 • -40%



Oreo O's
Cerealien
 350 g Packung
 (1 kg = € 9,40)



statt 4,99'

3,29
 • -34%



Entdecke die Produktvielfalt.

-33%⁵

auf das gesamte more Sortiment.*

*Alle Angebote gültig vom 12.01.26 bis 17.01.26.
⁵Aktionspreis siehe Regaletikett.

Ohne
 Zucker.



PRÄSENTIERT:

Golden Toast
versch. Sorten,
je 500 g Packung
(1 kg = € 2.38)

statt 1.89¹

1.19
- 37%



7 Days Croissants
versch. Sorten, je 240 g / 185 g Packung / Beutel
(1 kg = € 8.29 / € 10.76)



statt 2.59¹

1.99
- 23%

**Beemster
Beemsdammer
Scheiben**
48% Fett i. Tr.,
165 g Packung
(1 kg = € 11.09)



statt 2.99¹

1.83
- 38%

**Le Rustique
Camembert**
48% Fett i. Tr.,
je 250 g /
240 g Packung
(1 kg = € 11.16 /
€ 11.63)



statt 4.29¹

2.79
- 34%

miree Frischkäse
versch. Sorten und
Fettstufen,
je 150 g /
135 g Becher
(1 kg = € 7.40 /
€ 8.22)



statt 1.99¹

1.11
- 44%

¹ Angebotspreis gegenüber dem Vergleichspreis der FDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

¹ Niedrigster Gasampreis der letzten 30 Tage, außer: miree € 1.11, Golden Toast € 1.29

03_26_PL_513

SPARLINA PRÄSENTIERT:



müller Milchreis
versch. Sorten,
je 200 g / 180 g Becher
(1 kg = € 1.95 / € 2.17)

statt ~~0.99~~¹
0.39
- 60%



**Ehrmann
High Protein Mousse
oder High Protein
Creatine Pudding**
versch. Sorten,
je 200 g / 230 g Becher
(1 kg = € 6.45 / € 5.61)
auch Ehrmann High Protein
Caffè Latte 250 ml im Angebot

statt ~~1.99~~¹
1.29
- 35%



Rama
Original oder Balance,
60% / 39% Fett,
je 400 g / 450 g Becher
(1 kg = € 3.23 / € 2.87)

MIT APP²
statt ~~2.49~~¹
1.11
- 49%

(1 kg = € 2.78 / € 2.47)

statt ~~2.49~~¹
1.29
- 41%



alpro
Hafer- oder
Soyadrink
versch. Sorten,
je 1 l Packung

MIT APP²
statt ~~2.49~~¹
1.29
- 48%

statt ~~2.49~~¹
1.49
- 40%



GreenForce
Vegane Produkte
versch. Sorten,
je 180 g Packung
(1 kg = € 14.94)

2.69



**Vegane
Alternativen**
vegan,
versch. Sorten,
je 180 g /
200 g Packung
(1 kg = € 15.50 /
€ 13.95)

MIT APP²
statt ~~3.29~~¹
2.29
- 30%

(1 kg = € 2.72 /
€ 11.45)

statt ~~3.29~~¹
2.79
- 15%



**alpro Soja-
Joghurt
alternative**
versch. Sorten,
je 400 g Becher
(1 kg = € 4.23)

MIT APP²
statt ~~1.99~~¹
1.49
- 25%

(1 kg = € 3.73)

statt ~~1.99~~¹
1.69
- 15%

¹Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: müller € 0.39, alpro Joghurt € 1.49, Vegane Alternativen € 2.79

03_26_PL_S14

Kühlregal & TK

Leckere-NRW-Fritte
tiefgefroren, versch. Sorten,
je 750 g / 600 g Beutel
(1 kg = € 1.99 / € 2.48)

statt 2.19'
1.49
- 31%



Schär Kaisersemmel
tiefgefroren, glutenfrei,
laktosefrei, ohne Zusatz von Ei,
6 Stück =
350 g Beutel
(1 kg = € 9.51)

statt 4.29'
3.33
- 22%



Dr. Oetker
Bistro Baguette
tiefgefroren,
versch. Sorten,
je 250 g Packung
(1 kg = € 5.96)

statt 2.29'
1.49
- 34%



Schär Pizza Margherita
tiefgefroren, 300 g Packung
(1 kg = € 9.97)

statt 4.29'
2.99
- 30%

Nuii, Daim, Milka,
Toblerone oder **Oreo** Eis
versch. Sorten,
je 270 ml / 440 ml
Multipackung
(1l = € 8.22 / € 5.05)

MIT APP²
statt 3.99'
1.99
- 50%

statt 3.99'
2.22
- 44%



iglo 10 Fischstäbchen
tiefgefroren, MSC-zertifiziert,
100% Filet, 300 g Packung
(1 kg = € 6.63)



statt 2.99'
1.99
- 33%



Coppenrath & Wiese
Lust auf Kuchen,
Torte oder Vegan
tiefgefroren, versch. Sorten,
je 265 g - 580 g Packung
(1 kg = ab € 6.53)

(1 kg = ab € 6.02)
MIT APP²
statt 4.99'
3.49
- 30%

statt 4.99'
3.79
- 24%

²Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Coppenrath & Wiese € 4.79, Dr. Oetker € 1.49

Pasta Rey
versch. Sorten,
je 500 g Packung
(1 kg = € 1.98)

MIT APP²
statt ~~1.89~~¹

0.88
- 53%

statt ~~1.89~~¹

0.99
- 47%



Kühne Gurken
versch. Sorten,
je 670 g / 650 g Glas /
360 g / 370 g Abtropfg.
(1 kg = € 4.97 / € 4.84)

MIT APP²
statt ~~2.49~~¹

1.59
- 36%

statt ~~2.49~~¹

1.79
- 28%

(1 kg = € 4.42 / € 4.30)



**albi Saft,
Nektar oder
Fruchtsaft-
getränk**
versch. Sorten,
je 1 l Packung

statt ~~2.49~~¹

1.49
- 40%



**Ben's
Original Reis**
versch. Sorten,
je 220 g Beutel
(1 kg = € 6.77)

statt ~~2.29~~¹

1.49
- 34%



Thomy Senf
mittelscharf oder scharf,
je 200 ml / 250 ml Tube / Glas
(1 l = € 4.95 / € 3.96)

statt ~~1.39~~¹

0.99
- 28%



**Adelholzer
Mineralwasser**
versch. Sorten,
je Packung =
6 x 1 l
(1 l = € 0.50)
zzgl. € 1.50
Pfand

statt ~~4.14~~¹

2.99
- 27%



**Maggi
Guten Appetit Suppe**
versch. Sorten,
je 43 g - 104 g Beutel
(1 kg = ab € 5.67)

statt ~~0.99~~¹

0.59
- 40%



Develey Sauce
versch. Sorten,
je 250 ml Flasche
(1 l = € 5.16)

statt ~~1.79~~¹

1.29
- 27%



Rheinfels Quelle Mineralwasser
versch. Sorten, je Packung = 6 x 0,5 l
(1 l = € 0.93) zzgl. € 1.50
Pfand

statt ~~3.30~~¹

2.79
- 15%

SPARLINA PRÄSENTIERT:



Sinalco Limonade
versch. Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
je 1,25 l Flasche
(1l = € 0.63)
zzgl. € 0.25 Pfand

statt ~~1.09~~
0.79
- 27%

statt ~~4.29~~
3.49
- 18%

Capri-Sun
Fruchtsaftgetränk
versch. Sorten,
je Multipackung =
10 x 0,2 l (1l = € 1.75)



PAYBACK

**10fach
°Punkte³**



**Auf
Limo & Säfte**
Gültig vom
12.01. - 17.01.2026

Rotbäckchen
versch. Sorten,
je 0,7 l Glasflasche
(1l = € 4.27)



statt ~~3.99~~
2.99
- 25%

Powerade
versch. Sorten,
je 0,5 l Flasche
(1l = € 1.98)
zzgl. € 0.25
Pfand



statt ~~1.49~~
0.99
- 33%

Booster
Energy4Life oder Energy Drink
versch. Sorten, taurin- und
koffeinhaltig,
je 0,5 l / 0,33 l Dose
(1l = € 1.38 / € 2.09)
zzgl. € 0.25 Pfand



MIT APP²
statt ~~0.89~~
0.49
- 44%

statt ~~0.89~~
0.69
- 22%

(1l = € 0.98 / € 1.48)

airup

Duft Pods
Aromatisierte Pods.
Sorten: Ice Teas,
Best Buddies oder
Vivid Vibes.



8.99

**3
STÜCK**

airup

**Trinkflasche
„Twist Pro“**
Mit Trageschleife.
Füllmenge:
600 ml.
Farbe:
sage green.



29.99

airup

**Trinkflasche
„AirUp Click“**
Trinkflasche mit
Trageschleife.
Füllmenge: 600 ml.
Farben: midnight black
oder squid purple.



24.99

¹ Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: albi € 1.49, Sinalco € 0.79, Booster € 0.69, Rheinheits Quelle € 2.94

03_26_PL_517

SPARLINA PRÄSENTIERT:



statt 7.99'
5.99
- 25%

MIT APP²
statt 7.99'
4.99
- 37%
(1 kg = € 9.98)

Röstkaffee
Balance oder
Selection, gemahlen,
je 500 g Packung
(1 kg = € 11.98)



Dallmayr Capsa
versch. Sorten,
je 10 Stück =
56 g Packung
(1 kg = € 48.04)

statt 3.69'
2.69
- 27%



MIT APP²
statt 17.49'
12.99
- 25%

Mövenpick
Caffè Crema,
Gusto Italiano
oder Schümli
ganze Bohnen,
je 1 kg Beutel

statt 17.49'
13.99
- 20%

Meßmer Kräuter- oder Früchtetee
versch. Sorten, je 34,5 g - 75 g Packung
(1 kg = ab € 21.20)



statt 2.35'
1.59
- 32%

Dallmayr Kaffee pads
versch. Sorten, je 16 Stück =
112 g Beutel (1 kg = € 19.82)
auch Dallmayr Classic Pads
16 + 2 Stück = 124 g
im Angebot



statt 2.99'
2.22
- 25%

Dr. Oetker Kleine Kuchen
versch. Sorten, je 140 g Packung
(1 kg = € 14.21)



statt 2.69'
1.99
- 26%

Ültje Swavy
versch. Sorten,
je 140 g - 170 g Beutel
(1 kg = ab € 14.65)



statt 2.99'
2.49
- 16%



statt 1.39'
0.89
- 35%

Katjes
Fruchtgummi oder Lakritz
versch. Sorten, je 210 g Beutel
(1 kg = € 4.24)
je 4 Stück: € 3.00
(1 kg = € 3.57)

4 STÜCK
statt 5.56'
3.00
- 46%

¹ Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Meßmer € 1.49, Mövenpick € 13.99

03_26_PL_518

Ritter Sport
Alpenmilch oder Goldschatz,
je 250 g Tafel (1 kg = € 11.96)

statt 4.49¹

2.99
- 33%



Toffifee
4 + 1 gratis =
625 g Packung
(1 kg = € 7.98)

statt 5.96¹

4.99
- 16%



statt 3.99¹

2.29
- 42%

After Eight
Classic
200 g Packung
(1 kg = € 11.45)



Snickers
oder **Mars**
je 5 Stück = 250 g / 225 g Packung
(1 kg = € 7.96 / € 8.84)

statt 3.29¹

1.99
- 39%



Ritter Sport
Nuss- oder
Kakaoklasse
versch. Sorten,
je 100 g Tafel
(1 kg = € 16.90)

statt 2.29¹

1.69
- 26%

Ricola Bonbons
versch. Sorten,
ohne Zucker, je 75 g Beutel
(1 kg = € 23.87)



statt 2.35¹

1.79
- 23%

funny-frisch Linsen
Chips oder Popchips
versch. Sorten,
je 90 g / 80 g Beutel
(1 kg = € 16.56 / € 18.63)



TUC
Bake Rolls oder Mini
versch. Sorten,
je 150 g / 120 g Beutel
(1 kg = € 9.93 / € 12.42)



statt 1.99¹

1.49
- 25%

Lorenz Erdnuß Locken
oder **Saltletts Sticks**
versch. Sorten,
je 150 g - 250 g
Beutel / Packung
(1 kg = ab € 4.44)



statt 2.19¹

1.11
- 49%



statt 1.99¹

1.49
- 25%

¹ Angebotspreis nur gültig gegen Vorlage der FIDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

¹ Niedrigster Gasamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Ritter Sport 100 g € 2.19, Ritter Sport 250 g € 4.29, TUC € 1.19, Lorenz € 1.19

03_26_PL_519

SPARLINA PRÄSENTIERT:

Krombacher Pils oder Radler
versch. Sorten,
je Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1l = € 1.25 / € 1.58)
zzgl. € 3.10 / € 3.42 Pfand

statt 16.99¹

12.49
-26%

Gratis*
1 Kasten 20 x 0,5 l /
24 x 0,33 l kaufen
und eine
0,5 l / 0,33 l
Flasche
Krombacher
im Wert von
€ 0.99 / € 0.89
gratis dazu!
*zzgl. Pfand

**NUR
MIT DER
EDEKA
APP?**



Warsteiner Pilsener
versch. Sorten,
je Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1l = € 1.20 / € 1.51)
zzgl. € 3.10 / € 3.42 Pfand

statt 16.99¹

11.99
-29%

Paulaner Spezi
koffeinhaltig, Packung =
12 x 0,33 l Dose (1l = € 1.77)
Preis ohne App: € 9.99 (1l = € 2.52)
zzgl. € 3.00
Pfand



MIT APP?

statt 9.99¹

6.99
-30%

**Alkohol-
frei**

**Nürnberg Quelle
Mineralwasser**
versch. Sorten, je Kasten =
12 x 0,75 l (1l = € 0.55)
zzgl. € 3.30
Pfand



**Glas-
flaschen**

4.99

Bad Meinberger Mineralwasser
versch. Sorten, je Kasten = 12 x 1l
(1l = € 0.54) zzgl. € 3.30
Pfand



statt 7.49¹

6.49
-13%

Vitalmalz
Kasten = 20 x 0,5 l
(1l = € 1.35)
zzgl. € 3.10
Pfand



**Alkohol-
frei**

statt 14.99¹

13.49
-10%

Radeberger Pilsner

auch Alkoholfrei,
je Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1l = € 1.20 / € 1.51)
zzgl. € 3.10 / € 3.42 Pfand

statt 17.49'

11.99
- 31%



Auch
alkoholfrei
im Angebot.

Brinkhoff's

No. 1 Premium Pilsener,
Alkoholfrei 0,0% oder
Radler naturtrüb,
je Kasten =
20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1l = € 1.15 / € 1.45)
zzgl. € 3.10 / € 3.42
Pfand

statt 14.49'

11.49
- 20%



Auch
alkoholfrei
im Angebot.

Wicküler Pilsener

je Kasten =
20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1l = € 0.95 / € 1.20)
zzgl. € 3.10 / € 3.42
Pfand

statt 11.49'

9.49
- 17%



NEU!
Jetzt auch
alkoholfrei im
Angebot.

Franziskaner Hefeweissbier

Alkoholfrei oder Hell, je Kasten =
11 x 0,5 l (1l = € 1.63)
zzgl. € 2.38
Pfand

statt 10.99'

8.99
- 18%



Auch
alkoholfrei
im Angebot.

Köstritzer

Schwarzbier oder Spezial Pils
je Kasten = 20 x 0,5 l (1l = € 1.50)
zzgl. € 3.10
Pfand

statt 17.99'

14.99
- 16%



Jever

Pilsener

versch. Sorten,
je Packung =
6 x 0,33 l
(1l = € 2.02)
zzgl. € 0.48
Pfand

statt 4.99'

3.99
- 20%



Krombacher

Pils oder Radler

versch. Sorten,
je Packung =
6 x 0,33 l
(1l = € 2.42)
zzgl. € 0.48
Pfand

statt 5.39'

4.79
- 11%



*Angebote nur gültig gegen Vorlage der FBEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

Nicht alle Getränke und Gebindegrößen sind in jedem Markt erhältlich.

03_26_PL_521_Getränke_Mitte

SPARLINA PRÄSENTIERT:



30
Extra°Punkte³
= € 0.30

PAYBACK



Italien

Mezzacorona
versch. Sorten, trocken,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 5.32)

statt 5.79'
3.99
- 31%



Spanien
Valtier Utiel
Requena Reserva D.O.
oder **Los Molinos**
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 2.65)
*für den 2020er Valtier



statt 2.69'
1.99
- 26%



Deutschland - Pfalz
Rebenland
versch. Sorten,
je 1 l Flasche



statt 3.99'
2.99
- 25%



Frankreich -
Rhône / Bordeaux
Léon Perdigal oder
Jules Lebegue
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 6.65)



statt 5.99'
4.99
- 16%



Deutschland -
Franken / Baden
Geiger & Söhne
oder **Steineicher**
Grauburgunder, trocken,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 7.99)



statt 7.99'
5.99
- 25%

Baileys

versch. Sorten, 17% / 15,7% Vol.,
je 0,7 l / 0,5 l Flasche
(1 l = € 14,27 / € 19,98)

statt ~~12,99~~¹

9,99
• -23%



ohne Deko

Puschkin Vodka

versch. Sorten,
15% - 37,5% Vol.,
je 0,7 l Flasche
(1 l = € 9,27)



statt ~~8,99~~¹

6,49
• -27%

Tanqueray London Dry Gin oder Flor de Sevilla

43,1% / 41,3% Vol.,
je 0,7 l Flasche (1 l = € 22,84)
auch Tanqueray Rangpur,
Blackcurrent Royale und 0,0%
Alkoholfrei
im Angebot

Auch
alkoholfrei
im Angebot.



statt ~~21,99~~¹

15,99
• -27%

Schloss Königstein Sekt

versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 3,72)



Auch
alkoholfrei
im Angebot.

2,79

Johnnie Walker Red Label

Blended
Scotch Whisky,
40% Vol.,
0,7 l Flasche
(1 l = € 15,70)



statt ~~15,99~~¹

10,99
• -31%

Killepitsch Premium-Kräuterlikör

42% Vol.,
0,7 l Flasche
(1 l = € 19,99)



statt ~~17,99~~¹

13,99
• -22%

Mariacron Weinbrand

charaktervoll mild,
36% Vol.,
0,7 l Flasche
(1 l = € 9,27)



statt ~~8,49~~¹

6,49
• -23%

¹ Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Baileys € 9,99, Killepitsch € 13,99, Tanqueray € 15,99



Palmolive
Duschgel oder
Duschcreme
versch. Sorten,
je 250 ml Flasche
(1 l = € 3.96)

statt 1.39'

0.99
• -28%



Rexona
Deospray
versch. Sorten,
je 150 ml Spray
(1 l = € 15.27)

statt 2.65'

2.29
• -13%

Nivea
Q10 Anti-Falten
Power Tagespflege
versch. Sorten,
LSF 15,
je 50 ml Tiegel
(1 l = € 219.80)

GEMILDERTE
FALTEN IN 7 TAGEN
2X KOLLAGEN BOOSTER



statt 12.95'

10.99
• -15%



schauma
Shampoo
oder **Spülung**
versch. Sorten,
je 400 ml /
250 ml Flasche
(1 l = € 3.73 /
€ 5.96)

statt 1.95'

1.49
• -23%



Tena
discreet
versch. Sorten,
je 6 - 28 Stück
Packung

statt 3.75'

2.99
• -20%

HALEON

2€
RABATT

Beim Kauf von Zahnpflege-Produkten
im Wert von mind. 7€



Odol-med 3
Zahncreme
versch. Sorten,
je 125 ml /
75 ml Tube
(1 l = € 11.12 /
€ 18.53)

statt 1.99'

1.39
• -30%

Aktionszeitraum: 12.01. - 17.01.2026

Beim Kauf von Produkten der Marken
SENSODYNE, SENSODYNE PROSCHMELZ,
parodontax, Dr.BEST, Odol-med3, Odol
und/oder COREGA für mindestens 7€
und nach Vorlage des entsprechenden
Coupons erhalten Sie 2€ Rabatt direkt an
der Kasse. Keine Barauszahlung möglich.
Nur in teilnehmenden Märkten. Nicht mit
anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar.
Alle Informationen sind auf dem Coupon
verfügbar.

Marken sind Eigentum von oder lizenziert
an Haleon.
PM-AT-DRB-25-00020 - 20250915



SENSODYNE

SENSODYNE
PROSCHMELZ

parodontax
DIE ZAHNPFLEGE EXPERTEN

Dr.BEST
MEHR ALS ZAHNPFLEGE

Odol

Odol-med3

Sagrotan Reiniger

versch. Sorten,
je 750 ml / 1500 ml Flasche
(1 l = € 3.32 / € 1.66)
auch Sagrotan Allzweck- oder
WC-Reinigungstücher 48 Stück /
60 Stück Packung im Angebot

statt 2.99'

2.49
-16%



Biozid-
produkte vorsichtig
verwenden.
Vor Gebrauch stets
Etikett und Produkt-
information lesen.



**Zewa
Ultra Soft**
Toilettenpapier
Designbeispiel,
4-lagig,
8 x 150 Blatt
Packung

statt 4.89'

3.99
-18%



**Perwoll
Waschmittel**
versch. Sorten,
je 19 - 27 WA
Flasche / Packung
(1 WA = ab € 0.18)

statt 6.75'

4.99
-26%

finish
Spülmaschinen-Tabs
versch. Sorten,
je 42 - 64 Tabs Beutel
(1 Tab = ab € 0.12)
auch Spülmaschinen-Pulver
3 kg im Angebot



**Doppelseitiger
Schwamm**
Scrub Mommy oder
Scrub Daddy.
Kann in der
Spülmaschine
gereinigt werden.

statt 3.99'

2.49
-37%



Damit macht
Spülen Spaß!

MIT APP²
statt 9.95'

6.99
-29%

(1 Tab = ab € 0.11)

statt 9.95'

7.99
-19%



Whiskas
Katzennassnahrung
versch. Sorten,
je 12 x 85 g =
1020 g Packung
(1 kg = € 3.91)

MIT APP²
statt 4.79'

3.79
-20%

statt 4.79'

3.99
-16%

(1 kg = € 3.72)

**Alkaline
Batterien**
Mignon AA oder
Micro AAA,
1.5 Volt.



3.59

*Angebote nur gültig gegen Vorlage der FIDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

¹ Niedrigster Gaspreis der letzten 30 Tage, außer: Zewa € 3.99, Whiskas € 3.99, Odo-med 3 € 1.29, Perwoll € 4.99, Finish € 7.99

03_26_PL_525

SPARLINA PRÄSENTIERT:

UNSERE WOCHENEND

KNÜLLER

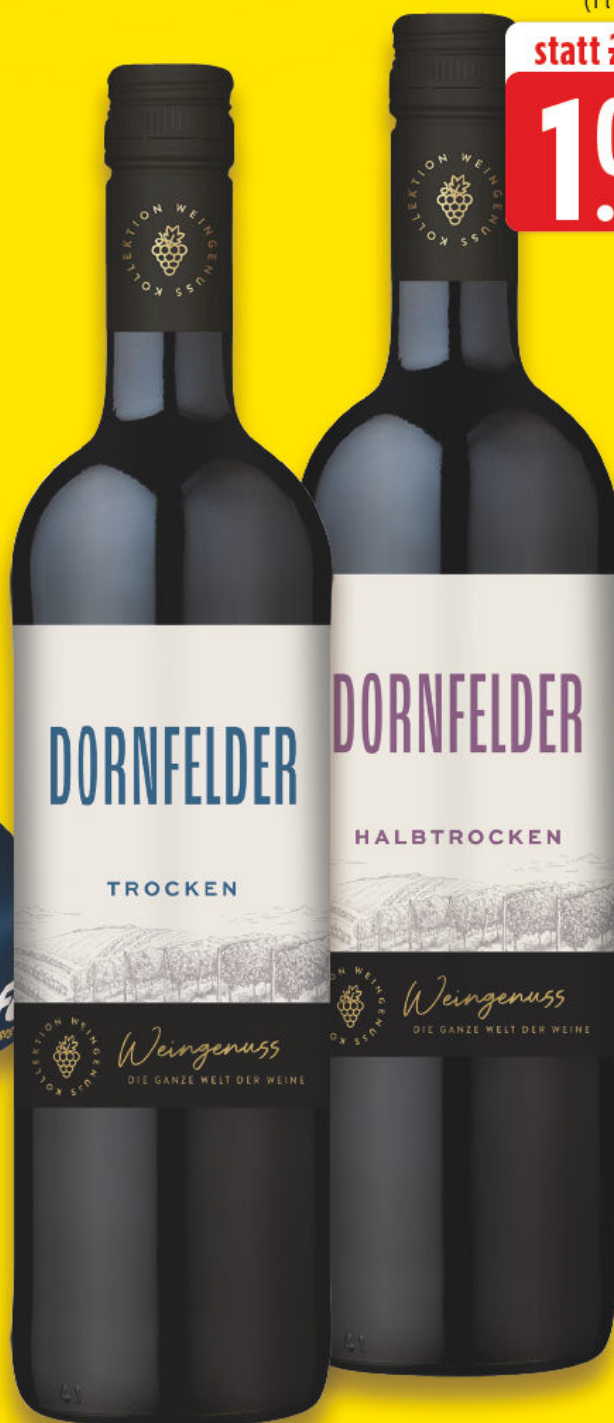
Do. 15.01. – Sa. 17.01.



Deutschland
Weingenuss
Dornfelder
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 1.33)

statt 2,39¹

1.00
- 58%



Deutschland
Tafeläpfel
aus NRW, „Magic Star“,
Klasse I, 1 kg Schale

1.99

Meica
Soft-Bockwurst oder
Geflügel-Würstchen
 je 6 Stück = 380 g Glas /
 180 g Abtropfg.
 (1 kg = € 9.39)

statt 2.69¹

1.69
 - 37%



Zott Monte
 versch. Sorten,
 je 400 g / 232 g
 Packung / Becher
 (1 kg = € 3.73 / € 6.42)

statt 2.69¹

1.49
 - 44%



Bergader
Bergbauern Käse
 in Scheiben,
 versch. Sorten und Fettstufen,
 je 150 g / 130 g Packung
 (1 kg = € 11.93 / € 13.77)

statt 2.89¹

1.79
 - 38%



RASTING

Rostbratwurst
 grob oder
 fein, gebrüht,
 je 10 x 100 g =
 1 kg Packung

statt 10.99¹

7.77
 - 29%



ohne Deko

Rinderbraten
Falsches Filet
 zart und abgehangen,
 deutsches Jungbullenfleisch, je 1 kg

18.80

Großes Sparen zum Wochenende. Do. 15.01. – Sa. 17.01.





San Pellegrino Limonaden

versch. Sorten, je 0,33 l Dose

(1 l = € 4.21)

zzgl. € 0.25 Pfand

139

20
Extra°Punkte³
= € 0.20

PAYBACK



20fach
°Punkte³

PAYBACK

Auf alle
Playstation
Guthabekarten



COSTA Pacific Prawns Original

- von Natur aus proteinreich
- einzigartiges Geschmacksprofil

COSTA Pacific Prawns Mediterrane Kräuter

- von Natur aus proteinreich
- aromatische Marinade

COSTA Pacific Prawns King Size

- von Natur aus proteinreich
- ideal zum Grillen

asc VERANTWORTUNGSVOLLE FISCHZUCHT ZERTIFIZIERT ASC-AQUA.ORG

Costa Pacific Prawns
tiefgefroren, versch. Sorten,
je 200 g - 275 g Beutel
(1 kg = ab € 26.29)

150
Extra°Punkte³
= € 1.50

PAYBACK

275 g
entdarmt & mariniert

200 g
entdarmt & blanchiert

Körnerliebe frisch gebacken – Vielfalt die schmeckt!*

Chiabrot
je 500 g Laib
(1 kg = € 3.58)

1.79

Körnerkruste
je 500 g Laib
(1 kg = € 2.58)

1.29

Dinkelbrot
je 500 g Laib
(1 kg = € 4.98)

2.49

Chiabrötchen
je Stück

0.29

GUT GEMISCHT

Körnerglück
je Stück

0.45

1.29

**Steinofenbaguette
mit Saaten**
je 300 g Stück (1 kg = € 4.30)

*Voller
Körnergenuss!*

**4
Stück**

4 STÜCK

statt 1.56¹

1.00
-35%

Mehrkornbrötchen
je Stück (Stück = € 0.39)
je 4 Stück: € 1.00 (Stück = € 0.25)

*Nur in Märkten mit einer Backshop Station. Alle Artikel ohne Deko.

WOCHENEND

KNÜLLER

Do. 15.01. – Sa. 17.01.

Lachsfilet
(mit Haut) frisch aus den klaren
Fjorden Norwegens, besonders
reich an Omega-3-Fettsäuren,
je 100 g

statt 3.49¹

2.29
-34%

Victoriaseebarschfilet
sein grätenarmes, mildes Fleisch
macht ihn so beliebt,
je 100 g

1.79

Kabeljaufilet
Aquakultur
das zarte Filet ist
besonders mild,
aus Aquakultur,
je 100 g

2.99

¹Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Lachsfilet € 2.29

Unsere Fischtheke ist MSC- und ASC-zertifiziert:



Fisch mit dem MSC-Siegel stammt aus einer Fischerei, die unabhängig nach den Richtlinien des MSC für eine beispielhafte und nachhaltige Fischerei zertifiziert wurde. www.msc.org/de



Fisch mit dem ASC-Logo stammt aus einer ASC-zertifizierten, verantwortungsvollen Zucht. www.asc-aqua.org



²Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.
³In Ausnahmefällen kann es sein, dass ein Markt aktuell noch nicht alle PAYBACK Funktionalitäten technisch unterstützt.
Wir arbeiten an einer schnellen Lösung. Payback nur in teilnehmenden Märkten erhältlich.
Wenn bei einem Payback-Artikel kein Aktionspreis angegeben wird, gilt die Bepunktung auf den Regalpreis.

Wir ♥ Lebensmittel.