



LUFT

FRISCHECENTER

WWW.EDEKA-FRISCHECENTER-LUFT.DE

FRANZ-LENZE-PLATZ | 47178 DUISBURG-WALSUM

TEL.: 0203 / 99 14 06 | MO.-SA.: 08.00-21.00 UHR



Persil Waschmittel
versch. Sorten,
je 60 WA - 80 WA
Packung / Flasche
(1 WA = ab € 0.19)



statt 19.99'
15.00
- 24%

SPARLINA PRÄSENTIERT:

**KNÜLLERMÄSSIG
SPAREN!**



Marokko
Mini Pflaumentomaten
Klasse I,
250 g Becher
(1 kg = € 4.44)



statt 1.99'
1.11
- 44%

funny-frisch Chipsfrisch
versch. Sorten, je 150 g Beutel
(1 kg = € 6.60)



statt 1.99'
0.99
- 50%

müller Müllermilch
versch. Sorten,
je 400 ml Flasche
(1 l = € 1.48)
zzgl. € 0.25
Pfand



statt 1.49'
0.59
- 60%



statt 10.90'
5.99
- 45%

Frischer
Schweinerückenbraten
ohne Knochen, besonders
zart und mager, je 1 kg



Zubereitung:
1 kg Schale
bei 160 °C
ca. 1,5 Stunden
garen.



statt 10.90'
5.00
- 54%

Frischer **Fleischkäse**
nach bayrischer Art, zum Selberbacken,
natur oder mit Röstzwiebeln verfeinert,
je 1 kg



Milka Schokolade
versch. Sorten,
je 87 g - 100 g Tafel
(1 kg = ab € 9.90)

statt 1.99'
0.99
- 50%



Melitta Filterkaffee
gemahlener
Röstkaffee,
vakuumverpackt,
versch. Sorten,
je 500 g Packung
(1 kg = € 12.98)

statt 9.29'
6.49
- 30%

(1 kg = € 11.98)

MIT APP²
statt 9.29'
5.99
- 35%

¹Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Schweinerückenbraten € 7.99, Melitta € 7.49, müller € 0.79, funny-frisch € 1.11

²Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

³In Ausnahmefällen kann es sein, dass ein Markt aktuell noch nicht alle PAYBACK Funktionalitäten technisch unterstützt. Wir arbeiten an einer schnellen Lösung. Payback nur in teilnehmenden Märkten erhältlich. Wenn bei einem Payback-Artikel kein Aktionspreis angegeben wird, gilt die Bepunktung auf den Regalpreis.

Hans Günter Luft GmbH, Franz-Lenze-Platz 43A, 47178 Duisburg-Walsum.

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Deko. *UVP = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

KW10: 02.03. - 07.03.2026

Wir ♥ Lebensmittel.

SPARLINA PRÄSENTIERT:



Jetzt in der
EDEKA App
entdecken

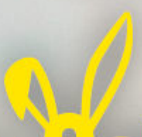


Laden im
App Store



JETZT BEI
Google Play

UNSERE OSTERCHALLENGE!

 Zu Ostern genießen und sammeln.
4 x kaufen, 10 € sparen!

Challenge aktivieren

Sammeln

4 Einkäufe mit je mind.
50 € Bonwert

Challenge erfüllen

im Aktionszeitraum
02.03. – 04.04.2026

Prämie erhalten

10 € Gutschein für den
nächsten Einkauf ab 50 €



Jetzt teilnehmen!

10 € Gutschein



E
EDEKA

SPARLINA PRÄSENTIERT:

Natürlich und nachhaltig

Probiere die EDEKA Bio Produkte aus und



EDEKA Bio
Flohsamenschalen
200 g Packung
(1 kg = € 19.95)

statt 5.25'

3.99
- 24%

Neu im
Sortiment



EDEKA Bio
Blütenhonig
cremig oder flüssig,
je 500 g Glas (1 kg = € 5.98)

statt 3.79'

2.99
- 21%



EDEKA Bio

Rote Linsen oder
Kichererbsen
je 500 g Packung
(1 kg = € 2.58)

statt 1.69'

1.29
- 23%



EDEKA Bio

Tomatensauce
versch. Sorten,
je 350 ml Glas
(1 l = € 4.54)

statt 1.85'

1.59
- 14%



EDEKA Bio

Ziegen-
frischkäse-
pyramide
40% Fett i. Tr.,
150 g Packung
(1 kg = € 13.27)

statt 2.69'

1.99
- 26%



EDEKA Bio

Pufuleti
Maisknabber-
gebäck, natur,
100% Bio-Mais,
80 g Beutel
(1 kg = € 11.00)

statt 0.99'

0.88
- 11%



EDEKA KÜCHE

Bio-Kartoffel- oder
Bio-Erbsensuppe
je 500 g Schlauch
(1 kg = € 9.98)

4.99

Neu im
Sortiment



EDEKA KÜCHE

Bio-Gulaschsuppe oder
Bio-Chili-con-Carne
je 500 g Schlauch
(1 kg = € 10.98)

5.49

Neu im
Sortiment



genießen!

genieße Natur pur!

EDEKA Bio

Steinofenbaguette

Weizen oder Mehrkorn,
250 g Packung (1 kg = € 5.16)

statt 1.49¹

1.29
-13%

20%

**AUF ALLE EDEKA BIO FRISCHMILCH,
JOGHURT UND QUARK-ARTIKEL.*
VOM 02. - 07. MÄRZ 2026***

*Coupon nur gültig vom 02.03. bis zum 07.03.2026
und nur gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Coupon nur einmalig einlösbar.
Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

9:30



**DIESE WOCHE
EXTRA SPAREN.**

Start Vorteile An der Kasse Einkaufsliste Mehr



EDEKA Bio

Bio-Geschnetzeltes
vom Schwein, 360 g Packung
(1 kg = € 22.19)



7.99

EDEKA Bio

Bio-Schweinegulasch
400 g Packung
(1 kg = € 19.98)



7.99

EDEKA Bio

Bio-Bratwurst
vom Schwein, grob,
340 g Packung
(1 kg = € 14.68)



4.99

EDEKA Bio

Bio-Hackfleisch
gemischt,
300 g Packung
(1 kg = € 13.30)



3.99

SPARLINA PRÄSENTIERT:

**BIO?
LOGISCH!**



BIO
Heimatgut
Bio Popcorn
süß & salzig
oder süß,
je 90 g Beutel
(1 kg = € 16.56)

statt 1.99¹
1.49
- 25%

Alnatura Bio
Mandeln
200 g Packung
(1 kg = € 13.45)



statt 3.49¹

2.69
- 22%



tee verliebt
Tee
versch. Sorten,
je 75 g - 200 g
Packung

60
Extra°Punkte³
= € 0.60
PAYBACK



Ghorban
Bio-Olivenöl
versch. Sorten,
je 500 ml Dose
(1 l = € 19.98)

statt 12.99¹

9.99
- 23%



Alnatura Bio
Rohrohr-Zucker
1000 g Packung

statt 2.69¹

2.29
- 14%



Alnatura
Weizenmehl
Type 405 / 1050,
je 1 kg Packung

statt 1.39¹

1.19
- 14%

¹ Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Alnatura Bio Mandeln € 2.99

10_26_BI_S04

Bioland

**Bohlsener Mühle
Crunch oder
Müsli Keks**
je 150 g Beutel
(1 kg = € 11.93)

statt 2.49'

179
- 28%



**Hilcona Bio Gnocchi,
Tortelloni oder Spätzle**
je 300 g / 250 g Packung
(1 kg = € 6.63 / € 7.96)

statt 2.99'

199
- 33%



**Arla bio
Frische oder Haltbare
Weidemilch**
3,8% / 1,5% Fett,
je 1 l Packung

statt 1.69'

129
- 23%



**Taifun Bio
Räuchertofu**
Mandel-Sesam
oder Black Forest,
je 200 g Packung
(1 kg = € 14.95)

statt 3.59'

299
- 16%



**Cupper
Bio Tee**

versch. Sorten,
je 20 Stück =
30 g - 50 g Packung
(1 kg = ab € 44.40)

statt 2.99'

222
- 25%



**Bangs Bio
Ingwer Shot**

versch. Sorten,
je 60 ml Flasche
(1 l = € 24.83)

statt 1.79'

149
- 16%



**Upländer
Bauern Molkerei
Frische Bio Milch**

3,7% / 1,5% Fett,
je 1 l Packung
auch Upländer
Bauern Molkerei Bio
Buttermilch 1 kg
im Angebot

statt 1.69'

139
- 17%



**Deutschland -
Rheinhessen
Hemer
Bio Wein**
versch. Sorten,
trocken,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 6.65)

statt 6.99'

499
- 28%



**Voelkel Bio
Fruchtsaft
oder -nektar**
versch. Sorten,
je 0,5 l Glasflasche
(1 l = € 6.98)

statt 3.99'

349
- 12%



**Berief Bio
Haferdrink**
versch. Sorten,
je 1 l Packung

statt 1.79'

149
- 16%



KNÜLLER der Woche:

Marokko
Kulturheidelbeeren
Klasse Extra,
125 g Karton
(1 kg = € 19,92)



2.49



20
Extra°Punkte³
= € 0.20



NATUR
SALONNE
GUT & GÜNSTIG
Deutschland
Tafeläpfel
„Elstar“, Klasse II,
2 kg Tragetasche
(1 kg = € 0.75)

1.49

Blumen der Woche.

Blumenangebot nicht in
jedem Markt erhältlich.



Floristenstrauß
versch. Ausführungen,
ca. 35 cm lange Stiele,
je 7er Bund

9.99



Lieblingsrosen
versch. Farben, großblumig,
ca. 40 cm lange Stiele,
je 7er Bund

4.99



Orchidee
versch. Farben,
im 13 cm Topf,
je Topf

9.99



Bio? Logisch!

EDEKA **Bio**

Ecuador
Bananen
1 kg

unverpackt



1.49



EDEKA **Bio**

Südafrika
Tafeltrauben
Klasse II,
dunkel, kernlos,
400 g Schale
(1 kg = € 7,48)

2.99



demeter

1.49

Spanien
Bio-Zitronen
Klasse II, 500 g Netz
(1 kg = € 2,98)



Südafrika
Tafeltrauben
Klasse I,
hell oder rot,
kernlos, je 1 kg

unverpackt

3.99



Niederlande
Salatgurken
Klasse I, Stück

unverpackt

0.99



Bioland

Deutschland
Bio-Speisekartoffeln
festkochend oder
vorwiegend festkochend,
aus NRW, Klasse II,
je 1,5 kg Netz
(1 kg = € 1.19)

1.79



demeter

Spanien
Bio-Mini-Romanasalat
grün, Klasse II,
2er Packung

1.99



unverpackt



Spanien
Bio-Salatgurke
Klasse II, Stück

1.49



Bimi

oft auch Stangenbrokkoli oder Broccolini genannt -
ist eine Kreuzung aus klassischem Brokkoli und
chinesischem Kai-lan. Er zeichnet sich aus durch:

- Zarte, komplett essbare Stiele.
- Mildes, leicht süßliches Aroma.
- Knackige Konsistenz,
selbst nach dem Kochen.
- Elegante, längliche Form.

100% essbar,
mild & süßlich,
extrem vielseitig,
schnell zubereitet.



1.79

Spanien

Bimi
Stangenbrokkoli,
150 g Packung
(1 kg = € 11.93)



Ägypten
**Lauch-
zwiebeln**
Bund

unverpackt

0.66



Deutschland
Champignons
aus NRW,
braun oder weiß,
groß oder mittel,
Klasse I,
je 300 g Schale
(1 kg = € 5.97)



1.79

Eine Frage der Haltung.

Unser Engagement für mehr Tierwohl.

**TIER
WOHL
PLUS**

**Haltungs-
form**

1 2 **3** 4 5

Frischlufstall

haltungsform.de

Weitere Infos
gibt's hier!



Mitentwickler der
Haltungsform und
Gründungsmitglied
Initiative Tierwohl

**TIER
WOHL
PLUS**

**Haltungs-
form**

1 2 **3** 4 5

Frischlufstall

haltungsform.de

1.11

Spareribs
fertig gewürzt und gegart,
je 100 g



**TIER
WOHL
PLUS**

**Haltungs-
form**

1 2 **3** 4 5

Frischlufstall

haltungsform.de

6.99

Frische **Bratwurst**
grob- oder feingekörnt oder mit Chili,
das schnelle Pfannengericht, je 1 kg



Kasseler-Nacken
ohne Knochen,
goldgelb geräuchert,
je 1 kg

**Haltungs-
form**

1 2 **3** 4 5

Frischlufstall

haltungsform.de

**TIER
WOHL
PLUS**

8.88



**Gefüllter
Schweine-Rollbraten**
nach Gyros-Art mariniert,
je 1 kg

**Haltungs-
form**

1 2 **3** 4 5

Frischlufstall

haltungsform.de

**TIER
WOHL
PLUS**

9.99



**Schweine-
bauchscheibe**
mariniert,
je 100 g

**Haltungs-
form**

1 2 **3** 4 5

Frischlufstall

haltungsform.de

**TIER
WOHL
PLUS**

0.69



Bacon Cheese Bomb
gefüllt mit Hackfleisch
und Käse,
je 100 g

**Haltungs-
form**

1 2 **3** 4 5

Frischlufstall

haltungsform.de

**TIER
WOHL
PLUS**

1.59



Frisches
Maishähnchen
aus Freilandhaltung,
Handelsklasse A,
je 1 kg

**Haltungs-
form**

1 2 **3** 4 5

Frischlufstall

haltungsform.de

**TIER
WOHL
PLUS**

8.99



Cevapcici
aus Rinder- und
Schweinehackfleisch,
mit einer Paprika-Knoblauch
Note abgerundet,
je 10 x 50 g Stück = 500 g
(1 kg = € 10.00)

**Haltungs-
form**

1 2 **3** 4 5

Frischlufstall

haltungsform.de

**TIER
WOHL
PLUS**

10 Stück
5.00

Wir übernehmen Verantwortung und haben bereits wichtige Meilensteine zusammen mit unseren Erzeugern erreicht:

Wir produzieren in NRW und pflegen eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit unseren Bauern.

Seit 2021 bieten wir kein Schweinefleisch mehr in Haltungsform 1 an.

Unser Schweinefleisch kommt zu 100% aus NRW, unser Rindfleisch bereits zu großen Teilen.

Unsere SB-Produkte (Schwein und Rind) bieten wir seit 2024 nur noch in Haltungsform 3 und höher an.



Stück

0.88

RASTING

Wiener Würstchen
das leckere Heiwrstchen,
je 75 g Stück (1 kg = € 11.73)



TIER WOHL PLUS

1.59

RASTING

Gekochter
Hinterschinken
saftig und mager, je 100 g



TIER WOHL PLUS

1.29

RASTING

Frischwurst-Aufschnitt
versch. Sorten, je 100 g



TIER WOHL PLUS

1.99

RASTING

Lachsschinken
geräuchert, extra mager,
je 100 g



TIER WOHL PLUS

1.49

RASTING

Vespermett
in Gelee,
je 100 g



TIER WOHL PLUS

1.69

RASTING

Schinkenmett-
würstchen
je 100 g



TIER WOHL PLUS

5.99

RASTING

Winterkrakauer
oder Rostbratwurst
fein, gebrüht,
je 5 x 120 g = 600 g Packung
(1 kg = € 9.98)



TIER WOHL PLUS

3.49

RASTING

Fleischwurst
natur oder
mit Knoblauch,
je 500 g Packung
(1 kg = € 6.98)



TIER WOHL PLUS

1.59

RASTING

Leberwurst
fein, geräuchert,
Gutsleberwurst oder
Fleischrotwurst
im Naturdarm,
je 100 g

10_26_BL_509 *Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorname und Nachname registrieren und Auswahl des Lebensmittelmarktes sind erforderlich.

Fleisch & Wurst

Zarte **Rouladen**
aus den Kernstücken
der Keule geschnitten,
deutsches Jungbullenfleisch,
je 100 g

1.79



Zarte **Rouladen**
„Unsere Besten“
nur aus der Oberschale geschnitten,
deutsches Jungbullenfleisch,
je 100 g

1.99



meinland
EDEKA
Frische
**Schweine-
Rouladen**
mit Mett gefüllt,
je 1 kg



9.99

Frisches
Hähnchenbrustfilet
für den kalorienbewussten Genuss,
Handelsklasse A,
je 100 g



0.99

Gegarter
Hähnchenspieß
mit Gyros- oder
BBQ-Marinade mariniert,
je 100 g



1.99

Frischer
Putenrollbraten
aus der saftigen
Oberkeule,
mit Zwiebeln und
Paprika gefüllt,
je 1 kg Stück



9.99

KDK
DEUTSCHES
KALBFLEISCH
Zarte
Kalbskoteletts
etwas für Kenner,
ideal für Pfanne
oder Grill,
je 100 g



2.99

meinland
EDEKA
Frisches
**Schweine-
mett**
pikant gewürzt,
je 1 kg



5.99

Citella
**Prosciutto
Cotto Tipo
Praga**
je 100 g



1.79

Chicken
Salami
versch. ummantelt,
je 100 g



1.99

EDEKA
KÜCHE
**Brauhausgulasch,
Schweinegulasch
oder Schaschlik**
küchenfertig,
je 550 g Schlauch
(1 kg = € 9.07)



4.99

Aoste
Französische
**Ring-Salami oder
Kordel-Salami**
je 250 g Packung
(1 kg = € 15.96)



3.99

WILTMANN
Salami-Aufschnitt
versch. Sorten,
je 80 g Packung
(1 kg =
€ 18.63)



MIT APP²
statt 2.29¹
1.29
- 43%

statt 2.29¹
1.49
- 34%

**Rügenwalder
Teewurst**
grob, fein oder
mit grünem
Pfeffer,
je 100 g



1.59

SPARLINA PRÄSENTIERT:

Marktkäas Noord Holland Gouda

holländischer Schnittkäse,
jung oder mittellalt, 48% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück

statt 1,59¹

0,99
-37%

Géramont oder Géramont feine Scheiben

französischer Weichkäse,
versch. Sorten und Fettstufen,
je 130 g - 200 g Packung (1 kg = ab € 11,45)
auch Géramont Minis und Le Snack 150 g
im Angebot

statt 3,49¹

2,29
-34%

Brugge alt
belgischer Hartkäse,
12 Monate gereift,
50% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück

Red Cheddar
englischer Hartkäse,
mind. 4 Monate gereift,
mind. 48% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück

**Morbier
Tradition Emotion**
französischer
halbfester Schnittkäse,
50% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück

statt 2,19¹

1,79
-18%

statt 2,29¹

1,79
-21%

statt 2,39¹

1,99
-16%

**Goldsenn Bergkäse
oder Alpentöufel**
österreichischer Schnittkäse,
45% / 56% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück

**Peynoos
Schafs- oder
Ziegenkäse**
45% Fett i. Tr.,
je 100 g Packung
(1 kg = € 19,90)

**Original Filos
Der Grieche**
150 g Packung
(1 kg = € 9,93)

2,49

statt 2,79¹

1,99
-28%

statt 1,79¹

1,49
-16%

¹ Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

¹ Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage

SPARLINA PRÄSENTIERT:

Entdecke die Produktvielfalt.

-20%⁵

auf alle Edeka Herzstücke Käseartikel
aus der Selbstbedienung.*

*Alle Angebote gültig vom 02.03.26 bis 07.03.26.
⁵Aktionspreis siehe Regaletikett.

Bresso Frischkäse

versch. Sorten
und Fettstufen,
je 150 g / 120 g
Becher / Packung
(1 kg = € 8.60 / € 10.75)

statt 2.39¹

1.29
- 46%

MIT APP²
statt 2.39¹

1.19
- 50%

(1 kg = € 7.93 / € 9.92)

Lätta

versch. Sorten,
39% / 28% Fett,
je 450 g Becher
(1 kg = € 2.87)

statt 2.29¹

1.29
- 43%

MIT APP²
statt 2.29¹

1.11
- 51%

(1 kg = € 2.47)

Cheestrings

Gouda oder
Mozzarella
der Käse
zum Abziehen,
je 4 Stück =
80 g Packung
(1 kg = € 24.88)

MIT APP²
statt 2.29¹

1.79
- 21%

(1 kg = € 22.38)

statt 2.29¹

1.99
- 13%



Rama Cremefine

versch. Sorten und Fettstufen,
je 250 ml / 200 ml Flasche
(1 l = € 3.96 / € 4.95)

MIT APP²
statt 1.49¹

0.89
- 40%

(1 l = € 3.56 / € 4.45)

statt 1.49¹

0.99
- 33%



MinusL

H-Milch oder
Frische Milch
versch. Sorten,
laktosefrei,
3,5% / 1,5% Fett,
je 1 l Packung

statt 1.99¹

1.29
- 35%

Exquisa Frischkäse

versch. Sorten und Fettstufen,
je 200 g / 175 g Becher
(1 kg = € 7.95 / € 9.09)



20
Extra°Punkte³
= € 0.20

statt 1.89¹

1.59
- 15%

Leerdammer

in Scheiben oder gerieben,
versch. Sorten und Fettstufen,
je 100 g - 160 g Packung / Beutel
(1 kg = ab € 15.56)



40
Extra°Punkte³
= € 0.40

statt 2.89¹

2.49
- 13%

Mozzarella-Stange

45% Fett i. Tr.,
400 g Packung
(1 kg = € 6.48)



40
Extra°Punkte³
= € 0.40

statt 2.59¹

2.59

Danone Fruchtzwerge

versch. Sorten, je 8 x 50 g /
4 x 100 g = 400 g Packung
(1 kg = € 6.48)



40
Extra°Punkte³
= € 0.40

statt 2.99¹

2.59
- 13%

Dr. Oetker Die Ofenfrische, Pizza
Tradizionale oder La Mia Pinsa
tiefgefroren, versch. Sorten,
je 305 g - 435 g Packung
(1 kg = ab € 5.10)

statt 3.69¹

2.22
- 39%

MIT APP²

statt 3.69¹

1.99
- 46%

(1 kg =
ab € 4.57)

Ehrmann High Protein
Pudding oder Joghurt

versch. Sorten,
je 200 g / 170 g Becher
(1 kg = € 5.00 / € 5.88)
auch Ehrmann High Protein
Drink versch. Sorten 250 ml
zzgl. € 0.25 Pfand
im Angebot

statt 1.49¹

1.00
- 32%

kinder Choco fresh,
Milch-Schnitte,
Pinguí oder Maxi King
versch. Sorten, je 3 - 5 Stück =
102,5 g - 140 g Packung
(1 kg = ab € 10.64)

statt 2.19¹

1.49
- 31%

Coppenrath & Wiese
Meistertorte
tiefgefroren,
versch. Sorten,
je 500 g - 1150 g
Packung
(1 kg = ab € 4.35)

statt 8.49¹

5.00
- 41%

Der Große
Bauer Joghurt

versch. Sorten,
je 250 g /
225 g Becher
(1 kg = € 1.40 / € 1.56)
auch Bauer Yo&Go!
Yoghurt Drink
versch. Sorten 225 g
im Angebot

statt 0.99¹

0.35
- 64%

Kühlregal & TK

Ben & Jerry's Eis
versch. Sorten, je 400 ml -
465 ml Becher (1 l = ab € 8.58)
Preis ohne App: € 6.99
(1 l = ab € 15.03)

MIT APP²

statt 6.99¹

3.99
- 42%

Sammontana
Barattolino Eiscreme
versch. Sorten,
je 800 ml Becher
(1 l = € 4.99)

Neu im
Sortiment

3.99

Landliebe
Joghurt

versch. Sorten,
3,8% / 1,5% Fett,
je 150 g /
200 g Becher
(1 kg = € 3.27 /
€ 2.45)

statt 0.79¹

0.49
- 37%

kinder Choco fresh,
Milch-Schnitte,
Pinguí oder Maxi King
versch. Sorten, je 3 - 5 Stück =
102,5 g - 140 g Packung
(1 kg = ab € 10.64)

statt 2.19¹

1.49
- 31%

MAGNUM
CLASSIC
SUSTAINABLE
GROWN COCOA

MIT APP²

statt 5.49¹

2.99
- 45%

statt 5.49¹

3.29
- 40%

(1 l = € 4.98 / € 5.16)

Homann Feinkostsalat
oder **Brottaufstrich**

versch. Sorten,
je 150 g - 200 g Becher
(1 kg = ab € 7.95)

statt 1.89¹

1.59
- 15%

Homann Salat
versch. Sorten,
je 400 g / 375 g Becher
(1 kg = € 4.48 / € 4.77)

statt 2.59¹

1.79
- 30%

bedda Vegane Scheiben
versch. Sorten, je 150 g / 125 g
Packung (1 kg = € 14.80 / € 17.76)
auch bedda Frischcreme
Orientalische Datteln 150 g
im Angebot

statt 2.79¹

2.22
- 20%

Like
YOU LIVE

Rein pflanzlich
aus Soja

versch. Sorten,
je 180 g / 175 g Packung
(1 kg = € 15.50 /
€ 15.94)

2.79

30
Extra^oPunkte³
= € 0.30

PAYBACK

¹ Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: kinder Choco fresh / Milch-Schnitte / Pinguí / Maxi King € 1.49, Dr. Oetker € 0.49, Dr. Oetker € 2.22

10_26_BL_513

SPARLINA PRÄSENTIERT: UNSERE OSTERCHALLENGE!

Zu Ostern genießen und sammeln.
4 x kaufen, 10 € sparen!

Jetzt in
der App
entdecken



Laden im
App Store
JETZT AUF
Google Play

Challenge aktivieren

Sammeln

4 Einkäufe mit je mind.
50 € Bonwert

Challenge erfüllen

im Aktionszeitraum
02.03. – 04.04.2026

Prämie erhalten

10 € Gutschein für den
nächsten Einkauf ab 50 €



Jetzt teilnehmen!

10 € Gutschein



Mövenpick Caffè Crema,
Gusto Italiano oder Schümli
ganze Bohnen, je 1 kg Beutel

statt 17.49¹

14.99
- 14%

MIT APP²

statt 17.49¹

13.99
- 20%



Lavazza
Espresso

versch. Sorten,
je 10 Stück =
56 g - 58 g Packung
(1 kg = ab € 51.55)

statt 3.99¹

2.99
- 25%



coffeeB

Coffee Balls

versch. Sorten,
je 9 Stück =
51 g / 55 g
Packung
(1 kg =
€ 58.63 /
€ 54.36)

MIT APP²

statt 3.49¹

2.49
- 28%

statt 3.49¹

2.99
- 14%

(1 kg = € 48.82 / € 45.27)

Wunscherfüller für jeden Anlass!

Ein Gutschein – 500 Möglichkeiten.

Jetzt
Wunschgutschein*
kaufen und
8fach °Punkte
sichern!

ab 15.00



SUPER-KNÜLLER!

**8fach
°Punkte**

*Gilt auf alle festen Wertstufen

statt 5.99¹

4.49
- 25%

Nescafé Dolce Gusto
versch. Sorten,
je 88 g - 256 g Packung
(1 kg = ab € 17.54)



10_26_BI_S14
1. Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Lavazza € 2.99

Nestlé Cerealien
versch. Sorten,
je 200 g - 400 g Packung
(1 kg = ab € 6.23)

statt 3.79¹
2.49
- 34%
MIT APP²statt 3.79¹
2.22
- 41%

(1 kg = ab € 5.55)



Coppentrath & Wiese
Unsere Goldstücke
tiefgefroren,
fertig gebacken,
versch. Sorten,
je 6 / 9 Stück =
300 g - 540 g Beutel
(1 kg = ab € 1.85)

statt 2.29¹
1.00
- 56%


Langnese
Honig
Land- oder
Sommerblüten-
honig,
je 500 g Glas
(1 kg = € 6.66)

statt 4.49¹
3.33
- 25%
statt 2.35¹
1.59
- 32%

Meßmer
Kräuter- oder
Früchtetee

versch. Sorten,
je 34,5 g - 75 g Packung
(1 kg = ab € 21.20)



Nusspli, Belmandel
oder **Erdnussbutter**
versch. Sorten,
je 300 g - 400 g Glas
(1 kg = ab € 4.98)

statt 3.49¹
1.99
- 42%


Butter- oder
Vollkorntoast
je 500 g Beutel
(1 kg = € 2.58)

statt 1.49¹
1.29
- 13%


Corny
Müsli-Riegel
versch. Sorten,
je 3 - 6 Riegel =
120 g - 150 g
Packung (1 kg =
ab € 11.93)

MIT APP²statt 2.29¹
1.59
- 30%
(1 kg =
ab € 10.60)

Lambertz
Gebäckmischung Compliments
500 g Packung (1 kg = € 9.58)

statt 5.49¹
4.79
- 12%

Dr. Oetker
Kleine Kuchen
versch. Sorten,
je 140 g Packung
(1 kg = € 14.21)

statt 2.69¹
1.99
- 26%


¹ Angebotspreis, gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

² Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Coppentrath & Wiese € 1.49, Nusspli / Belmandel / Erdnussbutter € 2.99, coffee8 € 2.79

10_26_BL_515

Barilla Collezione oder **Al Bronzo**
italienische Pasta aus 100% Hartweizen,
versch. Sorten, je 250 g - 500 g Packung
(1 kg = ab € 3.58)

statt 2.49'

179
- 28%



Maggi Fix
versch. Sorten, je 26 g - 70 g Beutel
(1 kg = ab € 7.00) auch Maggi
Food Travel Würzpasten und
Herzensküche im Angebot

statt 1.09'

0.49
- 55%



Böklunder Echte Land-Bockwurst
oder **Gutfried Geflügel-Bockwurst**
je 6 Stück = 345 g Glas / 180 g Abtropfg.
(1 kg = € 8.83)

statt 2.39'

159
- 33%



Ben's Original
Reis
versch. Sorten,
je 220 g Beutel
(1 kg = € 6.77)



MIT APP²
statt 2.29'

1.29
- 43%

(1 kg = € 5.86)

statt 2.29'

1.49
- 34%

Kühne
Würzsauce
versch. Sorten,
je 250 ml Flasche
(1 l = € 3.96)



statt 1.69'

0.99
- 41%

Sonnen Bassermann
Eintöpfe
versch. Sorten,
je 800 g Dose
(1 kg = € 2.24)



Champignons
in Scheiben, I. Wahl,
280 g Glas /
170 g Abtropfg.
(1 kg = € 5.18)



statt 0.99'

0.88
- 11%

Larco
Hühner- oder
Rinderbrühe
je 340 ml Glas
(1 l = € 4.38)



statt 1.99'

1.49
- 25%

Hengstenberg Mildessa
Mildes Weinsauerkraut
810 g Dose / 770 g Abtropfg.
(1 kg = € 1.81)



statt 2.49'

1.39
- 44%



statt 2.99'

179
- 40%

SPARLINA PRÄSENTIERT:



Haribo
Fruchtgummi
oder Lakritz
versch. Sorten,
je 150 g - 175 g Beutel
(1 kg = ab € 5.66)

statt 1.19¹

0.99
- 16%



MIT APP²
statt 1.19¹

0.69
- 42%
(1 kg = ab € 3.94)



Lion, KitKat,
Smarties oder Nuts
versch. Sorten,
je 4 - 5 Stück =
136 g - 166 g Packung
(1 kg = ab € 10.78)

statt 3.19¹

1.79
- 43%



Meray
Sonnen-
blumenkerne
versch. Sorten,
je 250 g Packung
(1 kg = € 7.96)

statt 2.89¹

1.99
- 31%



merci
lovelies
versch. Sorten,
je 185 g Packung
(1 kg = € 15.08)

statt 3.49¹

2.79
- 20%



Seidel
Apfelmus
710 g Glas
(1 kg = € 1.82)

statt 2.29¹

1.29
- 43%



Manner Gebäck
versch. Sorten,
je 400 g / 300 g Beutel
(1 kg = € 8.73 / € 11.63)

30

Extra°Punkte³
= € 0.30

PAYBACK

3.49



Ricola Bonbons
versch. Sorten, ohne Zucker,
je 75 g Beutel
(1 kg = € 29.60)

30

Extra°Punkte³
= € 0.30

PAYBACK

2.22

¹ Niedrigster Gaspreis der letzten 30 Tage, außer: Haribo € 0.69, Seidel € 1.99



**Coca-Cola,
Fanta, Sprite**
und weitere Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
je 1,5 l Flasche
(1 l = € 0,93)
zzgl. € 0,25 Pfand

statt ~~1,89~~

1,39
- 26%

**Adelholzener
Active 02**
natürliches Mineralwasser
ohne Kohlensäure und
mit extra viel Sauerstoff,
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 1,17)
zzgl. € 0,25 Pfand

statt ~~1,19~~

0,88
- 26%



Volvic Naturelle
stilles Mineralwasser,
Packung = 6 x 1,5 l
(1 l = € 0,44)
zzgl. € 1,50 Pfand

statt ~~7,14~~

3,99
- 44%

MIT APP

statt ~~7,14~~

3,39
- 52%

(1 l = € 0,38)

**Valensina
Eistee**
versch. Sorten,
je 1 l Flasche
zzgl. € 0,25 Pfand
je 3 Stück: € 1,98
(1 l = € 0,66)
zzgl. € 0,75 Pfand



statt ~~1,39~~

0,99
- 28%

3 STÜCK

statt ~~2,97~~

1,98
- 33%



**Monster
Energy Drink**
versch. Sorten,
taurin- und koffeinhaltig,
je 0,5 l Dose (1 l = € 1,58)
zzgl. € 0,25 Pfand

statt ~~1,49~~

0,79
- 46%



hohes C*

versch. Sorten,
je 1 l Flasche
zzgl. € 0,25 Pfand
*ausgenommen
100% Orange

MIT APP

statt ~~2,89~~

1,59
- 44%

statt ~~2,89~~

1,79
- 38%



Premium Eistee
Zitrone-Himbeere
oder Weißer Tee-
Heidelbeere,
je 750 ml
Packung
(1 l = € 0,92)

statt ~~0,99~~

0,69
- 30%



**Vitrex
Flavoured
Water**
natürlicher
Fruchtgeschmack,
versch. Sorten,
je 1,5 l Flasche
(1 l = € 0,53)
zzgl. € 0,25 Pfand

statt ~~0,99~~

0,79
- 20%

Nürburg Quelle Mineralwasser
versch. Sorten, je Kasten =
12 x 0,75 l (1 l = € 0,55)
zzgl. € 3,30 Pfand



Glas-
flaschen

statt ~~5,99~~

4,99
- 16%



**Landpark
Bio-Quelle Mineralwasser**
versch. Sorten, je Kasten = 12 x 0,75 l
(1 l = € 0,61) zzgl. € 3,30 Pfand



Glas-
flaschen

5,49

Burgwallbronn Mineralwasser
versch. Sorten, je Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,42) zzgl. € 3,30 Pfand



4,99

SPARLINA PRÄSENTIERT:



Bitburger Pils
versch. Sorten, je Kasten =
20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1.20 / € 1.51)
zzgl. € 3.10 / € 3.42 Pfand

Auch alkoholfrei

statt ~~17.89~~

11.99
- 32%

Flensburger Pilsener
versch. Sorten, je Kasten =
20 x 0,33 l
(1 l = € 1.97)
zzgl. € 4.50 Pfand

Auch alkoholfrei

statt ~~16.29~~

12.99
- 20%



Veltins Pils
0,5 l Dose
(1 l = € 1.54)
zzgl. € 0.25 Pfand

statt ~~0.95~~

0.77
- 18%



Warsteiner
versch. Sorten, je Packung =
6 x 0,33 l (1 l = € 2.02)
zzgl. € 0.48 Pfand

Auch alkoholfrei

statt ~~4.99~~

3.99
- 20%



Bayreuther Hell
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.60)
zzgl. € 3.10 Pfand

Auch alkoholfrei

statt ~~19.99~~

15.99
- 20%



Paulaner Spezi oder Limo
versch. Sorten, je Packung =
6 x 0,33 l
(1 l = € 2.17)
zzgl. € 0.48 Pfand

Krombacher Pils oder Radler
versch. Sorten, je 0,5 l Dose
(1 l = € 1.76)
zzgl. € 0.25 Pfand

Auch alkoholfrei

statt ~~0.99~~

0.88
- 11%



Diebels Alt
je Kasten =
20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1.20 / € 1.51)
zzgl. € 3.10 / € 3.42 Pfand

MIT APP²

statt ~~10.79~~

10.99
- 41%

statt ~~10.79~~

11.99
- 36%



(1 l = € 1.10 / € 1.39)



4.29

Nicht alle Getränke und Gebindegrößen sind in jedem Markt erhältlich.

10_26_BL_519_Getränke_Mitte

WEIN DES MONATS

bis zum 04.04.



Italien - Apulien / Sizilien

Intrigo
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 5.32)
*für den 2023er
Primitivo

statt 5.49'
3.99
- 27%



Italien
Mionetto
Prosecco Spumante

oder **Alkoholfrei**
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 8.65) oder

Mionetto
Aperitivo
11% Vol. oder
alkoholfrei,
je 0,5 l Flasche
(1 l = € 12.98)

Auch alkoholfrei

statt 9.99'
6.49
- 35%



Mumm
Jahrgangssekt
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 5.03)

Auch alkoholfrei

statt 6.49'

3.77
- 41%



Jack Daniel's
Tennessee Whiskey
40% Vol., 0,7 l Flasche
(1 l = € 22.84)
auch Jack Daniel's Honey,
Apple, Fire oder Blackberry
35% Vol. im Angebot

statt 19.99'

15.99
- 20%



Wodka
Gorbatschow
37,5% Vol.,
0,7 l Flasche
(1 l = € 9.27)
Preis ohne App:
€ 9.79
(1 l = € 13.99)
auch Wodka
Citron und
Raspberry
im Angebot

MIT APP

statt 9.79'

6.49
- 33%



Underberg
Original oder
Espresso Herbtini
4.4% / 27% Vol.,
je Packung = 12 x 0,02 l
(1 l = € 33.29)



statt 9.99'

7.99
- 20%

Ballantine's
Finest
Blended
Scotch Whisky,
40% Vol.,
0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)



statt 14.99'

10.99
- 26%

Jägermeister
Kräuterlikör
35% Vol.,
0,7 l Flasche
(1 l = € 16.41)
auch Jäger-
meister Scharf
oder Orange
33% Vol.
im Angebot



statt 14.49'

11.49
- 20%



Frankreich
Le Flamand
oder **Medinet**
versch. Sorten,
je 1 l Flasche



statt 3.49'

2.99
- 14%



Spanien
Mucho Más
versch. Sorten
oder **Torres**
Viña Sol
trocken,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 6.65)



statt 5.99'

4.99
- 16%



Italien -
Sizilien / Apulien
Regaleali
versch. Sorten oder
Empirio Primitivo
di Manduria
trocken,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 10.65)



statt 9.99'

7.99
- 20%

Three Sixty
Vodka
Original oder easy,
37,5% / 20% Vol.,
je 0,7 l Flasche
(1 l = € 14.27)



statt 13.99'

9.99
- 28%

Zewa
Ultra Soft Toilettenpapier
Designbeispiel, 4-lagig,
8 x 150 Blatt Packung

statt 4.49¹

2.99
- 33%



Nivea

Haarspray oder
Schaumfestiger
versch. Sorten,
je 250 ml / 150 ml Dose
(1 l = € 11.96 / € 19.93)

statt 3.49¹

2.99
- 14%



uschdas
Duschgel
versch. Sorten,
je 225 ml Flasche
(1 l = € 4.40)

statt 1.79¹

0.99
- 44%



Dove Deospray
versch. Sorten,
je 150 ml Dose
(1 l = € 16.60)

2.49



Guhl
Shampoo oder Spülung
versch. Sorten,
je 250 ml / 200 ml Flasche
(1 l = € 13.16 / € 16.45)

statt 3.99¹

3.29
- 17%



BRITA Wasser-
filterkartusche „Maxtra
Pro Pure Performance“⁴
Passt in alle BRITA Systeme
(außer Classic-Systeme).
Reduziert zuverlässig Kalk.
1 Kartusche reicht für 150 Liter
bzw. 4 Wochen.

statt 42.99¹

19.99
- 53%



BRITA Wasser-
filter-Kanne⁴
Gesamtvolumen: 2,4 Liter.
Inkl. 1 „Maxtra Pro All-in-1“ und
1 „Maxtra Pro extra Kalkschutz“.
Farbe: graphite.

statt 19.99¹

12.99
- 35%



Listerine
Mundspülung
versch. Sorten,
je 500 ml Flasche
(1 l = € 8.98)

statt 4.99¹

4.49
- 10%



Colgate Zahncreme
versch. Sorten,
je 75 ml Packung
(1 l = € 19.87)

statt 1.79¹

1.49
- 16%



Geschirrtuch⁴
Mit Aufhänger.
Maße: ca. 50 x 70 cm.
In verschiedenen
Farben.

5.99



Naturliebe
Recycling
Küchentücher
3-lagig, 4 x 64 Blatt
Packung

2.45



felix
Katzennahrung
versch. Sorten,
je 12 x 85 g /
10 x 80 g = 1020 g /
800 g Packung
(1 kg = € 3.91 /
€ 4.99)

statt 4.79¹

3.99
- 16%



¹Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

⁴Aktionsartikel, nur in teilnehmenden Märkten erhältlich. Nur solange der Vorrat reicht.

SPARLINA PRÄSENTIERT:

UNSERE WOCHENEND

KNÜLLER

Do. 05.03. – Sa. 07.03.

Dr. Oetker
Suprema

tiefgefroren,
versch. Sorten,
je 475 g - 525 g Packung
(1 kg = ab € 7.60)

statt 5.49'

3.99
- 27%



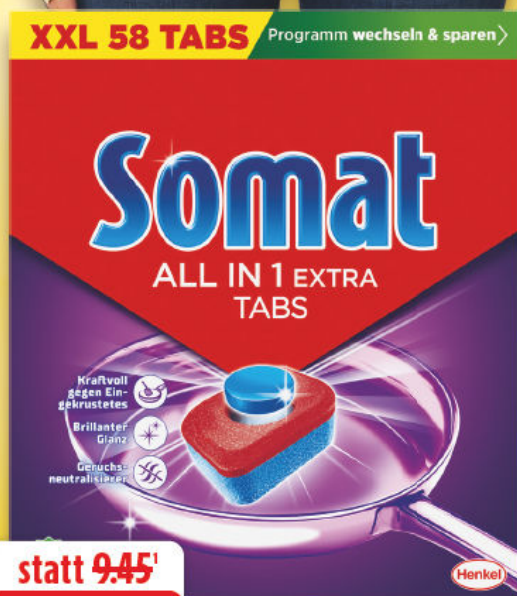
statt 0.99'

0.49
- 50%

müller
Milchreis

versch. Sorten,
je 200 g / 180 g Becher
(1 kg = € 2.45 / € 2.72)

XXL 58 TABS Programm wechseln & sparen >



statt 9.45'

6.99
- 26%

Somat
Spülmaschinen-Tabs

versch. Sorten, je 44 - 67 Tabs Packung
(1 Tab = ab € 0.10) auch Somat Classic Pulver 150 WA
oder Somat Power Gel 67 WA im Angebot

²Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.



Deutsches
**JUNGBULLEN-
FLEISCH**
Unser Qualitäts-Versprechen

Zartes
Rinderfilet
gereifte
Spitzenqualität,
deutsches Jungbullenfleisch,
je 100 g

statt 5.99'

4.99
- 16%



ohne Deko



Deutsches
**JUNGBULLEN-
FLEISCH**
Unser Qualitäts-Versprechen

statt 2.79'

2.49
- 10%

Zarte
Hüftsteaks
aus der Keule geschnitten,
deutsches Jungbullenfleisch,
je 100 g



ohne Deko

Belgien
Kopfsalat
Klasse I,
Stück

statt 1.79'

0.88
- 50%



Nicht
alle Getränke und
Gebindegrößen
sind in jedem Markt
erhältlich.



statt 19.99'

13.99
- 30%

Heineken
Kasten = 20 x 0,4 l
(1 l = € 1.75)
zzgl. € 3.10 Pfand

10_26_BI_523

Großes Sparen zum Wochenende. **Do. 05.03. – Sa. 07.03.**



Alpen-Taschen
vom Schwein, mit rohem
Schinken und Käse gefüllt,
je 100 g

1.11

Alpen-Cordon bleu
vom Schwein,
mit luftgetrocknetem Schinken
und Bergkäse gefüllt,
je 100 g

1.11

Alpen-Spieße
vom Schwein,
mit Schweizer Käse
und Speck,
je 100 g

1.49

Alpen-Pfanne
vom Schwein,
mit Schupfnudeln
und Bacon,
je 100 g

1.11

Abbildungen ähnlich und ohne Deko.

UNSER MITTAGSTISCH

Montag bis Samstag, 02.03. – 07.03.2025
von 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Montag:

Putengeschnetzeltes
Curry mit Reis **7.50**

Dienstag:

Jägerschnitzel
mit Bratkartoffeln **7.50**

Mittwoch:

Lasagne
hausgemacht **7.50**

Eintopf der Woche:

Chili con Carne
mit Brötchen **5.50**



Täglich frisch:

Leberkäse / Frikadelle / Hähnchenschenkel

Donnerstag:

Schweinegulasch
mit Salzkartoffeln,
dazu Erbsen und Möhren **7.50**

Freitag:

Backfisch
mit Kartoffelpüree und Blattspinat ... **7.50**

Samstag:

Rinderroulade
mit Kartoffeln und Rotkohl **7.50**

**Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!**



Aus unserer Heißen Theke



**Krusten-
braten**
vom Schwein,
gegrillt,
je 100 g

0.99

*Frisch aus
dem Ofen*



statt 2.79¹

2.49
- 10%

Dinkelbrot
je 500 g Stück
(1 kg = € 4.98)

Dinkelbrötchen
je Stück



statt 0.49¹

0.44
- 10%

**GUT
GEMACHT**

Würstchendog
je Stück



1.19

**GUT
GEMACHT**



Kirschkissen
je Stück

statt 0.79¹

0.59
- 25%

Harry



**Anno 1688
Unser Mildes**
oder **Vital + fit**
je 500 g Packung
(1 kg = € 2.98)

1.49



¹Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.
²In Ausnahmefällen kann es sein, dass ein Markt aktuell noch nicht alle PAYBACK Funktionalitäten technisch unterstützt.
Wir arbeiten an einer schnellen Lösung. Payback nur in teilnehmenden Märkten erhältlich.
Wenn bei einem Payback-Artikel kein Aktionspreis angegeben wird, gilt die Bepunktung auf den Regalpreis.

Wir ♥ Lebensmittel.