



LUFT

FRISCHECENTER

WWW.EDEKA-FRISCHECENTER-LUFT.DE

FRANZ-LENZE-PLATZ | 47178 DUISBURG-WALSUM

TEL.: 0203 / 99 14 06 | MO.-SA.: 08.00-21.00 UHR



WIR GRATULIEREN DEM MSV!

#ErsterRegionalligaMeister
DirektWiederAufsteiger

MSV VEREINT

König-Pilsener
0,5 l Dose (1 l = € 2.38),
zzgl. € 0.25 Pfand

SUPERKNÜLLER

1.19



Fandose
kaufen und mit
20 Cent* den MSV
unterstützen!

*netto des Verkaufspreises

Bio?
Logisch!

Entdecke
die Liebe zu
Bio-Produkten
bei EDEKA!

OUT-
GÜNSTIG



EDEKA Bio
Ecuador
Bananen
1 kg

unverpackt

SUPERKNÜLLER

-10%

1.79



Deutschland
Eisbergsalat
Klasse I,
Stück

SUPERKNÜLLER

-39%

0.66

AB SOFORT KÖNNEN SIE
BEI UNS IHREN
SPARGEL KOSTENLOS
SCHÄLEN LASSEN!



Philadelphia
versch. Sorten und Fettstufen,
je 175 g Becher
(1 kg = € 6.34)



EDEKA APP-PREIS²

-54%

0.99

(1 kg = € 5.66)

SUPERKNÜLLER

-49%

1.11



Ritter Sport
Bunte Vielfalt
versch. Sorten,
je 100 g Tafel
(1 kg = € 12.90)

EDEKA APP-PREIS²

-41%

1.11

(1 kg = € 1.10)

SUPERKNÜLLER

-31%

1.29

Frischer
Schweine-
rückenbraten
ohne Knochen,
besonders zart und mager,
je 1 kg



SUPERKNÜLLER

-32%

7.99



Barilla
Italienische Pasta
aus 100% Hartweizen, versch.
Sorten, je 500 g Packung
(1 kg = € 1.98)



SUPERKNÜLLER

-52%

0.99

Langnese Magnum
Multi-Eispackungen,
versch. Sorten,
je 255 ml - 360 ml Packung
(1 l = ab € 6.92)



SUPERKNÜLLER

-44%

2.49

Persil Waschmittel
versch. Sorten,
je 60 WA - 80 WA
Packung / Flasche
(1 WA = ab € 0.20)



SUPERKNÜLLER

-20%

15.99

²Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

³In Ausnahmefällen kann es sein, dass ein Markt aktuell noch nicht alle PAYBACK Funktionalitäten technisch unterstützt. Wir arbeiten an einer schnellen Lösung. Payback nur in teilnehmenden Märkten erhältlich. Wenn bei einem Payback-Artikel kein Aktionspreis angegeben wird, gilt die Bepunktung auf den Regalpreis.

Hans Günter Luft GmbH, Franz-Lenze-Platz 43A, 47178 Duisburg-Walsum.

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung.
Alle Artikel ohne Deko. *UVP = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

KW21: 19.05. - 24.05.2025

Wir ♥ Lebensmittel.

21_25_CL_501_555

Bio

Bio? Logisch!

Entdecke unsere
frische Bio-Vielfalt.

demeter

Spanien
Bio-Cherrytomaten
Klasse II,
250 g Kartonschale
(1 kg = € 5.96)

AKTIONSPREIS

1.49



demeter

Bio-Rote Bete
gekocht, 500 g Packung
(1 kg = € 2.98)

AKTIONSPREIS

1.49



Demeter bei EDEKA

Demeter – Markenzeichen für biodynamische Qualität. Während das EU-Biosiegel einen Mindeststandard für biologisch erzeugte Lebensmittel setzt, gehen Philosophie und Wirtschaftsweise von Demeter weit über diesen Standard hinaus.

Was ist Demeter?

Demeter ist der älteste Bioverband Deutschlands. Seine Mitglieder arbeiten nach der Biodynamischen Wirtschaftsweise, die auf den „Landwirtschaftlichen Kurs“ Rudolf Steiners zurückgeht und leisten damit mehr, als die Mindeststandards des EU-Biosiegels verlangen.

Im Mittelpunkt stehen dabei der Respekt für Mensch, Tier und Pflanze, das tiefe Verständnis für die Prozesse in der Natur sowie der sorgsame Umgang mit natürlichen Ressourcen.

demeter

Weitere Infos
gibt's hier!



demeter

Spanien
**Bio-Nektarinen
oder -Pfirsiche**
Klasse II,
je 500 g Schale
(1 kg = € 6.98)

AKTIONSPREIS

3.49



Pfirsich-Nektarinen-Törtchen

Ein schattiges Plätzchen, eine Tasse Kaffee oder Tee und die süßen Pfirsich-Törtchen aus diesem Rezept – so sieht ein perfekter Sommer-nachmittag aus. Die in Scheiben geschnittenen Früchte lassen sich mit etwas Geduld ganz einfach auf den Törtchen zu Rosetten drapieren – ein Hingucker!

160
min.

Dauer

60
min.

Aktive
Arbeitszeit



Mittel

356
kcal.

Kalorien



Vegetarisch



Bioland

Deutschland
Bio-Basilikum
aus NRW, 13 cm Topf

AKTIONSPREIS

1.29

**2er
Packing**

AKTIONSPREIS

1.99

Bioland

Deutschland
Bio-Mini-Romanasalat
aus NRW, Klasse II,
2er Packing

Bioland bei EDEKA

Der EDEKA-Verband baut sein Bio-Angebot seit Jahren stetig aus und setzt nun ein weiteres Zeichen: Gemeinsam mit dem ökologischen Verband Bioland e.V. soll die heimische Bio-Landwirtschaft deutlich gestärkt werden.

Was ist Bioland?

Bioland ist der größte ökologische Anbauverband in Deutschland.

Die rund **10.000 Bioland-Betriebe** aus der Land- und Lebensmittelwirtschaft erzeugen, verarbeiten und verkaufen wertvolle Bio-Produkte aus nachhaltiger ökologischer Landwirtschaft.

Dabei halten sie sich an die strengen Bioland-Richtlinien, die weit über die gesetzlichen Bestimmungen hinaus gehen. Bioland-Produkte stehen außerdem für eine regionale und saisonale Ernährung, denn Bioland gibt's nur in Deutschland und Südtirol.

Weitere Infos
gibt's hier!



Bioland

Bio-Hackfleisch
gemischt, 300 g Packung
(1 kg = € 13.30)



AKTIONSPREIS

3.99

EDEKA Bio

Bioland



Cevapcici
240 g Packung
(1 kg = € 20.79)



AKTIONSPREIS

4.99

EDEKA Bio

Schweinegulasch
400 g Packung
(1 kg = € 17.48)



Bioland



AKTIONSPREIS

6.99

EDEKA Bio

Bioland



Bratwurst
vom Schwein, grob, 340 g Packung
(1 kg = € 14.68)



AKTIONSPREIS

4.99

Nr. 1

**Größter
Bio-Händler*
Beliebteste
Bio-Eigenmarke!****

*Größter Bio-Umsatz & Absatz Pack gemäß NielsenIQ, Food Bio, MAT Juli 2023, LEH+DM.
**Beliebteste Eigenmarke für Bio-Lebensmittel in Deutschland 2023, Statista.

EDEKA Bio

Bergkäse
mit Heumilch aus dem Allgäu,
50% Fett i. Tr., 200 g Packung
(1 kg = € 12.45)

AKTIONSPREIS

2.49



EDEKA Bio

**Kürbiskern-
brötchen**
300 g Packung
(1 kg = € 8.30)

AKTIONSPREIS

2.49

Entdecke die Vielfalt der Marke.

Auch bei haltbaren Produkten
stehen Natürlichkeit und
Nachhaltigkeit an erster Stelle.

So werden die EDEKA Bio
Sojaprodukte selbstverständlich
ohne Gentechnik produziert.

Das ist vor allem für all diejenigen eine
gute Nachricht, die sich ganz ohne
tierische Lebensmittel ernähren oder
den Konsum reduzieren möchten:

Unsere Eigenmarke EDEKA Bio+ Vegan
bietet eine Vielzahl leckerer pflanzlicher
Alternativen zu Fleisch und Milch-
produkten.

Entdecke zum Beispiel Produkte wie
Hummus, Pizza, Lachs oder
probiere unsere köstlichen Drinks auf
Basis von Reis, Mandeln
oder Kokos – ideal auch für
die laktosefreie Ernährung.

Weitere Infos
gibt's hier!



EDEKA Bio

Apfelmark
aus 100% Äpfeln,
kaltgerieben,
700 g Glas
(1 kg = € 1.90)



AKTIONSPREIS

1.33



EDEKA Bio

**Erbsen sehr fein
mit Möhren**
400 g Dose / 265 g Abtropfg.
(1 kg = € 3.74)



AKTIONSPREIS

0.99

EDEKA Bio

Brechbohnen
fein, 400 g Dose /
225 g Abtropfg.
(1 kg = € 4.40)



AKTIONSPREIS

0.99

genießen!

genieße Natur pur!

EDEKA Bio

Agaven-Dicksaft
ideal zum Süßen,
360 ml Flasche
(1 l = € 5.53)

AKTIONSPREIS

1.99



EDEKA Bio

Müsli
versch. Sorten,
je 500 g Beutel
(1 kg = € 4.98)

AKTIONSPREIS

2.49

EDEKA Bio

Chicken Nuggets
tiefgefroren, im Backteig,
250 g Packung (1 kg = € 13.96)



Aus der Tiefkühlung

AKTIONSPREIS

3.49

EDEKA Bio

Sweet Potato Chips
aus violetten und
orangenen Süßkartoffeln,
100 g Beutel
(1 kg = € 19.90)



AKTIONSPREIS

1.99

EDEKA Bio

Soft-Trockenfrüchte
versch. Sorten,
je 180 g Beutel
(1 kg = € 8.28)



EDEKA Bio



Frische Tortelloni oder Gnocchi
versch. Sorten,
je 250 g / 400 g Packung
(1 kg = € 7.16 / € 4.48)

AKTIONSPREIS

1.79



AKTIONSPREIS

1.49

Wir ♥ Bio.

Danke für 10 Jahre

Partnerschaft



Bio-Qualität im Alnatura Sortiment:

- Landwirtschaftliche Zutaten zu 100 Prozent Bio
- Bevorzugt Zutaten gemäß der Richtlinien von Bioland, Demeter und Naturland
- Weniger ist oftmals mehr: Das gilt vor allem für Salz und Zucker
- Produktentwicklung mit externen Fachleuten mit Veto-Recht

Jeder Alnatura Kauf ist Deine persönliche Initiative für authentischen Geschmack in bester Bio-Qualität, faire Bedingungen für Menschen und Tiere und ein Wirtschaften im Einklang mit der Natur.



Bioland

Alnatura Bio Knabber Eulen
Classic, 100 g Beutel
(1 kg = € 12.90)



AKTIONSPREIS

1.29

Alnatura Bio Eiscrème

versch. Sorten, je 4 Stück =
440 ml / 184 ml Packung
(1 l = € 9.07 / € 21.68)

AKTIONSPREIS

3.99



Alnatura Bio Chia Samen
200 g Packung
(1 kg = € 8.45)

AKTIONSPREIS

1.69



Alnatura Bio Naturreis
Langkorn,
1000 g Packung

AKTIONSPREIS

2.29



Alnatura Bio Curry Gewürz Ketchup
500 ml Flasche
(1 l = € 4.58)

AKTIONSPREIS

2.29



Alnatura Bio Mais
340 g Glas / 230 g Abtropfg.
(1 kg = € 4.83)

AKTIONSPREIS

1.11

Bio? Logisch!

Bio

Söbbeke Bio Joghurt
Blaubeere oder Pfirsich Maracuja,
mild, 3,8% Fett, je 500 g Glas
(1 kg = € 3.98) zzgl. € 0.15 Pfand

AKTIONSPREIS

1.99



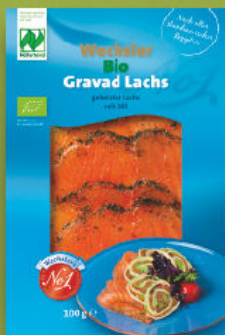
AKTIONSPREIS

0.79

**Andechser Natur
Bio-Sahne Pudding**
Schoko, 10% Fett,
150 g Becher
(1 kg = € 5.27)



**Wechsler Bio
Gravad Lachs** oder **Irischer Lachs**
gebeizt oder geräuchert,
je 100 g Packung
(1 kg = € 59.90)



AKTIONSPREIS

5.99

demeter



Apfelsaft
100% Direktsaft,
0,7 l Flasche
(1 l = € 3.56)

AKTIONSPREIS

2.49



**Rheinberg
Kellerei
Biowein**

versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 3.99)



AKTIONSPREIS

2.99

**Hilcona Bio
Gnocchi, Tortelloni
oder Spätzle**
je 300 g / 250 g Packung
(1 kg = € 6.63 / € 7.96)



AKTIONSPREIS

1.99



Frisches
**Hähnchen-
brustfilet**
für den kalorien-
bewussten Genuss,
Handelsklasse A,
je 100 g

SUPERKNÜLLER

1.29



Frischer **Fleischkäse**
nach bayrischer Art, zum Selberbacken,
natur oder mit Röstzwiebeln
verfeinert,
je 1 kg

Zubereitung:
1 kg Schale
bei 160 °C
ca. 1,5 Stunden
garen.



SUPERKNÜLLER

5.99

Frische
Hähnchenunterkeulen
Handelsklasse A,
je 1 kg



AKTIONSPREIS

4.99

Frische
Putensteaks
mariniert,
je 100 g



AKTIONSPREIS

1.49

Frische
**Schweine-
nackenkoteletts**
besonders saftig,
je 1 kg



SUPERKNÜLLER



6.99

Frische
Bratwurst
mit Bärlauch oder
Bauernbratwurst mit
Röstzwiebeln und Paprika,
je 100 g



AKTIONSPREIS

0.99

**Grillbauch-
scheiben**
vom Schwein, ohne Knochen,
versch. mariniert,
je 100 g



AKTIONSPREIS

0.69

**Grill-
rippchen**
vom Schwein,
versch. mariniert, je 100 g



AKTIONSPREIS

0.69

**Holzfäller-
steaks**
aus der Schweineschulter,
mit Knochen,
versch. mariniert,
je 100 g



AKTIONSPREIS

0.59

Frisches
**Schweine-
mett**
pikant gewürzt,
je 1 kg



AKTIONSPREIS

6.99



Zartes
Gulasch
aus der Keule geschnitten,
deutsches Jungbullenfleisch,
je 1 kg



AKTIONSPREIS

15.90



Currywurst-Alarm

5 Rostbratwürstchen à 100 g = 500 g, fein,
gebrüht + 1 x Rasting Currysauce 400 ml,
je Komplettangebot



**Komplett-
angebot**

SUPERKNÜLLER

5.99



**Gulasch-
suppe**

schmeckt wie selbst gemacht,
900 g Schlauch
(1 kg = € 6.66)



AKTIONSPREIS

5.99



Indien
Tafeltrauben
hell, kernlos, Klasse I,
500 g Packung
(1 kg = € 2.98)

SUPERKNÜLLER

1.49

GUT GÜNSTIG



Brasilien
Limetten
Klasse I,
5 Stück
Netz

AKTIONSPREIS

1.99



Ägypten
Frühkartoffeln
„Drillinge“,
festkochend,
je 1 kg Schale



SUPERKNÜLLER

1.99



Südafrika
Tafelbirnen
„Abate Fetel“,
Klasse I, 1 kg

unverpackt

AKTIONSPREIS

2.99

Driscoll's



Marokko
**Himbeeren,
Brombeeren
oder Kultur-
heidelbeeren**
Klasse I,
je 125 g Packung
(1 kg = € 11.92)

AKTIONSPREIS

1.49

GUT GÜNSTIG



Italien
Broccoli
Klasse I, 500 g Stück
(1 kg = € 2.58)

DISCOUNTPREIS

1.29



Deutschland
Spargel
weiß, Klasse I,
1 kg

unverpackt

**Zum
aktuellen
Tagespreis**



Deutschland
Spargel
aus NRW,
grün, Klasse I,
400 g Bund
(1 kg = € 9.98)

AKTIONSPREIS

3.99



Deutschland
**Mini-
Roma-Rispen**
aus NRW, Klasse I, 250 g Schale
(1 kg = € 7.96)

AKTIONSPREIS

1.99



Deutschland
**Mini-
Romatomen**
aus NRW, Klasse I, 400 g Becher
(1 kg = € 7.48)

AKTIONSPREIS

2.99

Blumen der Woche.

Blumenangebot nicht in jedem Markt erhältlich.

Hortensien
versch. Farben,
3 - 4 Dolden,
je 11 cm Topf



AKTIONSPREIS

4.99

**Lieblings-
rosen**
versch. Farben,
ca. 40 cm lange
Stiele,
je 7er Bund

AKTIONSPREIS

4.99



Reibekuchen
oder **Gemüsetaler**
verzehrfertig, warm
und kalt verzehrbar,
je 300 g / 240 g Schale
(1 kg = € 6.63 /
€ 8.29)

**15
Extra°Punkte³**

PAYBACK

15 Extra°Punkte
entsprechen³
€ 0.15

AKTIONSPREIS

1.99

Da kommt Gaumenfreude auf.



Bonbel
Butterkäse
französischer
halbfester
Schnittkäse,
48% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück

AKTIONSPREIS

1.79



Beemster Graskaas
holländischer Schnittkäse,
mind. 48% Fett i. Tr., je 100 g am Stück

AKTIONSPREIS

1.39



Trüffelperle
Schweizer Schnittkäse,
56% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück

AKTIONSPREIS

2.49



**Switzerland
Emmentaler**
Schweizer Hartkäse
mit Rohmilch,
mind. 45% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück

AKTIONSPREIS

1.79

Galbani Mozzarella
in Salzlake, 45% Fett i. Tr.,
225 g Beutel / 125 g Abtropfg.
(1 kg = € 9.52)



AKTIONSPREIS

1.19

Jordan Olivenöl Feta
Der Schäfer von Lesbos
43% Fett i. Tr., 150 g Packung
(1 kg = € 13.27)



AKTIONSPREIS

1.99



**Fol Epi oder
British Heritage**
in Scheiben,
versch. Sorten und
Fettstufen,
je 100 g - 150 g
Packung
(1 kg = ab € 9.93)

AKTIONSPREIS

-44%

1.49 ~~2.69~~

1. Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Fol Epi / British Heritage € 1.69

21_25_BL_511



10 Extra°Punkte¹
PAYBACK

10 Extra°Punkte entsprechen³ € 0.10

müller Milch Reis
versch. Sorten,
je 200 g Becher
(1 kg = € 2.20)

AKTIONSPREIS
0.44

Entdecke die Produktvielfalt.

-25%⁵
auf Tante Fanny Produkte.*

*Alle Angebote gültig vom 19.05.25 bis 24.05.25.
⁵Aktionspreis - siehe Regaletikett.



4 FRISCHE Flammkuchengebäck
+ 300 ml 10 x 20 cm

FRISCHER Flammkuchenteig
36 x 32 cm



Exquisa Quark-Genuss
versch. Sorten,
je 500 g / 375 g Becher
(1 kg = € 3.18 / € 4.24)

EDEKA APP-PREIS²
-46%
1.29
~~2.39¹~~

AKTIONSPREIS
-33%
1.59
~~2.39¹~~

(1 kg = € 2.58 / € 3.44)

Activia
versch. Sorten,
je 4 x 115 g = 460 g Packung
(1 kg = € 3.24)



AKTIONSPREIS
1.49

alpro Drink
versch. Sorten,
rein pflanzlich,
je 1 l Packung



AKTIONSPREIS
1.99

Green Mountain Plant-based
versch. Sorten,
je 180 g - 250 g Packung
(1 kg = ab € 11.96)



AKTIONSPREIS
2.99

Adler Edelcreme
versch. Sorten,
je 100 g Packung
(1 kg = € 14.90)



AKTIONSPREIS
1.49

Meggle Kräuterbutter
versch. Sorten,
je 5 x 20 g = 100 g Packung
(1 kg = € 14.90)
auch Kräutercreme vegan oder Aioli vegan 80 ml im Angebot



AKTIONSPREIS
1.49

Vegane Alternativen
vegan, versch. Sorten,
je 180 g / 200 g



40 Extra°Punkte¹
PAYBACK

40 Extra°Punkte entsprechen³ € 0.40



Kühlregal & TK

Original Wagner
Steinofenpizza oder
Flammkuchen
tiefgefroren,
versch. Sorten,
je 300 g - 380 g Packung
(1 kg = ab € 4,71)

SUPERKNÜLLER

-47%

179
• 3,39¹

Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke

tiefgefroren,
fertig gebacken,
versch. Sorten,
je 6 - 9 Stück =
300 g - 540 g Beutel
(1 kg = ab € 2,76)



AKTIONSPREIS

1.49

Frosta Fischspezialitäten

tiefgefroren, versch. Sorten,
je 240 g - 450 g Packung
(1 kg = ab € 6,64)



AKTIONSPREIS

2.99

30
Extra°Punkte³

PAYBACK

30 Extra°Punkte
entsprechen³
€ 0,30



iglo 13 Backfisch-Stäbchen



AKTIONSPREIS

-44%

2.49
• 4,49¹

iglo
Fischstäbchen
tiefgefroren,
versch. Sorten, knusprig
paniert, MSC-zertifiziert,
je 224 g - 450 g Packung
(1 kg = ab € 5,53)

McCain
1.2.3 Frites Original
oder Frites Deluxe

tiefgefroren, je 1500 g / 1200 g Beutel
(1 kg = € 2,22 / € 2,78)



AKTIONSPREIS

3.33

Tillman's Toasty

tiefgefroren, der Snack zum Toasten,
versch. Sorten, je 280 g Packung
(1 kg = € 9,96)



AKTIONSPREIS

2.79

5FACH°P

auf Tiefkühlprodukte
ab 10 € Warengruppenumsatz*

So funktioniert's: *Coupon beim Bezahlen vorlegen.
Die Einlösung erfolgt automatisch durch Vorlage der (mobilen)
PAYBACK Karte. Coupon ist nur einmalig & nicht nachträglich einlösbar.
Die Punktegutschrift erfolgt innerhalb 1 Woche.

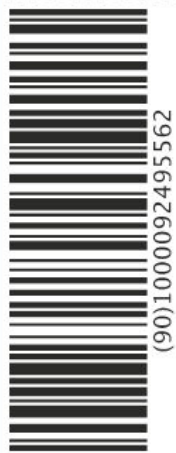
Der Coupon ist nicht kombinierbar mit Coupons identischer Aktionen sowie PAYBACK
Aktionen, die sich auf das beworbene Angebot beziehen. Bei mehreren gleichartigen Coupons,
wird der Coupon eingelöst, der den größten Vorteil bietet. Print-Coupons gehen bei Vorlage stets
eCoupons vor. Gilt ab 2€ Mindestumsatz. Abgabe in handelsüblichen Mengen. Bei Missbrauch
werden Punkte zurückbelastet. Von der Bepunktung ausgenommen: Buch- und Presseerzeugnisse,
Gutscheine, Leergut, Lotto & Toto, Präsentkörbe, Pfand, Post, Pre- und Anfangsmilchmahlung,
Tabakwaren, Tankstellenumsätze, Telefon- und Guthabekarten sowie Waren unserer Konzessionäre.
Nur gültig in den teilnehmenden EDEKA Märkten mit dem Warenwirtschaftssystem elsä.

PAPIER- COUPON NUTZEN!

Gültig vom 19.05. bis 24.05.2025



°PAYBACK



(90)1000092495562

¹ Niedrigster Gaspreis der letzten 30 Tage: iglo € 2,99, Original Wagner € 1,79

21_25_BL_513





EDEKA Herdstücke
Kaffee-kapseln
aromatisiert
mit Vanille oder
Karamell,
je 10 x 5 g
Packung

**10fach
°Punkte³**
PAYBACK




Dallmayr
HOME BARISTA
CAFFÈ CREMA DOLCE
MILD UND HARMONISCH, WEICH SAUER
MILD AND HARMONIOUS WITH LOW ACIDITY

SUPERKNÜLLER
-23%
12.99
~~16.99¹~~



EDEKA Herdstücke
Selection
RÖSTKAFEE
100% ARABICA-SCHNITTEN
MARKENQUALITÄT MIT ♥

Röstkaffee
Selection
oder Balance,
gemahlen,
je 500 g
Packung

**10fach
°Punkte³**
PAYBACK

More Protein Iced Coffee
versch. Sorten,
je 300 g /
360 g Dose

**200
Extra°Punkte³**
PAYBACK



Melitta
Filterkaffee
gemahlener
Röstkaffee, va-
kuumverpackt,
versch. Sorten,
je 500 g Packung
(1 kg = € 13.98)

SUPERKNÜLLER
-12%
6.99
~~7.99¹~~



Nescafé Gold
versch. Sorten,
je 200 g / 190 g Glas
(1 kg = € 39.95 / € 42.05)

SUPERKNÜLLER
-33%
7.99
~~11.99¹~~



Lavazza Espresso
versch. Sorten,
je 10 Stück = 57 g / 56 g Packung
(1 kg = € 52.46 / € 53.39)

AKTIONSPREIS
2.99



Meßmer Cold Tea
versch. Sorten,
je 14 Stück =
38,5 g Packung
(1 kg = € 64.68)

AKTIONSPREIS
2.49



**20
Extra°Punkte³**
PAYBACK

**20 Extra°Punkte
entsprechen³
€ 0.20**

**Zentis
Frühstücks-
Konfitüre
Extra**
versch. Sorten,
je 230 g Glas
(1 kg = € 6.48)

SUPERKNÜLLER
-25%
1.49
~~1.99¹~~



Finn Crisp
Original oder **Rustikal**
je 200 g Packung
(1 kg = € 7.45)

AKTIONSPREIS
1.49



IBIS Grande Tradition
Steinofenbaguette
250 g Packung
(1 kg = € 4.76)

AKTIONSPREIS
1.19

¹ Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Melitta € 7.99, Nescafé Gold € 11.99, Dallmayr Home Barista € 16.99, Zentis € 1.99

21_25_BI_514

Rapso
100% reines Rapsöl
aus kontrolliertem Anbau,
0,75 l Flasche
(1 l = € 5,32)



SUPERKNÜLLER

-20%

3.99
-4.99¹



Entdecke die Produktvielfalt.

-25%⁵

auf alle Barilla Saucen und Pestos.*

*Alle Angebote gültig vom 19.05.25 bis 24.05.25.
⁵Aktionspreis - siehe Regaletikett.

Kühne Gurken

versch. Sorten, je 670 g / 650 g Glas,
360 g / 370 g Abtropfg.
(1 kg = € 4.42 / € 4.30)
auch Kühne
Dänischer
Gurkensalat
im Angebot



SUPERKNÜLLER

-36%

1.59
-2.49¹

Bonduelle Goldmais

2 + 1 gratis = 900 g Packung /
855 g Abtropfg.
(1 kg = € 4.19)



**2+1
Gratis**

AKTIONSPREIS

3.58

**Thomy Reines
Sonnenblumenöl
oder Rapsöl**
je 750 ml Flasche
(1 l = € 3.32)



AKTIONSPREIS

2.49

Böklunder Würstchen

Wiener, Frankfurter Art
oder Geflügel,
je 5 Stück =
475 g Glas /
210 g Abtropfg.
(1 kg = € 12.81)



AKTIONSPREIS

2.69

Dr. Oetker

**Paradies Creme oder
Puddingpulver**

versch. Sorten,
je 56 g - 144 g Beutel
(1 kg = ab € 5.49)



AKTIONSPREIS

0.79

Maggi Fix
versch. Sorten, je 23 g - 92 g Beutel
(1 kg = ab € 4.78)



AKTIONSPREIS

-59%

0.44
-1.09¹



Im Hand-
umdrehen
verzehrbar!

Ben's Original

Express Reis
versch. Sorten,
je 220 g Beutel
(1 kg = € 7.23)

EDEKA APP-PREIS²

-39%

1.39
-2.29¹

(1 kg = € 6.32)

AKTIONSPREIS

-30%

1.59
-2.29¹

¹Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Rapso € 4.99, Kühne € 2.49, Maggi € 0.49, Ben's Original € 2.29

21_25_BL_515

Süß & salzig



Für kleine & große Naschkatzen!



Katjes
Fruchtgummi
oder Lakritz
versch. Sorten,
je 175 g Beutel
(1 kg = € 3.94)

SUPERKNÜLLER

-42%

0.69
~~1.19~~



Lion, KitKat,
Smarties oder Nuts
versch. Sorten,
je 4 - 5 Stück =
136 g - 166 g Packung
(1 kg = ab € 11.99)

EDEKA APP-PREIS²

-43%

1.69
~~2.99~~

(1 kg = ab € 10.18)

AKTIONSPREIS

-33%

1.99
~~2.99~~

30
Extra°Punkte¹

PAYBACK

30 Extra°Punkte
entsprechen³
€ 0.30



funny-frisch
Chipsfrisch

ungarisch oder gesalzen,
je 4 x 40 g = 160 g Beutel
(1 kg = € 12.44)

SUPERKNÜLLER

-28%

1.99
~~2.79~~

Toblerone
100 g Packung
(1 kg = € 17.90)



AKTIONSPREIS

1.79

Lindt Lindor
versch. Sorten,
je 300 g / 299 g Beutel
(1 kg = € 28.30 / € 28.39)



AKTIONSPREIS

8.49

Lorenz
Erdnuß
Locken

versch. Sorten,
je 175 g / 150 g
Beutel
(1 kg = € 6.34 /
€ 7.40)



SUPERKNÜLLER

-49%

1.11
~~2.19~~

Lorenz
Saltletts Sticks

versch. Sorten,
je 250 g / 175 g Packung
(1 kg = € 4.44 / € 6.34)



SUPERKNÜLLER

-49%

1.11
~~2.19~~



Mumm Jahrgangssekt
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 5.32)

SUPERKNÜLLER

-38%

3.99
-6.49¹



Italien
Scaranto
oder **Borgo al Pascolo**
versch. Sorten,
trocken,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 6.65)
*für den 2024er

AKTIONSPREIS

4.99



Italien - Apulien
La Pruina Primitivo di Manduria
halbtrocken,
0,75 l Flasche
(1 l = € 13.32)
**für den 2022er

AKTIONSPREIS

9.99



Italien
Ottella Lugana
trocken,
0,75 l Flasche
(1 l = € 13.32)

AKTIONSPREIS

9.99



Frankreich
Grand Corbier
oder **Mont Saint Jean Rosé**
versch. Sorten,
trocken,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 5.32)

AKTIONSPREIS

3.99



Frankreich
Blanchet
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 3.99)

AKTIONSPREIS

2.99

Tanqueray London Dry Gin
oder **Flor de Sevilla**

43,1% / 41,3% Vol., je 0,7 l Flasche
(1 l = € 22.84) auch Tanqueray Rangpur, Blackcurrent Royale und 0,0% Alkoholfrei im Angebot

AKTIONSPREIS

-27%

15.99
-21.99¹

EDEKA APP-PREIS²

-31%

14.99
-21.99¹

(1 l = € 21.41)

Captain Morgan

versch. Sorten, 35% - 40% Vol.,
je 0,7 l Flasche (1 l = € 14.27)
auch Captain Morgan Tiki 25% Vol. und Spiced Gold 0,0% Vol. im Angebot

AKTIONSPREIS

-23%

9.99
-12.99¹

EDEKA APP-PREIS²

-30%

8.99
-12.99¹

(1 l = € 12.84)

Ramazzotti
versch. Sorten,
15% - 38% Vol.,
je 0,7 l Flasche
(1 l = € 14.27)
auch Arancia 0,0% alkoholfrei im Angebot



SUPERKNÜLLER

-28%

9.99
-13.99¹



Jameson Irish Whiskey
40% Vol.,
0,7 l Flasche
(1 l = € 22.84)

AKTIONSPREIS

15.99



Johnnie Walker Black Label
Blended
Scotch Whisky,
12 Jahre,
40% Vol.,
0,7 l Flasche
(1 l = € 28.56)

AKTIONSPREIS

19.99



Mix-Getränke

Henderson Gin Tonic, Fürst Uranov Tonic, Montajo Spiced Rum & Cola, George Washington Whiskey & Cola, versch. Sorten, 10% Vol., je 0,33 l Dose (1 l = € 4.21) zzgl. € 0.25 Pfand

AKTIONSPREIS

1.39

¹ Niedrigster Gasampreis der letzten 30 Tage: Mumm € 6.49, Ramazzotti € 9.99, Tanqueray € 21.99, Captain Morgan € 12.99

21_25_BL_517

hohes C*
versch. Sorten,
je 1 l Flasche
zzgl. € 0.25
Pfund
*ausgenommen
100% Orange

SUPERKNÜLLER

-38%

179
• 2.99!



**Gerolsteiner
Erfrischungsgetränk**

versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 1.32)
zzgl. € 0.25
Pfund



AKTIONSPREIS

0.99

**Coca-Cola,
Fanta, Sprite**

und weitere Sorten,
teilweise
koffeinhaltig,
je 2 l Einweg-
Pfundflasche
(1 l = € 0.75)
zzgl. € 0.25
Pfund



AKTIONSPREIS

1.49

**deit
Limonade**

oder **Spezi**
versch. Sorten,
je 1,25 l Flasche
(1 l = € 0.95)
zzgl. € 0.25
Pfund



AKTIONSPREIS

1.19

Almdudler

Original oder
Zuckerfrei,
je 1 l Flasche
zzgl. € 0.25
Pfund



AKTIONSPREIS

1.19

fuzetea

versch. Sorten,
je 1,25 l Flasche
(1 l = € 1.03)
zzgl. € 0.25
Pfund



AKTIONSPREIS

1.29

**Thomas Henry
Bittergetränk**

versch. Sorten,
je 0,75 l Glasflasche
(1 l = € 2.65)
zzgl. € 0.15
Pfund



AKTIONSPREIS

1.99

**Rheinfels Quelle
Mineralwasser**

versch. Sorten, je Packung =
6 x 1,5 l (1 l = € 0.44)
zzgl. € 1.50
Pfund



AKTIONSPREIS

3.99

**Paulaner Spezi,
Spezi Zero oder Limo**

versch. Sorten, koffeinhaltig,
je 0,33 l Dose
(1 l = € 2.09)
zzgl. € 0.25
Pfund



**Alkohol-
frei**

AKTIONSPREIS

0.69

**BOOSTER
ENERGY 4 LIFE**

Booster Energy4Life

versch. Sorten, taurin-
und koffeinhaltig,
je 0,5 l Dose
(1 l = € 1.98)
zzgl. € 0.25
Pfund



AKTIONSPREIS

0.99

**Mio Mio
Erfrischungsgetränk**

versch. Sorten, koffeinhaltig,
je 0,5 l Glasflasche
(1 l = € 1.58)
zzgl. € 0.15
Pfund



AKTIONSPREIS

0.79

Vilsa Bio-Mineralwasser

versch. Sorten, je Kasten =
12 x 0,7 l (1 l = € 0.59)
zzgl. € 3.30
Pfund



AKTIONSPREIS

4.99

**Glas-
flaschen**

**Gerolsteiner
Mineralwasser**

versch. Sorten,
je Kasten = 6 x 1 l
(1 l = € 0.83)
zzgl. € 2.40 Pfund
auch Gerolsteiner
Heilwasser
im Angebot



AKTIONSPREIS

4.99

**Glas-
flaschen**



Veltins Pilsener
versch. Sorten,
je Kasten =
20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1.10 / € 1.39)
zzgl. € 3.10 / € 3.42
Pfand

SUPERKNÜLLER

-34%

10.99
-16.79¹



Hasseröder Pils
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.00)
zzgl. € 3.10
Pfand

SUPERKNÜLLER

-41%

9.99
-16.99¹



**Erdinger
Weißbier**
versch. Sorten,
je Kasten = 20 x 0,5 l
zzgl. € 3.10 Pfand

300
Extra*Punkte³

PAYBACK



Oscar Maxxum
Pils, Alt oder Export
je Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 0.70)
zzgl. € 3.10
Pfand

AKTIONSPREIS

6.99

Radeberger Pilsner
auch Alkoholfrei, je Packung =
6 x 0,33 l (1 l = € 2.02)
zzgl. € 0.48
Pfand



AKTIONSPREIS

3.99



Frankenheim Alt oder blue
je Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1.30 / € 1.64) zzgl. € 3.10 / € 3.42
Pfand



AKTIONSPREIS

12.99

Nicht alle Getränke und Gebindegrößen sind in jedem Markt erhältlich.



Dove Deospray
versch. Sorten,
je 150 ml Dose
(1 l = € 13.27)

AKTIONSPREIS

1.99

Frischer Atem.

Listerine
Mundspülung
versch. Sorten,
je 500 ml Flasche

Dein

PAYBACK

Preis

2.69
(1 l = € 5.38)



L'Oréal Paris
Men Expert
Duschgel
versch. Sorten,
je 250 ml Flasche
(1 l = € 7.16)

AKTIONSPREIS

1.79

Veet
Kaltwachs-
streifen
für sensible
Haut,
20 Stück
Packung

60
Extra°Punkte³

PAYBACK



70
Extra°Punkte³

PAYBACK

durex
Gefühlsecht
Classic Kondome
8 Stück Packung



meridol
Zahnpasta
75 ml Tube (1 l = € 53.20)

AKTIONSPREIS

3.99

Nivea Men
After Shave Balsam
versch. Sorten, je 100 ml Flasche
(1 l = € 54.90)



AKTIONSPREIS

5.49

L'Oréal Paris
Elvital
Shampoo oder
Spülung
versch. Sorten,
je 300 ml / 250 ml
Flasche (1 l =
€ 10.97 / € 13.16)

AKTIONSPREIS

3.29



Nivea
Haarspray
oder Schaum-
festiger
versch. Sorten,
je 250 ml / 150 ml
Dose (1 l = € 13.16 /
€ 21.93)

AKTIONSPREIS

3.29



NIVEA
MEN

EUER TAG, EURE PFLEGE

25%
VATERTAGS-
RABATT*

NIVEA
MEN

CREME
GESICHTS-PFLEGE



NIVEA
MEN

25% RABATT

*Beim Kauf von NIVEA/NIVEA MEN Produkten Ihrer Wahl (ausgenommen Minigrößen) mit einem Gesamteinkaufswert von mind. 9 Euro und gleichzeitiger Vorlage eines NIVEA MEN 25%-Rabattcoupons erhalten Sie im Aktionszeitraum vom 19.05. - 24.05.2025 einen Sofort-Rabatt von 25% auf die von Ihnen gekauften NIVEA/NIVEA MEN Produkte direkt an der Kasse. Nur ein Coupon pro Kaufakt einlösbar. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Promotion-Aktionen der Beiersdorf AG kombinierbar. Nur in teilnehmenden Märkten innerhalb Deutschlands.

Die Aktion ist auf den Zeitraum vom 19.05. - 24.05.2025 beschränkt.



9 823200 870010

1. KAUF FÜR 9€ NIVEA / NIVEA MEN PRODUKTE 2. ERHALTE 25% VATERTAGS-RABATT*

**Purina One
Katzennahrung**
versch. Sorten, je 750 g Beutel
(1 kg = € 4.39)



AKTIONSPREIS
3.29

**Purina Gourmet
Gold oder Perle
Katzennahrung**
versch. Sorten,
je 85 g Dose / Beutel
(1 kg = € 5.76)
auch Gourmet A la Carte 85 g
im Angebot

SUPERKNÜLLER
-24%
0.49
~~0.65~~



**Lenor
Weichspüler-
konzentrat**
versch. Sorten,
je 36 WA Flasche
(1 WA = € 0.05)



AKTIONSPREIS
1.69

**Softis Taschentücher
Original oder Soft Bamboo**
4-lagig, je 30 x 9 / 24 x 9 Stück
Packung



AKTIONSPREIS
2.49

**sooo weich
Toilettenpapier**
4-lagig, 10 x 200 Blatt
Packung



DISCOUNTPREIS
4.55

**finish
Spülmaschinen-Tabs**
versch. Sorten,
je 42 - 64 Tabs Packung
(1 Tab = ab € 0.12)
auch Spülmaschinen-
Pulver 3 kg im Angebot



EDEKA APP-PREIS²
-29%
6.99
~~9.95~~

AKTIONSPREIS
-19%
7.99
~~9.95~~

(1 Tab = ab € 0.11)



**20
Extra°Punkte³**
PAYBACK

**Poliboy Möbel
Intensiv Pflege**
375 ml Flasche

NEU Erlebe **Kurzwäsche-Magie**



**Coral Color-
oder Universal-
waschmittel
Magic Wash**
15 Min. Kurzwäsche,
je 21 WA Flasche
(1 WA = € 0.29)

AKTIONSPREIS
5.99

JETZT SPAREN!
**2€
SOFORT-
RABATT**

2€ SOFORT-RABATT**

beim Kauf von einer Flasche Coral Magic Wash.

****GÜLTIG VOM 19.05. - 24.05.2025**

Coupon bitte vor dem Zahlvorgang an der Kasse abgeben.
Nur in Deutschland, hier im Markt einlösbar. Nur solange der
Vorrat reicht. Keine Barauszahlung möglich. Nur ein Coupon
pro Kunde. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Nicht
alle abgebildeten Marken bzw. Produkte sind jederzeit und
überall erhältlich. Nur im Original und nicht als Ausdruck/
Kopie gültig. Verbreitung über Internet-Portale und sonstige
Vervielfältigungen untersagt.



9 823264 192004

¹ Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Purina Gourmet Gold / Perle € 0.49, finish € 0.49

21_25_BL_521



WOCHENEND

KNÜLLER

Do. 22.05. – Sa. 24.05.

RASTING

Delikatess-Saftschinken
heißgeräuchert,
je 100 g

WOCHENEND KNÜLLER

-23%

1.99
• ~~2.59^l~~

Südamerikanisches Rumpsteak
zart gereifte Spitzenqualität,
je 100 g

WOCHENEND KNÜLLER

-18%

3.49
• ~~4.29^l~~



unverpackt

WOCHENEND KNÜLLER

-37%

2.49
• ~~3.99^l~~

Spanien
**Galia-, Cantaloupe-,
oder Honigmelone**
Klasse I, je Stück

Serviertvorschlag

Coppenrath & Wiese
Meistertorte
 tiefgefroren, versch. Sorten,
 je 500 g - 1150 g Packung
 (1 kg = ab € 4.83)

WOCHENEND KNÜLLER

-30%

5.55
 • ~~7.99~~¹



Golden Toast
Sandwich
 versch. Sorten,
 je 750 g Packung
 (1 kg = € 1.85)

WOCHENEND KNÜLLER

-44%

1.39
 • ~~2.49~~¹



WOCHENEND KNÜLLER

-36%

8.44
 • ~~13.29~~¹

König Pilsener Steinie

Kasten = 20 x 0,33 l (1 l = € 1.28)
 zzgl. € 3.10 Pfand



Salakis Schafkäse
 versch. Sorten und Fettstufen,
 je 180 g / 150 g Packung / Becher
 (1 kg = € 11.06 / € 13.27)

WOCHENEND KNÜLLER

-47%

1.99
 • ~~3.79~~¹

¹Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Coppenthor & Wiese: € 7.99, Golden Toast: € 2.49, König Pilsener: € 12.99, Salakis: € 3.59, Delikatess-Schiffchen: € 1.99, Südamerikanisches Rumpsteak: € 4.29, Galia-, Camaloupe-, oder Honigmelone: € 3.99

21_25_BL_523

Spargelbraten
vom Schwein,
gefüllt mit grünem
Spargel,
je 100 g

0.99

Spargelröllchen
vom Schwein, mariniert und
mit grünem Spargel,
je 100 g

0.99

Spargeltaschen
vom Schwein, gefüllt
mit grünem Spargel und
mit Sauce Hollandaise,
je 100 g

0.99

INKLUSIVE VERKOSTUNG AN DER BEDIENTHEKE

Original italienischer
Kochhinterschinken
„Paganini“
je 100 g

2.29

Original spanischer
Serrano-Schinken „Reserva“
12 - 14 Monate gereift,
je 100 g

1.99

Prosciutto Rosmarin
Italienischer Kochschinken mit Rosmarin,
je 100 g

2.99

UNSER MITTAGSTISCH

Montag bis Samstag, 19.05. – 24.05.2025
von 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Montag:

Putenbrustgeschnetzeltes
in Curry Sauce mit Basmati-Reis **7.50**

Dienstag:

Hühnerfrikassee
mit Basmati-Reis und Erbsen und Möhren **7.50**

Mittwoch:

Rindergulasch
mit Spiralnudeln **7.50**

Eintopf der Woche:

Möhrengemüse
mit Frikadellenbällchen **5.50**

Täglich frisch:

Leberkäse / Frikadelle / Hähnchenschenkel

Donnerstag:

Schweinegeschnetzeltes
mit Champignons, dazu Gratin & Brokkoli **7.50**

Freitag:

Schweineschnitzel
mit Jägersauce und Kartoffelgratin.... **7.50**

Samstag:

Leberkäse
mit Röstzwiebeln und Kartoffelpüree **7.50**

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!

Aus unserer Heißen Theke



**Spargel-
creme-
Suppe**
je Portion

5.50

**Frisch aus
dem Ofen**



**Zwiebelba-
guette**
je 300 g Stück
(1 kg = € 3.30)

0.99



Chiabrot
je 500 g Laib
(1 kg = € 3.58)

1.79



Dinkelschiffchen
Sour Cream,
je Stück

1.29



Harry
Anno 1688
Dinkel Saaten
oder
Dinkel
400 g / 450 g
Packung
(1 kg = € 4.73
/ € 4.20)

1.89