



LUFT

FRISCHECENTER

WWW.EDEKA-FRISCHECENTER-LUFT.DE

FRANZ-LENZE-PLATZ | 47178 DUISBURG-WALSUM

TEL.: 0203 / 99 14 06 | MO.-SA.: 08.00-21.00 UHR



AB SOFORT FRISCHFISCH
IN SELBSTBEDIENUNG BEI UNS
ERHÄLTlich, IDEAL
ZUM GRILLEN!



EDEKA APP-PREIS²
-59%
0.77
• ~~1.89~~¹
(1 kg = € 1.54)

Delverde
Classica Pasta
versch. Sorten,
je 500 g Packung
(1 kg = € 1.76)

SUPERKNÜLLER
-53%
0.88
• ~~1.89~~¹



Polen
Kulturheidelbeeren
Klasse I, 500 g Eimer
(1 kg = € 6.98)

SUPERKNÜLLER
3.49



Frisches
Hähnchenbrustfilet
für den kalorienbewussten
Genuss, Handelsklasse A,
je 100 g

SUPERKNÜLLER
1.29



Meggle
Feine Butter oder
Streichart ungesalzen
je 250 g Packung / Becher
(1 kg = € 8.76)
auch Meggle
Joghurt Butter
im Angebot

SUPERKNÜLLER
-39%
2.19
• ~~3.59~~¹



Red Bull
Energy Drink
taurin- und koffein-
haltig, versch. Sorten,
je 0,25 l / 0,33 l Dose
(1 l = € 3.96 / € 3.00)
zzgl. € 0.25 Pfand

EDEKA APP-PREIS²
-35%
0.89
• ~~1.39~~¹
(1 l = € 3.56 / € 2.70)

SUPERKNÜLLER
-28%
0.99
• ~~1.39~~¹



Dr. Oetker Ristorante Pizza
oder Bistro Flammkuchen
tiefgefroren, versch. Sorten, je 265 g -
410 g Packung
(1 kg = ab € 4.85)
auch Ristorante
Piccola
im Angebot

SUPERKNÜLLER
-42%
1.99
• ~~3.49~~¹



Langnese
Magnum
versch. Sorten,
je 600 ml /
580 ml
Multi-Packung
(1 l = € 4.98 /
€ 5.16)

EDEKA APP-PREIS²
-51%
2.69
• ~~5.49~~¹
(1 l = € 4.48 / € 4.64)

SUPERKNÜLLER
-45%
2.99
• ~~5.49~~¹



Aperol
Aperitif-Bitter
11% Vol.,
0,7 l Flasche
(1 l = € 14.27)

SUPERKNÜLLER
-25%
9.99
• ~~13.49~~¹

¹Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Hähnchenbrustfilet € 1.29, Delverde € 0.88, Dr. Oetker € 3.49, Meggle € 2.22, Red Bull € 1.00, Aperol € 13.49, Langnese Magnum € 2.99

²Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

³In Ausnahmefällen kann es sein, dass ein Markt aktuell noch nicht alle PAYBACK Funktionalitäten technisch unterstützt. Wir arbeiten an einer schnellen Lösung. Payback nur in teilnehmenden Märkten erhältlich. Wenn bei einem Payback-Artikel kein Aktionspreis angegeben wird, gilt die Bepunktung auf den Regalpreis.

Hans Günter Luft GmbH, Franz-Lenze-Platz 43A, 47178 Duisburg-Walsum.

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung.

Alle Artikel ohne Deko. *UVP = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

KW29: 14.07. - 19.07.2025

Wir ♥ Lebensmittel.

29_25_CL_501_555

Der Geschmack des Sommers.



Deutschland
Kirschen
aus NRW,
Klasse I,
100 g

unverpackt

AKTIONSPREIS

0.79

GUT
GÜNSTIG

Peru
Avocados
„Hass“, Klasse I,
Stück

unverpackt

DISCOUNTPREIS

0.88

GUT
GÜNSTIG

Senegal
Mangos
Klasse I,
Stück

unverpackt

DISCOUNTPREIS

1.11



Deutschland
**Himbeeren oder
Brombeeren**
aus NRW, Klasse I,
je 125 g Schale
(1 kg = € 17.76)

AKTIONSPREIS

2.22



Spanien
**Bio-
Plattpfirsiche**
weiß, Klasse II,
500 g Schale
(1 kg = € 4.98)

AKTIONSPREIS

2.49

Blumen der Woche.

Blumenangebot nicht
in jedem Markt erhältlich.



GUT
GÜNSTIG

Moosrosen
versch. Farben,
ca. 30 cm
lange Stiele,
je 11er Bund
oder
Chrysanthemen
versch. Sorten,
je 12 cm Topf,
je

AKTIONSPREIS

1.99



Deutschland
Bio-Zucchini
aus NRW, Klasse II,
500 g Bund (1 kg = € 3.58)



unverpackt

AKTIONSPREIS
1.79



Deutschland
Eisbergsalat
aus NRW, Klasse I,
Stück



Der Salat mit Biss. →

AKTIONSPREIS
0.88



Deutschland
Bio-Speisekartoffeln
aus NRW, festkochend,
1,5 kg Netz
(1 kg = € 1.33)



AKTIONSPREIS
1.99



Deutschland
Brokkoli
aus NRW, Klasse I,
400 g Stück
(1 kg = € 3.23)



AKTIONSPREIS
1.29



Spanien
Bio-Paprika-Mix
Klasse II, 400 g Netz
(1 kg = € 5.55)



AKTIONSPREIS
2.22



Deutschland
Cherry Rispentomaten
aus NRW, Klasse I,
200 g Schale
(1 kg = € 9.95)



AKTIONSPREIS
1.99



Deutschland
Bio-Porree
aus NRW, Klasse II,
430 g Bund (1 kg = € 4.63)



unverpackt

AKTIONSPREIS
1.99



Deutschland
Fenchel
Klasse II,
500 g Schale
(1 kg = € 3.98)



AKTIONSPREIS
1.99



„Salat der Saison
Sommermix“
verzehrfertig,
200 g Beutel
(1 kg = € 8.95)



AKTIONSPREIS
1.79



CONVIVA
Gewinn mit Leidenschaft

Bulgursalat
verzehrfertig,
250 g Schale
(1 kg = € 11.96)



AKTIONSPREIS
2.99

Ja! Ich grill!

Feuer und Flamme für Grillfleisch.



Grillbauchscheiben
ohne Knochen,
vom Schwein,
versch. mariniert,
je 100 g



SUPERKNÜLLER

0.79



Frischer
**Schweine-
rückenbraten**
ohne Knochen, besonders zart und mager,
je 1 kg



SUPERKNÜLLER

8.88



Frischer
**Schweine-
nacknbraten**
mit Knochen, der rustikale Braten,
je 1 kg



AKTIONSPREIS

7.99



Schweinefilet
im Baconmantel,
je 100 g



AKTIONSPREIS

1.99



**Komplett-
angebot**



Zartes
Gulasch
aus der Keule geschnitten,
deutsches Jungbullenfleisch,
je 1 kg



AKTIONSPREIS

15.90



Cevapcici
aus Rinder- und
Schweinehackfleisch,
abgerundet mit einer Paprika-
Knoblauch-Note oder auch mit Hirtenkäse,
je 100 g



AKTIONSPREIS

1.09



Rostbratwurst
6 x 100 g =
600 g Packung
(1 kg = € 6.65)



SUPERKNÜLLER

3.99



**Geschnetzeltes
vom Schwein**
nach Gyros-Art gewürzt,
500 g Packung (1 kg = € 11.18)



AKTIONSPREIS

5.59



SUPERKNÜLLER

5.99

Currywurst-Alarm
5 Rostbratwürstchen
à 100 g = 500 g, fein,
gebrüht + 1 x Rasting
Currysauce 400 g,
je Komplettangebot

Fleisch

**Schweine-
hüftsteaks**
versch. mariniert,
je 100 g

SUPERKNÜLLER

0.88



**TIER
WOHL
PLUS**

Schweinefiletspieße
mit Kräuterbutter,
grillfertig vorbereitet,
je 100 g



AKTIONSPREIS

1.79

St. Louis Cut
Bauchrippe,
fertig gewürzt
und gegart,
je 1 kg



**TIER
WOHL
PLUS**

AKTIONSPREIS

5.99



Pizza-Fleischkäse
mit Champignons,
Salami und Paprika oder
Fleischkäse
mit Grana Padano,
zum Selberbacken,
je 1 kg

Zubereitung:
1 kg Schale
bei 160 °C
ca. 1,5 Stunden
garen.



**TIER
WOHL
PLUS**

AKTIONSPREIS

7.99



Frische Bratwurst
grob, feingekörnt oder
mit Chili, das schnelle
Pfannengericht,
je 1 kg



**TIER
WOHL
PLUS**

SUPERKNÜLLER

6.99

Chickenwings
herzhaft gewürzte
Hähnchenflügel,
je 1 kg



AKTIONSPREIS

4.99

Putenoberkeulen
mit dem kleinen Röhrenknochen,
Handelsklasse A,
je 1 kg



AKTIONSPREIS

6.99

5FACH°P
auf die Bedientheke!*

So funktioniert's: *Coupon beim Bezahlen vorlegen.
Die Einlösung erfolgt automatisch
durch Vorlage der (mobilen) PAYBACK Karte. Coupon ist nur einmalig & nicht
nachträglich einlösbar. Die Punktegutschrift erfolgt innerhalb 1 Woche.
Der Coupon ist nicht kombinierbar mit Coupons identischer Aktionen sowie
PAYBACK Aktionen, die sich auf das beworbene Angebot beziehen.
Bei mehreren gleichartigen Coupons, wird der Coupon eingelöst, der den größten Vorteil
bietet. Print-Coupons gehen bei Vorlage stets eCoupons vor. Gilt ab 2€ Mindestumsatz.
Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Bei Missbrauch werden Punkte zurückbelastet.
Von der Bepunktung ausgenommen: Buch- und Presseerzeugnisse, Gutscheine, Leergut,
Lotto & Toto, Präsentkörbe, Pfand, Post, Pre- und Anfangsmilchnahrung, Tabakwaren,
Tankstellenumsätze, Telefon- und Guthabenkarten sowie Waren unserer Konzessionäre.
Nur gültig in den teilnehmenden EDEKA Märkten mit dem Warenwirtschaftssystem elsä.

Auch
als e-Coupon
in der PAYBACK
Appl

°PAYBACK



Gültig vom
14.07.bis
19.07.2025

E-COUPON ODER PAPIER COUPON NUTZEN

RASTING

Spareribs
gewürzt,
z. B. 500 g Packung
(1 kg = € 12.99)



**TIER
WOHL
PLUS**

AKTIONSPREIS

6.49



RASTING

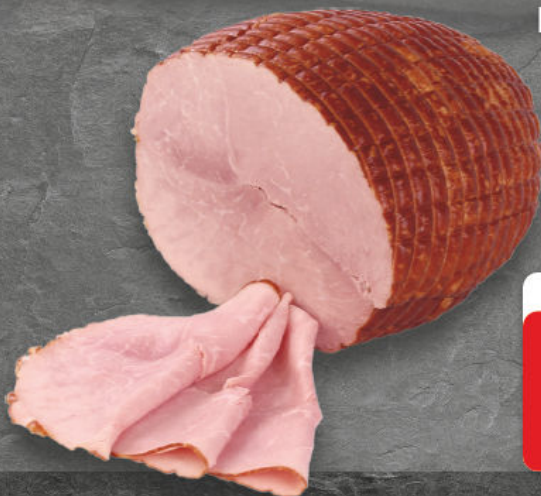
Backschinken
gegart,
je 100 g

RASTING

Kaiserschinken
mild gepökelt und über
Buchenholz heiß geräuchert,
je 100 g

Haltungs-
form
1 2 3 4 5
Frischlufthaltstall
haltungform.de

**TIER
WOHL
PLUS**



SUPERKNÜLLER

1.99



AKTIONSPREIS

1.99

RASTING

Vespermett
in Gelee,
je 100 g

RASTING

Leberwurst
fein, geräuchert oder
Kölner Leberwurst
ungeräuchert,
je 100 g

Haltungs-
form
1 2 3 4 5
Frischlufthaltstall
haltungform.de

**TIER
WOHL
PLUS**



AKTIONSPREIS

1.59

Haltungs-
form
1 2 3 4 5
Frischlufthaltstall
haltungform.de

**TIER
WOHL
PLUS**



AKTIONSPREIS

1.49

RASTING

*Goldprämierte
Spitzenqualität!*

Schweinegulasch
oder **Schaschliktopf**
je 550 g Schlauch
(1 kg = € 9.07)

RASTING

**Delikatess-
Fleischsalat**
auch mit Kräutern,
je 200 g Becher
(1 kg = € 7.95)



SUPERKNÜLLER

4.99



AKTIONSPREIS

1.59

Haltungs-
form
1 2 3 4 5
Frischlufthaltstall
haltungform.de

**TIER
WOHL
PLUS**

Bock auf Bockwurst?



RASTING

Bockwürstchen
das leckere Heißwürstchen,
je 100 g Stück

SUPERKNÜLLER

1.00

RASTING

Nusstoastschinken
geräuchert, herzhaft im
Geschmack,
je 100 g



Haltungs-
form
1 2 3 4 5
Frischlufthaltungsform.de

TIER
WOHL
PLUS

AKTIONSPREIS

1.99

RASTING

**Frischwurst-
Aufschnitt**
versch. Sorten,
je 100 g



Haltungs-
form
1 2 3 4 5
Frischlufthaltungsform.de

TIER
WOHL
PLUS

SUPERKNÜLLER

1.29

RASTING

Schinkenkrakauer
im Ring,
je 100 g



Haltungs-
form
1 2 3 4 5
Frischlufthaltungsform.de

TIER
WOHL
PLUS

AKTIONSPREIS

0.99

Aoste

**Französische Ring-Salami
oder Baguette-Salami**
je 100 g



AKTIONSPREIS

2.59

WILTMANN

Hähnchenbrust
in Aspik,
mit Chili oder
Papaya,
je 100 g



AKTIONSPREIS

1.79

RASTING

Fleischwurst mit Knoblauch



Fleischwurst geräuchert



Haltungs-
form
1 2 3 4 5
Frischlufthaltungsform.de

TIER
WOHL
PLUS

Fleischwurst
natur oder
mit Knoblauch,
je 500 g Packung
(1 kg = € 6.98)

AKTIONSPREIS

3.49

WIESENHOF

Geflügelmortadella
natur, mit Paprika
oder Grillgemüse,
je 100 g Packung
(1 kg = € 12.90)



AKTIONSPREIS

1.29

Käse gut, alles gut.



Bergdiamant
oder **Wildblütenkäse**
schweizer / österreichischer
Schnittkäse, mind. 50% /
45% Fett i. Tr., je 100 g am Stück

AKTIONSPREIS

1.99



Gazi
Halloumi
Grillkäse
43% Fett,
250 g Packung
(1 kg = € 11.96)

EDEKA APP-PREIS²

-30%

2.79

(1 kg = € 11.16)

AKTIONSPREIS

-25%

2.99

Mondarella
Käsealternative
versch. Sorten,
je 150 g / 140 g
Beutel / Packung
(1 kg = € 13.27 /
€ 14.21)



AKTIONSPREIS

1.99

Marktkäas
Noord Holland Gouda
holländischer Schnittkäse,
jung oder mittelalt, 48% Fett i. Tr.,
je 100 g
am Stück



AKTIONSPREIS

1.11

Unser Bester
schweizer Schnittkäse mit
Rohmilch, mind. 53% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück



AKTIONSPREIS

2.49



Mozzarella di Bufala
Campana D.O.P. Minis
40% Fett i. Tr.,
300 g Becher / 150 g Abtropfg.
(1 kg = € 11.27)



AKTIONSPREIS

1.69

Fromage d'Amour
Weinbergkäse
französischer Weichkäse,
72% Fett i. Tr., je 100 g
am Stück



AKTIONSPREIS

1.99

Bonbel Butterkäse
französischer halbfester
Schnittkäse, 48% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück



AKTIONSPREIS

1.79



Alpenhain
Obazda
bayrische Brot-
zeitspezialität,
versch. Sorten,
je 125 g Becher
(1 kg = € 12.72)

AKTIONSPREIS

1.59

**NIMM MEHR,
ZAHL WENIGER!**

**3 STÜCK
für nur
€5.00**



Olympus Feta
Original oder
Schafskäse leicht,
48% / 30% Fett i. Tr.,
je 150 g Packung
(1 kg = € 13.27)
je 3 Stück: € 5.00
(1 kg = € 11.11)

EINZELPREIS

1.99



**Milram Käse in Scheiben
oder Reibekäse**
versch. Sorten
und Fettstufen,
je 150 g Packung /
Beutel

**30
Extra°Punkte³
= € 0.30**

PAYBACK



Leerdammer
in Scheiben oder gerieben,
versch. Sorten und Fettstufen,
je 100 g - 160 g Packung / Beutel
(1 kg = ab € 9.31)



SUPERKNÜLLER

-48%

1.49
• 2.89¹

**Kerrygold
Frisch & Cremig**
aus original irischem Frischkäse,
versch. Sorten, je 150 g Becher
(1 kg = € 8.60)



AKTIONSPREIS

1.29

Garden Gourmet
Vegetarische oder vegane Produkte
versch. Sorten, je 150 g - 200 g Packung
(1 kg = ab € 13.45)



AKTIONSPREIS

2.69



Frischkäse-Zubereitung
Rosmarin-Honig oder Typ India,
50% Fett, je 150 g Becher
(1 kg = € 7.40)



AKTIONSPREIS

1.11



**30
Extra°Punkte³
= € 0.30**

PAYBACK

Bresso Frischkäse
versch. Sorten und Fettstufen,
je 150 g / 120 g Becher / Packung

25 Jahre PAYBACK

Danke

**Wir feiern 25. Geburtstag und
Du bekommst die Geschenke***

*Solange der Vorrat reicht. Teilnahmebedingungen und
alle weiteren Informationen auf PAYBACK.de/25jahre
Aktionszeitraum: 30.06.2025 - 27.07.2025



**Jetzt in der App
Dankeschenk
sichern**

**Extra°Punkte
Coupon**

**Los
für den
Lotto!**

**Gewinne z.B. einen
1.000 €
Gutschein von
amazon.de**

Ab in die App



1. Niedrigster Gaspreis der letzten 30 Tage: Leerdammer € 17.9

Alternativ genießen.



alpro Soja-Joghurt-alternative
versch. Sorten,
je 400 g Becher
(1 kg = € 3.73)

AKTIONSPREIS

1.49



alpro Soya- oder
Haferdrink
versch. Sorten,
je 1 l Packung

AKTIONSPREIS

1.49



MinusL
H-Milch oder
Frische Milch
versch. Sorten,
laktosefrei,
3,5% / 1,5% Fett,
je 1 l Packung

AKTIONSPREIS

1.29



Yopro Drink
Stracciatella oder
Erdbeer-Himbeer
Geschmack,
je 270 g Flasche
(1 kg = € 4.78)
zzgl. € 0.25 Pfand

AKTIONSPREIS

1.29

Berchtesgadener Land
Fettarmer Kefir oder
Frische Buttermilch
1,5% / 1% Fett, je 500 g Becher
(1 kg = € 1.58)



AKTIONSPREIS

0.79

Dr. Oetker
Smoothie Bowl
versch. Sorten,
je 200 g Becher
(1 kg = € 8.95)



AKTIONSPREIS

1.79

Dr. Oetker
Götterspeise
Himbeer oder Waldmeister,
mit Bourbon-Vanille-Soße,
je 160 g Becher
(1 kg = € 3.69)



AKTIONSPREIS

0.59



Antipasti
versch. Sorten,
je 230 g / 150 g
Schale (1 kg =
€ 8.65 / € 13.27)



AKTIONSPREIS

1.99

Homann Salat
versch. Sorten,
je 400 g / 375 g Becher
(1 kg = € 4.48 / € 4.77)



AKTIONSPREIS

1.79

Weideglück
Fruchtjoghurt
versch. Sorten,
je 1 kg / 800 g Becher



30

Extra°Punkte³
= € 0.30

PAYBACK

Dr. Oetker
Götterspeise XXL
versch. Sorten,
je 500 g Becher



20

Extra°Punkte³
= € 0.20

PAYBACK

Wagner Creazione
tiefgefroren, versch. Sorten,
je 430 g / 435 g Packung



50

Extra°Punkte³
= € 0.30

PAYBACK

Mars,
Snickers, Bounty
oder Twix Ice Cream
versch. Sorten,
je 215,5 ml - 251,5 ml
Packung
(1 l = ab € 9.12)

AKTIONSPREIS

2.29



SNICKERS
ICE CREAM

5



Häagen-Dazs
Eiscreme
versch. Sorten,
je 460 ml / 420 ml Becher
(1 l = € 8.67 / € 9.50)

AKTIONSPREIS

3.99

Langnese Magnum bonbon
versch. Sorten, je 12 Stück =
204 ml Becher (1 l = € 19.56 / € 14.25)
auch Langnese After Dinner 8 Stück =
280 ml Packung
im Angebot



AKTIONSPREIS

3.99

Ein
bunter Mix
aus Cola,
Kirsche, Zitrone,
Waldmeister
& Pfirsich.

Bussy Mix
10 Ice Pops
Schleckdrink,
10 x 30 ml =
300 ml Packung
(1 l = € 3.30)



EDEKA APP-PREIS²

-33%

0.79

(1 l = € 2.63)

AKTIONSPREIS

-16%

0.99

Kühltasche mit Griff⁴

Aus Polyester. Schwarzer, verstellbarer
Schultergurt. Fassungsvermögen: 8 l.
2 mm Alu-Schaum innen.
Größe: 30 x 16 x 21,5 cm.
Farben: blau, taupe
oder grün.



AKTIONSPREIS

4.99

Coppenrath & Wiese
Kuchenvielfalt

tiefgefroren, fruchtig & schokoladig,
9 Stück = 840 g Packung (1 kg = € 8.32)



AKTIONSPREIS

6.99

iglo Fischstäbchen

tiefgefroren, versch. Sorten, knusprig
paniert, MSC-zertifiziert,
je 224 g - 450 g Packung
(1 kg = ab € 6.64)



AKTIONSPREIS

2.99

iglo
Rahm-, Würz- oder
Blatt-Spinat
tiefgefroren,
je 750 g / 500 g Packung
(1 kg = € 2.39 / € 3.58)



AKTIONSPREIS

1.79

30

Extra°Punkte³
= € 0.30

PAYBACK



Gustavo Gusto
Steinofenpizza
Extra Luftig
tiefgefroren,
versch. Sorten,
je 310 g - 355 g Packung
(1 kg = ab € 8.42)

AKTIONSPREIS

2.99

Frühstück

Dallmayr Classic oder Classic mild
gemahlener Bohnenkaffee,
vakuumverpackt,
je 500 g Packung
(1 kg = € 13.98)



SUPERKNÜLLER

-22%

6.99
-8.99!



Nescafé Dolce Gusto
versch. Sorten,
je 88 g - 256 g Packung
(1 kg = ab € 15.59)

SUPERKNÜLLER

-33%

3.99
-5.99!

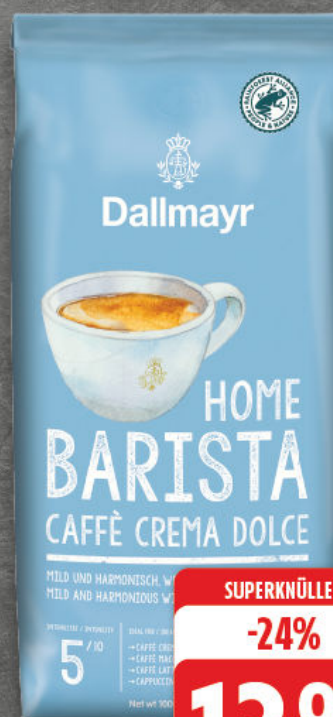
Melitta BellaCrema Kaffee pads
versch. Sorten, je 16 Stück =
107 g / 112 g Packung
(1 kg = € 18.60 / € 17.77)



AKTIONSPREIS

1.99

Dallmayr Home Barista Caffè Crema
Dolce oder Forte,
je 1 kg Beutel



SUPERKNÜLLER

-24%

13.99
-18.49!

Dr. Oetker Vitalis Müsli
versch. Sorten,
je 390 g - 600 g Packung
(1 kg = ab € 4.15)
auch Paula Müsli Spaß 330 g
im Angebot



SUPERKNÜLLER

-37%

2.49
-3.99!

Tchibo Kaffee⁴
Caffè Crema
Vollmundig,
Caffè Crema Mild,
Espresso
Sizilianer Art
oder Espresso
Mailänder Art,
ganze Bohnen,
je 1 kg Beutel



AKTIONSPREIS

16.99

Krüger Family Cappuccino
versch. Sorten,
je 500 g
Nachfüllbeutel
(1 kg = € 5.38)



AKTIONSPREIS

2.69

20
Extra^oPunkte³
= € 0.20

PAYBACK



Kölln Blütenzarte Flocken oder Echte Kernige
100% Hafer-
Vollkorn,
je 500 g Packung
(1 kg = € 2.38)

AKTIONSPREIS

1.19



Schnelle Küche

reis-fit
versch. Sorten,
je 500 g Packung
(1 kg = € 3.98)



AKTIONSPREIS

1.99

Nissin
Cup Noodles Soba
versch. Sorten,
je 87 g - 92 g Becher
(1 kg = ab € 16.20)



EDEKA APP-PREIS²

-27%

1.29

(1 kg = ab € 14.02)

AKTIONSPREIS

-16%

1.49

Neu im
Sortiment

Oryza
**Teller Linsen,
Grüne Schäl-
erbsen oder
Rote Linsen**
je 500 g Packung
(1 kg = € 3.38)



AKTIONSPREIS

1.69

**Meica Wiener,
Frankfurter Art oder
Geflügel-Würstchen**
extra knackig,
je 6 Stück =
540 g Glas /
250 g Abtropfg.
(1 kg = € 13.32)



SUPERKNÜLLER

-25%

3.33

Probier's mal
vegetarisch!



Heiße Tage, coole Hot Dogs!

Der ideale Snack für Deine Sommerparty!



Hot Dog Buns
mit Bräuche-Teig,
6 Stück = 270 g Beutel
(1 kg = € 7.37)

AKTIONSPREIS

1.99



Baguette

versch. Sorten, zum Fertigbacken, im Steinofen gebacken,
je 300 g / 250 g Packung (1 kg = € 6.63 / € 7.96)



AKTIONSPREIS

1.99



High Protein Wraps

8 Stück = 320 g Packung
(1 kg = € 4.66)



SUPERKNÜLLER

-25%

1.49





Ideal für's
Katerfrühstück &
Pizza-Freitag!



Thunfischfilets

in eigenem Saft,
185 g Dose / 130 g Abtropfg.,
oder in Olivenöl, 185 g Dose
(1 kg = ab € 10.76)
auch Thunfischfilets
2 x 80 g = 160 g Packung
im Angebot

AKTIONSPREIS

1.99



Saupiquet
Thunfisch-Salat
versch. Sorten,
MSC-zertifiziert,
je 160 g Dose
(1 kg = € 15.56)

AKTIONSPREIS

2.49



Baked Beans

400 g Dose
(1 kg = € 2.48)



AKTIONSPREIS

0.99



Gemüsemais

330 g Dose /
285 g Abtropfg.
(1 kg = € 3.12)



AKTIONSPREIS

0.89



Spreewald Feldmann Original Spreewälder Gurken

versch. Sorten,
je 670 g Glas /
360 g - 420 g
Abtropfg.
(1 kg = ab € 4.74)

AKTIONSPREIS

1.99



Hellmann's
Tomatenketchup
500 ml
Kopfstehflasche
(1 l = € 4.98)

AKTIONSPREIS

2.49



Hellmann's Saucen
oder Real Mayonnaise
versch. Sorten,
je 250 ml Flasche
(1 l = € 5.96)

AKTIONSPREIS

1.49



Develey
Saucen
versch. Sorten,
je 250 ml Flasche
(1 l = € 5.16)

AKTIONSPREIS

1.29

Apps laden, °Punkte jagen!

Google-Play-Gutschein

Gilt für die Google-Play-Wertstufen 50 € und 100 €.
• einlösbar im Google Play Store

800
Extra°Punkte³
= € 8.00

PAYBACK

50€
Google Play



Apps, Spiele und
mehr für Android

100€
Google Play



Apps, Spiele und
mehr für Android

2000
Extra°Punkte³
= € 20.00

PAYBACK

Google Play ist eine Marke von Google LLC.



Thomy
Les Sauces
versch. Sorten,
je 250 ml Packung
(1 l = € 3.96)

SUPERKNÜLLER
-41%
0.99
~~1.69~~

Bahlsen Comtess Kuchen
versch. Sorten, je 350 g Packung
(1 kg = € 5.11)

Bahlsen
COMTESS
MARMOR

30
Extra°Punkte³
= € 0.30

PAYBACK

AKTIONSPREIS
1.79



Backmischung
versch. Sorten,
je 360 g - 567 g Packung
(1 kg = ab € 3.51)



EDEKA APP-PREIS²
-40%
1.79
~~2.99~~
(1 kg = ab € 3.16)

AKTIONSPREIS
-33%
1.99
~~2.99~~

Lieken Urkorn Feiner Biskuitboden
250 g Packung (1 kg = € 7.16)

LIEKEN URKORN
FEINER
Biskuit-
boden

AKTIONSPREIS
1.79

25 PAYBACK

EDEKA Herzstücke

Pfirsiche oder Tortenpfirsiche
je 820 g Dose, 500 g / 480 g Abtropfg.

40
Extra°Punkte³
= € 0.40

PAYBACK



Vielfalt

Bio? Logisch!



Alnatura
Bio Buchweizenmehl
500 g Packung
(1 kg = € 3.98)

AKTIONSPREIS
1.99



Alnatura
Bio Knabber Igel
100 g Beutel
(1 kg = € 12.90)

AKTIONSPREIS
1.29



Alnatura
Bio Zitronen Sorbet
500 ml Becher
(1 l = € 5.98)

AKTIONSPREIS
2.99



Alnatura
Bio Rahmspinat
tiefgefroren,
450 g Packung
(1 kg = € 4.42)

AKTIONSPREIS
1.99

¹ Niedrigster Gaspreis der letzten 30 Tage: Thomy Les Sauces € 1.27, EDEKA Herzstücke Backmischung € 2.99

Süß & Salzig



Milka
Schokolade
versch. Sorten,
je 250 g - 300 g Tafel
(1 kg = ab € 10.97)

SUPERKNÜLLER
-34%
3.29
• 4.99!



Treet's
versch. Sorten,
je 210 g - 300 g Beutel
(1 kg = ab € 7.40)

AKTIONSPREIS
2.22



20
Extra°Punkte³
= € 0.20

Trolli
Fruchtgummi
versch. Sorten,
je 150 g Beutel



PAYBACK

30
Extra°Punkte³
= € 0.30



Alpia
Schoko Brezeln
versch. Sorten, je 140 g Beutel

PAYBACK



Toffifee
4 + 1 gratis =
625 g Packung
(1 kg = € 7.98)

AKTIONSPREIS
4.99



Red Band
Fruchtgummi oder Lakritz
versch. Sorten, je 200 g / 175 g Beutel
(1 kg = € 5.55 /
€ 6.34)

AKTIONSPREIS

1.11



Kinder Happy Hippo
Haselnuss oder Kakao,
je 5 Stück = 103,5 g Packung
(1 kg = € 17.38)

AKTIONSPREIS

1.79



Premium
Pistazien
geröstet & gesalzen,
150 g Beutel
(1 kg = € 14.80)

AKTIONSPREIS

2.22



Rob's Chips
versch. Sorten,
je 120 g Beutel
(1 kg = € 16.58)

AKTIONSPREIS

1.99



Deutschland -
Baden / Kaiserstuhl
Oberrotweiler
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 6.65)

AKTIONSPREIS

4.99

Mumm
Jahrgangssekt
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 5.32)

SUPERKNÜLLER

-38%

3.99
-6.49¹



Vescovino
weinhaltige
Cocktails
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 1.99)

AKTIONSPREIS

1.49

Neue
Sorte



Frankreich
Entrecôte oder
Léon Perdigal
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 6.65)

AKTIONSPREIS

4.99



Portugal
Lagosta
Vinho Verde
halbtrocken,
0,75 l Flasche
(1 l = € 3.99)

AKTIONSPREIS

2.99



Italien
Regaleali oder
Empirio Primitivo
di Manduria
versch. Sorten,
trocken,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 10.65)

* für den 2022er
** für den 2023er

AKTIONSPREIS

7.99



Osborne
Veterano
oder **103**
30% Vol.,
je 0,7 l Flasche
(1 l = € 14.27)

AKTIONSPREIS

9.99

Henderson Gin Tonic oder
George Washington Whiskey & Cola
und weitere Sorten, 10% Vol.,
je 0,33 l Dose (1 l = € 3.91)
zzgl. € 0.25 Pfand



AKTIONSPREIS

1.29



Puschkina
Vodka
versch. Sorten,
15% - 37,5% Vol.,
je 0,7 l Flasche
(1 l = € 8.56)

AKTIONSPREIS

5.99

Wein & Spirituosen

25 PAYBACK

30
Extra°Punkte³
= € 0.30

PAYBACK



Deutschland -
Franken / Württemberg
Die jungen Frank'n
oder **Lauffener**
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 5.32)

AKTIONSPREIS

3.99



50
Extra°Punkte³
= € 0.50

PAYBACK

SUPERKNÜLLER

-24%

10.99
-14.49¹

Bacardi Rum
versch. Sorten,
27% - 37,5% Vol.,
je 0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)

¹ Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Mumm € 6.49, Bacardi € 14.49

29_25_BL_517

*Niedrigster Gas am Preis der letzten 30 Tage: EDEKA Herzstücke Saft / Nektar / Fruchtstingetränk € 1,99, Vitrex € 3,49

29_25_BL_S18_Getränke_Mitte



Rauch Eistee
versch. Sorten,
je 1,5 l Flasche
(1 l = € 0,79)
zzgl. € 0,25
Pfand

20
Extra°Punkte³
= € 0,20

AKTIONSPREIS
1.19

PAYBACK



EDEKA Herzstücke
MARACUJA
FRUCHTGEHALT: MINDESTENS 25%
MARKENQUALITÄT MIT ♥

EDEKA Herzstücke

Soft, Nektar oder Frucht-saftgetränk
versch. Sorten,
je 1 l Flasche
zzgl. € 0,25
Pfand

SUPERKNÜLLER
-20%
1.59
~~1.99¹~~



Pepsi oder Schwip Schwap
auch Zero,
koffeinhaltig,
je 1,25 l Flasche
(1 l = € 0,63)
zzgl. 0,25
Pfand

AKTIONSPREIS
0.79



afri cola
oder **Bluna**
teilweise
koffeinhaltig,
versch. Sorten,
je 1 l Flasche
zzgl. € 0,25
Pfand

AKTIONSPREIS
0.99



Gerolsteiner Erfrischungsgetränk
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 1,32)
zzgl. € 0,25
Pfand

AKTIONSPREIS
0.99



EDEKA Herzstücke
Getränkesirup
versch. Sorten,
je 0,5 l Flasche
(1 l = € 2,58)

AKTIONSPREIS
1.29



Sanpellegrino Limonaden
versch. Sorten,
je 0,33 l Dose
zzgl. € 0,25
Pfand

20
Extra°Punkte³
= € 0,20

AKTIONSPREIS
2.29

PAYBACK



Thomas Henry Bittergetränk
versch. Sorten,
je 0,75 l Glasflasche
(1 l = € 3,05)
zzgl. € 0,15
Pfand

AKTIONSPREIS
2.29



Rheinfels Quelle Mineralwasser
versch. Sorten, je Kasten =
12 x 0,75 l / 12 x 0,7 l
(1 l = € 0,53 / € 0,57)
zzgl. € 3,30
Pfand

AKTIONSPREIS
4.79



Bionade
versch. Sorten, je Kasten =
12 x 0,33 l (1 l = € 2,14)
zzgl. € 2,46
Pfand

Glas-flaschen

AKTIONSPREIS
8.49



Vitrex Mineralwasser
Naturelle oder Medium,
je Packung = 6 x 1,5 l
(1 l = € 0,39)
zzgl. € 1,50
Pfand

EDEKA APP-PREIS²
-27%
2.99
~~4.14¹~~

AKTIONSPREIS
-15%
3.49
~~4.14¹~~



Schloss Quelle Mineralwasser
versch. Sorten,
je Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,50)
zzgl. € 4,50
Pfand

AKTIONSPREIS
5.99



Erdinger Weißbier
versch. Sorten,
je Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.40)
zzgl. € 3.10 Pfand

EDEKA APP-PREIS²

-39%

12.99
~~21.49¹~~

(1 l = € 1.30)

AKTIONSPREIS

-34%

13.99
~~21.49¹~~

Auch
alkoholfrei
im Angebot.

Radeberger Pilsner
auch Alkoholfrei, je Kasten =
20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1.20 / € 1.51)
zzzgl. € 3.10 / € 3.42
Pfand



AKTIONSPREIS

11.99

Auch
alkoholfrei
im Angebot.

Allgäuer Buble
versch. Sorten,
je Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.45)
zzzgl. € 4.50
Pfand



AKTIONSPREIS

14.49

Auch
alkoholfrei
im Angebot.



Auch
alkoholfrei
im Angebot.

König Pilsener
versch. Sorten, je Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1.20 / € 1.51) zzgl. € 3.10 / € 3.42 Pfand

AKTIONSPREIS

11.99

Vitalmalz
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.20)
zzzgl. € 3.10 Pfand



AKTIONSPREIS

11.99

Alkohol-
frei

Bolten Alt oder Cola-Mix
und weitere Sorten,
je Kasten = 20 x 0,33 l
(1 l = € 2.12)
zzzgl. € 4.50
Pfand



AKTIONSPREIS

13.99

Corona Extra
Kasten = 20 x 0,355 l
(1 l = € 2.11)
zzzgl. € 3.10
Pfand



AKTIONSPREIS

-44%

14.99
~~26.99¹~~

Carlsberg Beer
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.60)
zzzgl. € 3.10
Pfand



AKTIONSPREIS

-20%

15.99
~~19.99¹~~

Somersby
versch. Sorten, 4,5% Vol.,
je 0,33 l Dose
(1 l = € 3.36)
zzzgl. € 0.25
Pfand



AKTIONSPREIS

1.11

Karlsberg Mixery
versch. Sorten,
je 0,5 l Dose
zzzgl. € 0.25
Pfand



15
Extra°Punkte³
= € 0.15

PAYBACK



Auch
alkoholfrei
im Angebot.

Warsteiner Pilsener
versch. Sorten,
je Kasten =
20 x 0,5 l /
24 x 0,33 l
zzzgl. € 3.10 /
€ 3.42
Pfand

300
Extra°Punkte³
= € 3.00

PAYBACK

Nicht alle Getränke und Gebindegrößen sind in jedem Markt erhältlich.

¹Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Erdinger € 14.99, Corona € 26.99, Carlsberg € 19.99

²29_25_BL_519_Getränke_Mitte

Axe Duschgel
versch. Sorten,
je 250 ml Flasche
(1l = € 9.96)

AKTIONSPREIS
-13%
2.49
~~2.89¹~~

EDEKA APP-PREIS²
-20%
2.29
~~2.89¹~~

(1l = € 9.16)



L'Oréal Paris Elvital
Shampoo oder Spülung
versch. Sorten,
je 300 ml / 250 ml Flasche
(1l = € 9.97 / € 11.96)

AKTIONSPREIS
-21%
2.99
~~3.79¹~~

EDEKA APP-PREIS²
-29%
2.69
~~3.79¹~~

(1l = € 8.97 / € 10.76)



elkos DentaMax Zahnbürsten Classic
mittel, hart oder weich,
je 2 Stück
Packung

20 Extra°Punkte³
= € 0.20
PAYBACK

elkos DentaMax Gebiss-reiniger
Intensiv,
30 Stück
Packung

20 Extra°Punkte³
= € 0.20
PAYBACK



Nivea Deospray
versch. Sorten,
je 150 ml Dose
(1l = € 13.27)

AKTIONSPREIS
1.99



Listerine Mundspülung
versch. Sorten,
je 500 ml Flasche
(1l = € 5.98)

AKTIONSPREIS
2.99



Colgate Total Zahncreme
versch. Sorten,
je 75 ml Tube
(1l = € 39.87)

AKTIONSPREIS
2.99

Kaufe always Produkte im Wert von 10 € und erhalte

3-€

Rabatt**



always
Daily Slipeinlagen
versch. Sorten,
je 40 - 56 Stück
Packung

AKTIONSPREIS
2.59

****3 € RABATT BEIM KAUF VON MIND. 3 ALWAYS PRODUKTEN (BINDEN, SLIPEINLAGEN, DISCREET) IM GESAMTWERT VON MIND. 10 € GEGEN VORLAGE DIESES COUPONS AN DER KASSE.**
Nur gültig für auf dem Coupon genannte Produkte. Nicht alle abgebildeten Artikel jederzeit vorrätig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Veröffentlichungen und Vervielfältigungen sind untersagt. Keine Barauszahlung.

Gültig vom
14.07. - 19.07.2025





Wälder schützen und Insekten ein Zuhause geben.

Schon gewusst? Unsere Insektenhotels schützen die Artenvielfalt gleich doppelt: Sie bieten Bienen, Marienkäfern, Schmetterlingen und weiteren Insekten Unterschlupf – und ihr Holz stammt zu 100% aus verantwortungsvoller Waldwirtschaft und ist FSC-zertifiziert.

Mehr über Artenschutz unter edeka.de/artenvielfalt.

EDEKA zuhause

Insektenhotel
versch. Modelle,
Niststätte und
Überwinterungshilfe,
je Stück

AKTIONSPREIS
2.99

Ariel
Waschmittel
versch. Sorten,
je 15 WA - 20 WA
Flasche / Packung
(1 WA = ab € 0.25)

AKTIONSPREIS
4.99

Frischer Glanz für Deine Wäsche.

Perwoll
Waschmittel
versch. Sorten,
je 27 WA / 19 WA
Flasche / Packung
(1 WA = € 0.20 / € 0.29)

SUPERKNÜLLER
-18%
5.49
~~6.75~~




felix
SO GUT WIE ES
AUSSIEHT
Eure Lieblingsorte

EDEKA APP-PREIS²
-20%
3.79
~~4.79~~¹

AKTIONSPREIS
-16%
3.99
~~4.79~~¹

(1 kg = € 3.72 / € 4.74)



Regina
Haushaltstücher
mit Herzen, 4 x 43 Blatt Packung

AKTIONSPREIS
2.49



EXKLUSIV
SAMMELAKTION
AB 2,49 €* MIT JE 5 TREUEPUNKTEN

Mehr Infos unter: edeka.de/blockz

BLOCKZ

DIESE WOCHE VOLLES SAMMELHEFT GESCHENKT!

Diesen Coupon ausschneiden und an der Kasse einlösen.

HOL DIR JETZT DEIN LIEBLINGS-SET!

SAMMELN. BAUEN. SPIELEN!

Sammelheft mit Treuekarten im Markt erhältlich.

Jetzt Treuepunkte sammeln und mit 6 Baustein-Sets einen EDEKA-Markt bauen.

Treuepunkte einlösbar bis zum 02.08.2025.

Mehr Infos unter: edeka.de/blockz

*Nur solange der Vorrat reicht.

WOCHENEND

KNÜLLER

Do. 17.07. – Sa. 19.07.

Südamerikanisches Rumpsteak
zart gereifte Spitzenqualität,
je 100 g

WOCHENEND KNÜLLER

-25%

3,33
• 4,49^l

Beste
Qualität
aus Süd-
amerika

RASTING
Schinkenwurst
je 375 g Stück
(1 kg = € 7,97)

WOCHENEND KNÜLLER

-40%

2,99
• 4,99^l

Stück

Haltungs-
form

1 2 **3** 4 5
Frischlufstall
haltungform.de

TIER
WOHL
PLUS

ohne Deko

meinLand
EDEKA
Deutschland
Möhren
aus NRW, Klasse I,
1 kg Schale

WOCHENEND KNÜLLER

-32%

1,00
• 1,49^l

← Ideal für einen
saftig-knackigen Möhrensalat!

Leibniz
Choco Keks
versch. Sorten,
je 125 g Packung
(1 kg = € 11.92)

WOCHENEND KNÜLLER

-50%

1 49
• ~~2.99¹~~

1/2
Preis

Zott Monte

versch. Sorten, je 4 x 100 g =
400 g Packung / 400 g Becher
(1 kg = € 3.73)
auch Zott Monte Snack Schoko
8 x 29 g im Angebot

WOCHENEND KNÜLLER

-44%

1 49
• ~~2.69¹~~

müller
Reine Buttermilch

max. 1% Fett,
je 500 g Becher / Flasche
(1 kg = € 1.18)
zzgl. € 0.25 Pfand
für müller Buttermilch Flaschen

WOCHENEND KNÜLLER

-40%

0 59
• ~~0.99¹~~



Nicht
alle Getränke und
Gebindegrößen
sind in jedem Markt
erhältlich.

Maisel's Weisse

versch. Sorten,
je Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.35)
zzgl. € 3.10 Pfand

WOCHENEND KNÜLLER

-32%

13 49
• ~~19.99¹~~

¹Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Südamerikanisches Rumpsteak € 4.49, Schinkenwurst € 3.50, Wöhren € 1.11, Leibniz € 2.99, müller Reine Buttermilch € 0.69, Zott Monte € 2.69, Maisel's Weisse € 19.99

Rinderheinscheiben
für eine kräftige Brühe,
je 100 g

0.99



Frische
Schweinefiletköpfe
das beste Stück
vom Schwein,
je 100 g

0.79



Tisch-Spieße
vom Schwein,
versch. Sorten,
je 100 g

1.11



Pfannenparade
vom Schwein,
versch. Sorten,
je 100 g

0.99

UNSER MITTAGSTISCH

Montag bis Samstag, 14.07. – 19.07.2025
von 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Montag:

Putenbrustgeschnetzeltes
in Curry-Früchte Sauce dazu Basmati-Reis **7.50**

Dienstag:

Rindergulasch
mit Spiralnudeln **7.50**

Mittwoch:

Gyrospfanne
mit Gemüseris und Zaziki **7.50**

Eintopf der Woche:

Möhrengemüse
mit Frikadellenbällchen **5.50**



Täglich frisch:

Leberkäse / Frikadelle / Hähnchenschenkel

Donnerstag:

Hähnchen Cordon-bleu
mit Kartoffelgratin dazu
Erbsen und Möhren **7.50**

Freitag:

Backfisch
mit Kartoffelpüree und Blattspinat ... **7.50**

Samstag:

Frische Bratwurst
mit Kartoffelpüree dazu Erbsen
und Möhren **7.50**

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!



Aus unserer Heißen Theke



**Spieß-
braten**
gebraten,
je 100 g

0.99

*Frisch aus
dem Ofen*

Kartoffelbrot
je 750 g Laib
(1 kg = € 2.39)



1.79

Buchtel
Softbrötchen,
je Stück



0.49

**Friskäse-
Peperoni-Stange**
je Stück



1.39

Harry

**Harry »1688«
Steinofenbrot
oder Das
volle Korn Katen**
500 g Packung
(1 kg = € 2.98)



1.49