



LUFT

FRISCHECENTER

WWW.EDEKA-FRISCHECENTER-LUFT.DE

FRANZ-LENZE-PLATZ | 47178 DUISBURG-WALSUM

TEL.: 0203 / 99 14 06 | MO.-SA.: 08.00-21.00 UHR



EDEKA Herzstücke

Peru
**Kultur-
heidelbeeren**
Klasse I, 500 g Eimer
(1 kg = € 5.98)

statt 4.99¹
2.99 • -40%

EDEKA

Zarte Schinkenschnitzel,
zarter Schinkenbraten oder
zartes Schinkengulasch
je 1 kg

statt 12.90¹
6.99 • -45%

TIERWOHL
1 2 3 4 5
Stall + Platz
haltungsfarm.de

Weihenstephan Butter
oder **Die Streichzarte**
ungesalzen
je 250 g Packung / Becher
(1 kg = € 5.16)

statt 2.99¹
1.29 • -56%

Bonne Maman Konfitüre
versch. Sorten, je 370 g Glas
(1 kg = € 7.00)
auch Bonne Maman passiert
und Intense weniger Zucker
versch. Sorten
335 g / 345 g
im Angebot

MIT APP²
statt 3.49¹
2.29 • -34%

statt 3.49¹
2.59 • -25%

(1 kg = € 6.19)

SPARLINA PRÄSENTIERT:

Melitta BellaCrema
ganze Bohnen,
versch. Sorten,
je 1 kg / 750 g Beutel
(1 kg = € 13.99 / € 18.65)

statt 19.99¹
13.99 • -30%

MIT APP²
statt 19.99¹
12.99 • -35%

(1 kg =
€ 12.99 /
€ 17.32)

Melitta BellaCrema LA CREMA

Hawesta Heringsfilets
extra zarte
Tomaten-Creme
je 200 g / 190 g Dose
(1 kg = € 5.00 / € 5.26)

statt 1.99¹
1.00 • -49%

EDEKA Herzstücke

**Saft, Nektar oder
Fruchtsaftgetränk**
versch. Sorten, je 1 l Flasche
zzgl. € 0.25 Pfand
je 6 Stück: € 9.00
(1 l = € 1.50)
zzgl. € 1.50 Pfand

statt 2.29¹
1.59 • -30%

6 STÜCK
statt 13.74¹
9.00 • -34%

Coca-Cola, Fanta, Sprite
und weitere Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
je 1,5 l Flasche (1 l = € 0.93)
zzgl. € 0.25 Pfand
je 5 Stück: € 5.56 (1 l = € 0.74)
zzgl. € 1.25 Pfand

MIT APP²
5 STÜCK
statt 9.45¹
5.56 • -41%

statt 1.89¹
1.39 • -26%

¹Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Schinkenschnitzel / Schinkenbraten / Schinkengulasch € 7.99, Hawesta € 1.11, Bonne Maman € 2.49, Melitta € 11.99, Coca-Cola / Fanta / Sprite € 0.99, Kulturheidelbeeren € 2.99, EDEKA Herzstücke Saft / Nektar / Fruchtsaftgetränk € 1.59 ²Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.
³In Ausnahmefällen kann es sein, dass ein Markt aktuell noch nicht alle PAYBACK Funktionalitäten technisch unterstützt. Wir arbeiten an einer schnellen Lösung. Payback nur in teilnehmenden Märkten erhältlich.
Wenn bei einem Payback-Artikel kein Aktionspreis angegeben wird, gilt die Bepunktung auf den Regalpreis.

Hans Günter Luft GmbH, Franz-Lenze-Platz 43A, 47178 Duisburg-Walsum.
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung.
Alle Artikel ohne Deko. *UVP = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

KW04: 19.01. - 24.01.2026

Wir ♥ Lebensmittel.

SPARLINA PRÄSENTIERT: BUNTER WIRD'S



179

Südafrika
Tafeltrauben
rot, kernlos, Klasse I,
500 g Packung
(1 kg = € 3.58)



unverpackt

EDEKA Bio
Ecuador
Bananen
1 kg

149

demeter

Spanien
Bio-Orangen
Klasse II,
1 kg Netz



222

EDEKA
Herzstücke



Deutschland
Tafeläpfel
„Magic Star“,
Klasse I,
2 kg Karton
(1 kg = € 1.50)

299

Blumen der Woche.

Blumenangebot nicht in jedem Markt erhältlich.

EDEKA
Herzstücke

Tulpen
versch. Farben,
38 cm Länge,
je 10er Bund

499



Primeln
versch. Farben,
Ton in Ton,
je 21 cm Topf

499

Bauer Funken

Deutschland
Grünkohl

küchenfertig, geschnitten,
500 g Beutel (1 kg = € 5.58)



279

NICHT!

VIEL OBST. VIEL GEMÜSE. VIEL GÜNSTIGER.

Obst & Gemüse



Niederlande
Mini-Rispen-tomaten
Klasse I,
400 g Schale
(1 kg = € 4.98)

1.99



Italien
Kiwis Gold
„Jumbo“, Klasse I,
Stück

Stück

1.00

unverpackt



Spanien
Bio-Salatgurken
Klasse II,
Stück

Stück

1.49

unverpackt

Driscoll's

Marokko
Himbeeren
Klasse I,
200 g Schale
(1 kg = € 14.95)

2.99

Ägypten
Lauchzwiebeln
Bund

unverpackt

0.66

Belgien
Kopfsalat
Klasse I,
Stück

Stück

1.29

EDEKA Bio

Spanien
Tomaten-Mix
Klasse II,
200 g Schale
(1 kg = € 8.95)

1.79

Deutschland
Chinakohl
aus NRW, Klasse I,
1 kg

0.99

Deutschland
Möhren
aus NRW, Klasse I,
1 kg Schale

0.88

Deutschland
Bio-Speise-kartoffeln
aus NRW, vorwiegend
festkochend oder
festkochend,
je 1,5 kg Netz
(1 kg = € 1.19)

1.79

Bioland



*Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.
04_26_BI_503

6.66

Frischer Schweinenackenbraten mit Knochen, der rustikale Braten, je 1 kg



Frische Dicke Schweinerippe ideal zum Braten, je 1 kg

5.55



Spießbraten vom Schweinenacken, gefüllt mit Zwiebeln, je 1 kg



9.99



Frischer Fleischkäse nach bayrischer Art, zum Selberbacken, natur oder mit Röstzwiebeln verfeinert, je 1 kg

Zubereitung: 1 kg Schale bei 160 °C ca. 1,5 Stunden garen.



6.99



Frisches Schweinemetz pikant gewürzt, je 1 kg



6.99



Zarter Rinderschmorbraten deutsches Jungbullenfleisch, je 1 kg



17.90

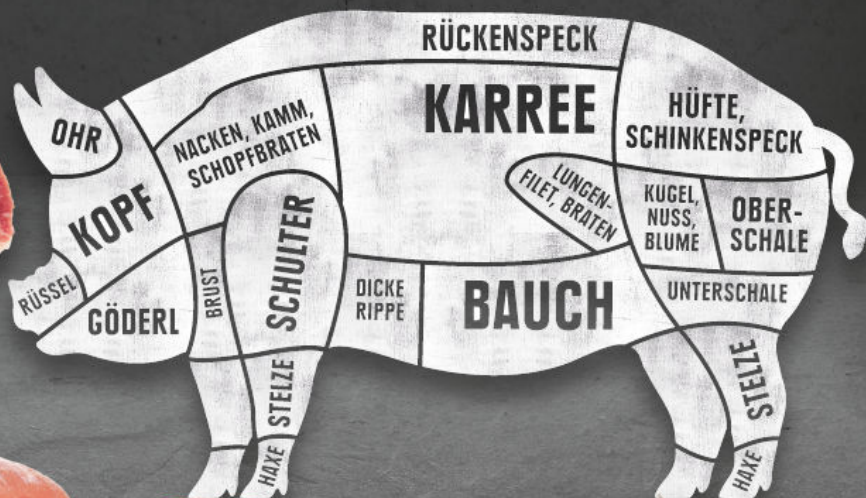


Grünkohleintopf mit Mettwurst, 400 g Packung (1 kg = € 9.98)



3.99

Wissen, wo es her kommt.



Frischer Schweinebauch am Stück, mit Knochenanteil, je 1 kg

5.99

Fleisch

meinLand EDEKA **Frische Schweine-Schwänzchen oder -Pfötchen**
ideal für den Eintopf, je 1 kg



2.00

INITIATIVE TIERWOHL
1 2 3 4 5
Stall + Platz
haltungform.de

meinLand EDEKA **Kasseler-Nacken**
mit Knochen, goldgelb geräuchert, je 1 kg



8.88

TIER WOHL PLUS
Haltungsform
1 2 3 4 5
Frischluftstall
haltungform.de

meinLand EDEKA **Frishes Sauerkraut**
die ideale Beilage zum Kasseler, je 1 kg



2.50

ohne Deko

meinLand EDEKA **Frische Stielkoteletts**
das schnelle Pfannengericht, je 1 kg



6.99

INITIATIVE TIERWOHL
1 2 3 4 5
Stall + Platz
haltungform.de

meinLand EDEKA **Frische Lummerkoteletts**
zart und mager, je 1 kg



7.49

INITIATIVE TIERWOHL
1 2 3 4 5
Stall + Platz
haltungform.de

meinLand EDEKA **Dünne Rippchen**
goldgelb geräuchert, ideal für den Eintopf, je 1 kg



4.99

TIER WOHL PLUS
Haltungsform
1 2 3 4 5
Frischluftstall
haltungform.de

meinLand EDEKA **Schinken-haxen**
gepökelt oder gepökelt und geräuchert, ideal für den Eintopf, je 1 kg



3.99

TIER WOHL PLUS
Haltungsform
1 2 3 4 5
Frischluftstall
haltungform.de

Frische Schweineleber oder Schweinenieren
je 1 kg



2.50

Frische Kohl- oder Wirsingrouladen
mit einer feinen Hackfleischfüllung, je 100 g



1.79

Frishes Hähnchenbrustfilet
für den kalorienbewussten Genuss, Handelsklasse A, je 100 g



0.99

RASTING Schweine-geschnetzeltes
nach Gyros-Art gewürzt, 500 g Packung (1 kg = € 11.18)



5.59

TIER WOHL PLUS
Haltungsform
1 2 3 4 5
Frischluftstall
haltungform.de

RASTING Hackbällchen
gewürzt, Cevapcici-Art, 300 g Packung (1 kg = € 13.30)



3.99

TIER WOHL PLUS
Haltungsform
1 2 3 4 5
Frischluftstall
haltungform.de

gut & günstig Hähnchen-unterkeulen
Handelsklasse A, 600 g Packung (1 kg = € 6.65)



3.99

INITIATIVE TIERWOHL
1 2 3 4 5
Stall + Platz
haltungform.de

Hähnchenoberkeulen
mit Haut, ohne Knochen, mariniert mit Rasting No. 1 Red Chicken, je 100 g



0.99

*Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

04_26_BL_505

RASTING



Hausmacher
**Leberwurst,
Blutwurst oder
Grüzwurst**
im Ring,
je 100 g

Haltungs-
form
1 2 3 4 5
Frischlufthalt
haltungsform.de

**TIER
WOHL
PLUS**

0.77

RASTING



Kohlwurst
geräuchert oder
ungeräuchert,
je 100 g

Haltungs-
form
1 2 3 4 5
Frischlufthalt
haltungsform.de

**TIER
WOHL
PLUS**

1.39

Goldprämierter Gulaschgenuss.



Servervorschlag

RASTING



Fleischwurst
im Ring, natur oder
mit Knoblauch,
je 500 g Schlauch
(1 kg = € 5.58)

2.79



Rinder- oder Sauerbratengulasch
in Sauce, je 550 g Schlauch (1 kg = € 12.71)

6.99

RASTING



**Erbse Eintopf oder
Gelber Erbseneintopf**
je 900 g Schlauch
(1 kg = € 4.43)

3.99

RASTING

Muschelfond
einfach mit den Muscheln
kurz aufkochen und genießen,
500 g Schlauch
(1 kg = € 3.98)



1.99

RASTING



Miesmuscheln
es ist Muschelsaison,
schnell und einfach
in der Zubereitung,
1,5 kg Packung
(1 kg = € 3.99)

5.99

RASTING



**Röstzwiebel-
leberwurst oder
Leberwurst Kölner Art**
je 125 g Stück (1 kg = € 10.00)

Haltungs-
form
1 2 3 4 5
Frischlufthalt
haltungsform.de

**TIER
WOHL
PLUS**

1.25



Wursttüte

bestehend aus:

5 x Mettenden à 80 g,
1 x Schinkenwurst 375 g,
1 x Zwiebling 200 g,
1 x Hausmacher-Bauernfrühstück 300 g,
insgesamt 1,275 kg
(1 kg = € 7.84)

10.00

+ Rasting
Kühltasche
gratis



Metzger- kochschinken

saftig, rustikal,
je 100 g



1.79



Kottenforster Rollschinken

geräuchert, herzhaft im
Geschmack,
je 100 g



1.99



Sülze Royal

im Ring,
mit einem süß-sauren
Geschmack,
je 100 g



1.49



Herzhafter Wurst-Aufschnitt

versch. Sorten,
je 100 g



1.39



Puten oder Hähnchen Filetstreifen

gebraten,
je 125 g Packung
(1 kg = € 15.92)



1.99



Italienischer Salami-Aufschnitt

versch. Sorten, je 100 g Packung
(1 kg = € 19.90)



1.99



Original italienischer Kochhinterschinken „Paganini“

je 100 g



1.99

*Angabe je 100 g gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

04_26_BL_507

Goldbach
Der Cremige
schweizer Schnittkäse,
58% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück

statt 2.79'

2.49
- 10%

Appenzeller
schweizer Hartkäse, mild-würzig,
48% Fett i. Tr., je 100 g
am Stück



statt 2.69'

1.99
- 26%

Grüezi Chäs'
schweizer Schnittkäse,
50% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück



2.49

Bonbel Butterkäse
französischer halbfester
Schnittkäse, 48% Fett i. Tr.,
je 100 g am Stück



statt 2.29'

1.79
- 21%



SPARLINA
PRÄSENTIERT:

**DIE KÜHL-
KRACHER**



Marktkaas
Noord Holland Gouda
holländischer Schnittkäse,
jung oder mittelalt, 48% Fett i. Tr., je 100 g am Stück

statt 1.59'

1.11
- 30%

Saint Albray oder **Chaumes**
französischer Weichkäse,
versch. Sorten und Fettstufen,
je 130 g - 180 g Packung
(1 kg = ab € 12.72)
auch Saint Agur 62% Fett i. Tr.
125 g und Chavroux Ziegenkäse
versch. Sorten 150 g
im Angebot



statt 3.49'

2.29
- 34%

Président
Camembert oder
Ziegenweichkäse
versch. Sorten, 45% Fett i. Tr.,
je 250 g / 200 g Packung
(1 kg = € 9.96 / € 12.45)



statt 4.29'

2.49
- 41%

Noa
Hummus oder
Brotaufstrich
versch. Sorten,
je 175 g Becher
(1 kg = € 11.37)



MIT APP²

statt 2.39'

1.79
- 25%

statt 2.39'

1.99
- 16%

(1 kg = € 10.23)



(1 kg = ab € 13.72)

MIT APP²

statt 3.49'

1.99
- 42%

statt 3.49'

2.19
- 37%

Old
Amsterdam
versch. Sorten
und Fettstufen,
je 115 g - 145 g
Packung
(1 kg = ab € 15.10)

Garden Gourmet
Vegetarische oder
vegane Produkte
versch. Sorten,
je 175 g - 200 g Packung
(1 kg = ab € 13.95)



2.79

Vegane Pommersche
Leberwurst oder
Veganer Abenteuer Streich
versch. Sorten, je 125 g Becher
(1 kg = € 14.32)



1.79

¹ Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Marktkaas € 1.11, Saint Albray / Chaumes € 2.29, Old Amsterdam € 1.99, Appenzeller € 1.99

04_26_BI_508

statt 0.89'
0.49
- 44%

Zott Sahne Joghurt
versch. Sorten,
je 140 g Becher
(1 kg = € 3.50)
je 5 Stück: € 2.00
(1 kg = € 2.86)

5 STÜCK
statt 4.45'
2.00
- 55%



Meggle Feine Butter
250 g Packung
(1 kg = € 4.44)
Preis ohne App: € 2.99
(1 kg = € 11.96)
auch Meggle
Joghurtbutter
im Angebot



MIT APP²
statt 2.99'
1.11
- 62%

Oatly Haferdrink
versch. Sorten,
je 1 l Packung
je 6 Stück: € 9.00
(1 l = € 1.50)



statt 2.55'
1.79
- 29%

6 STÜCK
statt 15.30'
9.00
- 41%

Exquisa Frischkäse
versch. Sorten
und Fettstufen,
je 200 g /
175 g Becher
(1 kg = € 5.55 /
€ 6.34)



MIT APP²
statt 1.89'
0.99
- 47%

statt 1.89'
1.11
- 41%

(1 kg = € 4.95 / € 5.66)



MinusL H-Milch oder
Frische Milch
versch. Sorten,
laktosefrei,
3,5% / 1,5% Fett,
je 1 l Packung

statt 1.99'
1.29
- 35%



Arla bio Frische oder
Haltbare Weidemilch
3,8% / 1,5% Fett,
je 1 l Packung

statt 1.69'
1.29
- 23%

Weihenstephan Rahmjoghurt
versch. Sorten,
je 150 g Becher
(1 kg = € 3.93)



statt 0.99'
0.59
- 40%

Actimel Drink
versch. Sorten, je 8 x 100 g =
800 g Packung (1 kg = € 2.78)



MIT APP²
statt 3.99'
1.99
- 50%

statt 3.99'
2.22
- 44%

(1 kg = € 2.49)



Yakult
Original, Balance oder Plus,
je 6 x 65 ml = 390 ml Packung
(1 l = € 7.67)

statt 3.49'
2.99
- 14%

Cheestrings Gouda oder **Mozzarella**
der Käse zum Abziehen,
je 4 Stück =
80 g Packung
(1 kg = € 24.88)



statt 2.29'
1.99
- 13%

becel
versch. Sorten und Fettstufen,
je 225 g / 250 g Becher
(1 kg = € 5.73 / € 5.16)



statt 1.99'
1.29
- 35%

PAYBACK

**10fach
°Punkte³**

**Auf Käse- &
Molkerei-Produkte.**
Gültig vom 19.01. - 24.01.2026



²Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

³Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Meggle € 14.9, Actimel € 2.22, Zott € 0.39

SPARLINA PRÄSENTIERT:

Youcook
Fertiggerichte
versch. Sorten,
je 380 g - 440 g Packung
(1 kg = ab € 8.61)

MIT APP²

statt 4.49¹

3.49
- 22%

(1 kg = ab € 7.93)

statt 4.49¹

3.79
- 15%



MIT APP²

statt 3.79¹

2.59
- 31%

(1 kg = € 10.36)

statt 3.79¹

2.99
- 21%

Rana
Ravioli, Tortelloni oder Cappelletti
versch. Sorten, je 250 g Beutel (1 kg = € 11.96)

kinder Paradiso
oder **Choco fresh**
je 4 / 5 Stück =
116 g / 102,5 g Packung
(1 kg = € 15.26 / € 17.27)



statt 2.19¹

1.77
- 19%

Dr. Oetker High Protein
Pudding oder **Milchreis**
versch. Sorten, je 400 g Becher
(1 kg = € 4.98)



statt 2.69¹

1.99
- 26%

Dr. Oetker Sahne Pudding,
Grieß Pudding oder **Milchreis**
versch. Sorten, je 500 g /
400 g Becher (1 kg = € 3.98 /
€ 4.98)



statt 2.69¹

1.99
- 26%

Dr. Oetker
Fruchtgrütze
versch. Sorten,
je 400 g Becher
(1 kg = € 4.98)



Medusa Marinierte
Sardellenfilets oder
Meeresfrüchtesalat
je 120 g Becher (1 kg = € 27.75)
auch Gegrillte Miesmuscheln
und Tintenfisch mit grünen Oliven
im Angebot



statt 3.79¹

3.33
- 12%

Dr. Oetker Paula
oder **Marmorette**
versch. Sorten,
je 4 x 125 g /
4 x 100 g / 8 x 50 g =
500 g / 400 g Packung
(1 kg = € 2.98 / € 3.73)
auch Dr. Oetker Paula Snack
4 x 28 g = 112 g Packung
im Angebot



statt 2.29¹

1.49
- 34%



statt 2.99¹

1.99
- 33%

Original Wagner
Steinofen Pizza oder Flammkuchen
tiefgefroren, versch. Sorten,
je 300 g - 380 g Packung
(1 kg = ab € 4.71)

statt 3.39¹
1.79
- 47%

MIT APP²
statt 3.39¹
1.59
- 53%
(1 kg = ab € 4.18)



statt 4.49¹
2.99
- 33%

MIT APP²
statt 4.49¹
2.69
- 40%
(1 kg = ab € 7.08)

iglo
Filegro oder
Schlemmerfilet
tiefgefroren, MSC-/ASC-zertifiziert, versch. Sorten,
je 220 g - 380 g Packung (1 kg = ab € 7.87)

Costa
Lachs Filets
tiefgefroren, 220 g Packung
(1 kg = € 31.77)



statt 9.99¹
6.99
- 30%

iglo
Rahm-, Würz- oder Blatt-Spinat
tiefgefroren, je 750 g / 500 g Packung
(1 kg = € 2.65 / € 3.98)



statt 3.49¹
1.99
- 42%

Ben & Jerry's Eis
versch. Sorten,
je 400 ml - 465 ml Becher
(11 = ab € 10.73)



MIT APP²
statt 6.99¹
4.44
- 36%

statt 6.99¹
4.99
- 28%



iglo
Rahm-Gemüse
oder Gemüse-Ideen
tiefgefroren, versch. Sorten,
je 400 g - 500 g Packung
(1 kg = ab € 4.44)
Preis ohne App: € 3.29
(1 kg = ab € 6.58)

MIT APP²
statt 3.29¹
2.22
- 32%

Dr. Oetker Intermezzo
tiefgefroren, versch. Sorten,
je 165 g - 190 g Packung
(1 kg = ab € 9.42)



statt 2.39¹
1.79
- 25%

Dermaris
Snack Rolls
New York
Pizza Style
oder Texmex,
je 220 g Packung
(1 kg = € 9.05)



1.99

¹ Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Wagner € 1.79, iglo Rahm-Gemüse / Gemüse-Ideen € 2.00, Ben & Jerry's € 4.44

04_26_BL_511

SPARLINA PRÄSENTIERT: AUSGEBÜCHSTE



Oro di Parma Tomaten
versch. Sorten,
je 400 g
Dose / Packung
(1 kg = € 2.98)
je 3 Stück: € 3.00
(1 kg = € 2.50)

3 STÜCK

statt 5.97'

3.00
- 49%

statt 1.99'

1.19
- 40%

Böklunder Echte Land-Bockwurst
6 Stück = 345 g Glas /
180 g Abtropfg.
(1 kg = € 9.39)

statt 2.39'

1.69
- 29%

Sonnenmais
zart, jung,
330 g Dose /
285 g Abtropfg.
(1 kg = € 2.77)



statt 0.99'

0.79
- 20%

Hengstenberg Mildessa Mildes Weinsauerkraut
810 g Dose /
770 g Abtropfg.
(1 kg = € 1.94)



statt 2.49'

1.49
- 40%

Apfelmus
ohne
Zuckerzusatz,
710 g Glas
(1 kg = € 1.25)



statt 0.99'

0.89
- 10%

Mandarin-Orangen
leicht gezuckert,
312 g Dose /
175 g Abtropfg.
(1 kg = € 4.51)



statt 0.89'

0.79
- 11%

Pfirsiche
Schnitten oder halbe Frucht,
leicht gezuckert, je 820 g Dose,
480 g / 500 g Abtropfg.
(1 kg = € 3.73 / € 3.58)



statt 1.99'

1.79
- 10%

SPARLINA PRÄSENTIERT:

Idee Kaffee
Classic oder Eilles
Kaffee Gourmet
vakuumverpackt,
je 500 g Packung
(1 kg = € 13.98)
auch Idee Kaffee
entkoffeiniert
im Angebot

statt 8.99¹

6.99
- 22%



Finn Crisp
Original oder Rustikal
je 200 g Packung
(1 kg = € 7.45)



statt 1.99¹

1.49
- 25%

Smashed Bagel
versch. Sorten,
je 4 Stück =
300 g Beutel
(1 kg = € 5.63)



statt 1.99¹

1.69
- 15%

Golden Toast Toasties
versch. Sorten,
je 300 g / 225 g Packung
(1 kg = € 4.30 / € 5.73)



statt 1.79¹

1.29
- 27%

Ovomaltine
Crunchy Cream oder
Caotina Choco-Crème
ohne Palmöl,
je 380 g / 300 g Glas
(1 kg = € 9.18 /
€ 11.63)



statt 4.49¹

3.49
- 22%

Entdecke die Produktvielfalt.

-20%⁵

auf Max Balance Artikel.*

*Alle Angebote gültig vom 19.01.26 bis 24.01.26.
⁵Aktionspreis siehe Regaletikett.



MIT APP²

statt 3.79'

2.49
 • -34%

(1 kg = ab € 6.23)



statt 3.79'

2.79
 • -26%
Nestlé
Cerealienversch. Sorten,
je 200 g - 400 g Packung
(1 kg = ab € 6.98)

statt 1.69'

1.19
 • -29%
MIT APP²

statt 1.69'

 Blütenzarte Flocken
 oder Echte Kernige
 100% Hafer-Vollkorn,
 je 500 g Packung (1 kg = € 2.38)

0.99
 • -41%

(1 kg = € 1.98)

 Knorr Fix
 versch. Sorten,
 je 28 g - 90 g Beutel
 (1 kg = ab € 5.44)


statt 1.19'

0.49
 • -58%

 Knorr Soßen
 versch. Sorten,
 je 2er / 3er Packung à 46 g - 87 g
 (1 kg = ab € 9.08)


statt 1.59'

0.79
 • -50%

 Knorr
 Feinschmecker
 Suppe oder Sauce
 versch. Sorten,
 je 32 g - 70 g
 Beutel (1 kg =
 ab € 11.29)


statt 1.59'

0.79
 • -50%

 Yum Yum
 Instantnudeln
 versch. Sorten,
 je 60 g Packung
 (1 kg = € 9.83)
 je 4 Stück: € 2.00
 (1 kg = € 8.33)


statt 0.69'

0.59
 • -14%

4 STÜCK

statt 2.76'

2.00
 • -27%

*Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

04_26_BL_515

SPARLINA

PRÄSENTIERT:

SÜSSE
ANGEBOTE



Choco
Crossies oder
Choclait Chips
versch. Sorten,
je 115 g - 150 g Packung
(1 kg = ab € 13.27)

statt 3.79¹

1.99
- 47%

Das Original
mit 52 Zähnen!

Leibniz Butterkeks
Original oder weniger Zucker,
je 200 g / 150 g Packung
(1 kg = € 6.45 / € 8.60)



MIT APP²

statt 1.99¹

1.11
- 44%

(1 kg = € 5.55 / € 7.40)

statt 1.99¹

1.29
- 35%

Kleiner Alpengruß Prussien
karamellisiertes, blättriges Gebäck nach
Schweizer Art, 220 g Packung
(1 kg = € 8.14)



statt 2.29¹

1.79
- 21%

Knoppers
Riegel

versch. Sorten,
je 5 x 40 g / 8 x 25 g =
200 g Packung
(1 kg = € 8.45)

statt 2.49¹

1.69
- 32%



Knoppers
PICK & MIX

3 kaufen

1€
SOFORT
RABATT
mit Coupon!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN: Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1€ Sofortrabatt beim Kauf von mindestens 3 Knoppers Riegel Produkten (gültig für das gesamte Knoppers Riegel (5er) Sortiment, Verfügbarkeit im Markt vorausgesetzt) direkt an der Kasse. Nicht alle aufgezählten/abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur jeweils 1 Coupon pro Kauf einlösbar. Coupon-einlösung nur in Deutschland und nur in teilnehmenden Märkten möglich. Barauszahlung und Rechtsweg ausgeschlossen. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupons sind nur im Original gültig. Kopien werden nicht akzeptiert. Coupon vom 19.01. bis 24.01.2026 gültig.



9 823294 181009

PAYBACK



10fach
°Punkte³

Auf *Herzstücke*
Produkte.
Gültig vom 19.01. -
24.01.2026

Haribo
Goldbären oder
Color-Rado
je 340 g Beutel
(1 kg = € 3.79)

statt 1.49'

129
• -13%



MIT APP²

statt 4.99'

2.99
• -40%

(1 kg = ab € 9.97)

statt 4.99'

3.29
• -34%

Milka Schokolade
versch. Sorten, je 250 g - 300 g Tafel
(1 kg = ab € 10.97)

Ritter Sport
Schokowürfel
oder Amicelli
versch. Sorten,
je 176 g / 200 g Packung
(1 kg = € 15.85 / € 13.95)



statt 4.29'

2.79
• -34%

Milka Kekse
versch. Sorten,
je 117 g - 200 g Packung
(1 kg = ab € 9.95)



statt 2.99'

1.99
• -33%

CHOCVERLIEBT.

Feinste Vollmilkschokoladen -
nach Schweizer Tradition hergestellt.
Mild im Geschmack dank schonend
gerösteter Kakaobohnen.



Schokolade
versch. Sorten, je 90 g Tafel (1 kg = € 12.33)

statt 1.69'

1.11
• -34%

Die drei ???
TOTENINSEL
NUR IM KINO



KOSMOS

EXIT® - Das Puzzle:
Die drei ??? - Toteninsel
Spannendes „Die drei ???“-
500-Teile-Puzzle
mit vielen versteckten
Details und 7 Rätseln.
Ab 10 Jahren.

11.99

NicNac's
Original XL Fun Pack
170 g Beutel (1 kg =
€ 13.06)



statt 2.99'

2.22
• -25%

GEWINNE MIT ETWAS
GLÜCK TOLLE PREISE!

12.01.-21.02.2026 -
Es gelten die Teilnahmebedingungen.*



*Teilnahmeschluss ist der 21.02.2026. Jeder darf nur einmal teilnehmen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Auszahlung der Gewinne in bar ist nicht möglich. Alle Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Alle Teilnahmebedingungen und Hinweise zum Datenschutz unter [kosmos.de/teilnahmebedingungen](https://www.kosmos.de/teilnahmebedingungen).

²Angebote nur gültig gegen Vorlage der EDEKA-App an der Kasse. Vorhergefordigte Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.

³Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Milka Schokolade € 2.79



Monster Energy Drink
versch. Sorten,
taurin- und koffeinhaltig,
je 0,5 l Dose (1 l = € 1,78)
zzgl. € 0,25 Pfand



statt 1,49'
0,89
- 40%

hella Erfrischungsgetränk
versch. Sorten,
je 1,5 l Flasche (1 l = € 0,59)
zzgl. € 0,25 Pfand



statt 1,29'
0,89
- 31%



Pfanner Teegetränke
versch. Sorten,
je 2 l Packung
(1 l = € 0,65)

statt 1,99'
1,29
- 35%

High Speed
isotonisches Erfrischungsgetränk,
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 1,32)
zzgl. € 0,25 Pfand



statt 1,29'
0,99
- 23%

afri cola
oder **Bluna**
teilweise koffeinhaltig,
versch. Sorten,
je 1 l Flasche
zzgl. € 0,25 Pfand



statt 1,29'
0,99
- 23%

Rheinfels Quelle Mineralwasser
versch. Sorten,
je Packung =
6 x 1,5 l
(1 l = € 0,44)
zzgl. € 1,50 Pfand



statt 4,74'
3,99
- 15%

Steinsieker Mineralwasser
versch. Sorten,
je Kasten =
12 x 0,75 l
(1 l = € 0,55)
zzgl. € 3,30 Pfand



statt 5,99'
4,99
- 16%

Burgwallbronn Mineralwasser
versch. Sorten, je Kasten = 12 x 1 l
(1 l = € 0,42) zzgl. € 3,30 Pfand



4,99

Glas-
flaschen

Über 620 mg/l Calcium.

SPARLINA PRÄSENTIERT:



Jever Pilsener
versch. Sorten,
je Kasten =
20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1.20 / € 1.51)
zzgl. € 3.10 / € 3.42
Pfand



MIT APP²

statt 17.49¹

11.49
- 34%

(1 l = € 1.15 / € 1.45)

statt 17.49¹

11.99
- 31%

Krombacher Spezi
Cola-Orange-Mix, koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.30)
zzgl. € 3.10
Pfand



Alkohol-
frei

statt 14.99¹

12.99
- 13%

**Köstritzer
Schwarzbier**
Kasten = 11 x 0,5 l
(1 l = € 1.63)
zzgl. € 2.38
Pfand



statt 10.49¹

8.99
- 14%

HB Hofbräu Original
Kasten = 20 x 0,5 l
(1 l = € 1.50)
zzgl. € 3.10
Pfand



statt 17.99¹

14.99
- 16%

**Dortmunder Kronen
Pilsener oder Export**
je Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
(1 l = € 1.00 / € 1.26)
zzgl. € 3.10 / € 3.42
Pfand



statt 13.39¹

9.99
- 25%

**Veltins
Fassbrause**
versch. Sorten,
je Packung =
6 x 0,33 l
(1 l = € 2.27)
zzgl. € 0.48
Pfand



statt 4.99¹

4.49
- 10%

Holsten Pilsener
0,5 l Dose
(1 l = € 1.18)
zzgl. € 0.25
Pfand



statt 0.79¹

0.59
- 25%

Nicht alle Getränke und Gebindegrößen sind in jedem Markt erhältlich.

04_26_BL_519_Getränke_Mitte

Wein & Spirituosen

**Rotkäppchen
Sekt oder
Fruchtsecco**
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 4.39)

statt 4.99'

3.29
- 34%

Auch
alkoholfrei
im Angebot.

Auch
alkoholfrei
im Angebot.

**Spanien
Freixenet
Mederaño
oder Mia**
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 3.99)

statt 4.49'

2.99
- 33%

Absolut Vodka
oder **Kahlúa**
versch. Sorten,
16% - 40% Vol.,
je 0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)

statt 14.99'

10.99
- 26%

Bacardi Rum
versch. Sorten,
27% - 37,5% Vol.,
je 0,7 l Flasche
(1 l = € 15.70)

statt 14.49'

10.99
- 24%

**1 Liter
Flasche**

**Osborne
Veterano**
30% Vol.,
1 l Flasche

statt 12.99'

9.99
- 23%

**Luxemburg -
Mosel / Österreich
Grand Premier Cru
oder Pfaffl**
trocken / halbtrocken,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 7.99)

statt 7.49'

5.99
- 20%

**Italien -
Piemont / Südtirol
Antico Monastero
Arneis, Nebbiolo
oder Südtiroler
Lagrein**
trocken,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 10.65)

statt 8.99'

7.99
- 11%

**Pallini
Limoncello oder
Limonzero**
26% Vol. oder
alkoholfrei,
je 0,5 l Flasche
(1 l = € 21.98)

Auch
alkoholfrei
im Angebot.

statt 13.99'

10.99
- 21%

**Deutschland -
Rheinhesen /
Frankreich
Rosière oder
Le Sweet Filou**
versch. Sorten,
lieblich,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 3.99)

statt 3.79'

2.99
- 21%

**Spanien / Portugal
Pata Negra Toro oder
Marissol Reserva**
trocken,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 5.32)
*für den 2023er
Marissol

statt 4.99'

3.99
- 20%

**Spanien
Hauswein**
versch. Sorten, halbtrocken,
je 3 l Bag-in-Box
(1 l = € 1.66)

Entspricht
€ 1.25
je 0,75 l

statt 5.99'

4.99
- 16%

*Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Freixenet € 2.99, Rotkäppchen € 2.49, Absolut Vodka / Kahlúa € 10.99, Bacardi € 10.99

04_26_BI_520

**SPARLINA
PRÄSENTIERT:**

**IN JEDEM EDEKA
STECKT EIN
DROGERIEMARKT**

Coral
Color- oder Feinwaschmittel
versch. Sorten,
je 23 WA / 15 WA Flasche / Packung
(1 WA = € 0.16 / € 0.25)

statt 4.99'
3.79
- 24%



Softlan Ultra
Weichspüler
versch. Sorten,
je 45 WA / 31 WA
Flasche (1 WA =
€ 0.03 / € 0.04)

statt 1.99'
1.29
- 35%

Drogerie

Garnier Wahre Schätze
Shampoo oder Spülung
versch. Sorten,
je 250 ml / 200 ml
Flasche (1 l =
€ 7.96 / € 9.95)



statt 2.49'
1.99
- 20%

Colgate Komplet
8 in 1 Zahnpasta
mit Fluorid,
ultra weiß oder
extra frisch,
je 75 ml Tube
(1 l = € 19.87)



statt 1.69'
1.49
- 11%

Sheba
Katzennahrung
versch. Sorten,
je 85 g Beutel / Schale
(1 kg = € 5.76)
je 7 Stück: € 3.00
(1 kg = € 5.04)

7 STÜCK
statt 4.55'
3.00
- 34%



statt 0.65'
0.49
- 24%



Taft Haarspray,
Haarlack oder
Schaum-
festiger
versch. Sorten,
je 150 ml -
250 ml Dose
(1 l = ab € 11.96)



statt 3.95'
2.99
- 24%

Guhl
Shampoo oder Spülung
versch. Sorten,
je 250 ml / 200 ml Flasche
(1 l = € 13.16 / € 16.45)



statt 3.99'
3.29
- 17%

duchdas Duschgel
versch. Sorten,
je 225 ml Flasche
(1 l = € 4.40)



statt 1.79'
0.99
- 44%

8x4 Deospray
versch. Sorten,
je 150 ml Dose
(1 l = € 16.60)



statt 2.79'
2.49
- 10%

Regina
Toilettenpapier
Kamille, 3-lagig, 8 x 150 Blatt
Packung



statt 3.99'
2.99
- 25%

Regina Haushaltstücher
mit Herzen, 4 x 43 Blatt
Packung



statt 2.99'
2.49
- 16%



**Tragegriff-
Müllbeutel**
versch. Sorten, 5 l - 35 l,
je 15 - 40 Stück Packung



statt 2.29'
1.00
- 56%



Einmalhandschuhe
Aus Nitril, Latex- und
puderfrei. Beidhändig
tragbar. Reißfest. Größen: S-L.
Farben: schwarz oder weiß.
60 Stück Packung



statt 4.19'
2.99
- 28%

*Angebote nur gültig gegen Vorlage der rEDEKA-App an der Kasse. Vorherige erfolgreiche Registrierung und Auswahl des Lieblingsmarktes sind erforderlich.
¹ Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage, außer: Colgate € 1.49, Cori € 3.79, Taft € 2.99

SPARLINA PRÄSENTIERT:

UNSERE WOCHENEND

KNÜLLER

Do. 22.01. – Sa. 24.01.

Ouzo of
Plomari
Original oder
Citruslikör,
40% / 34% Vol.,
je 0,7 l Flasche
(1 l = € 12.13)

statt 11.99'

8.49
• - 29%



Deutschland
Kohlrabi
aus NRW,
Klasse I,
Stück

unverpackt

statt 0.99'

0.55
• - 44%

**Barilla
Collezione oder
Al Bronzo**
italienische Pasta
aus 100% Hartweizen,
versch. Sorten,
je 250 g - 500 g Packung
(1 kg = ab € 3.32)

statt 2.49'

1.66
- 33%



**Rama
Cremefine**
versch. Sorten und Fettstufen,
je 250 ml / 200 ml Flasche
(1 l = € 3.96 / € 4.95)

statt 1.49'

0.99
- 33%



**Beste
Qualität
aus Süd-
amerika**

statt 3.49'

2.99
- 14%

**Südamerikanisches
Hüftsteak**
zart gereifte Spitzenqualität,
je 100 g

ohne Deko

**TIER
WOHL
PLUS**

**Haltungs-
form**
1 2 3 4 5
Frischlüftstall
haltungform.de

statt 1.29'

0.88
- 31%

Schweinenackensteaks
mariniert, je 100 g

Großes Sparen zum Wochenende. Do. 22.01. – Sa. 24.01.





Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
 tiefgefroren, fertig gebacken,
 versch. Sorten, je 6 / 9 Stück =
 300 g - 540 g Beutel
 (1 kg = ab € 4.24)

2.29

30
 Extra°Punkte³
 = € 0.30
 PAYBACK



Fairtrade
Café Intención
 Aromatico, gemahlen,
 500 g Packung
 (1 kg = € 20.98)

150
 Extra°Punkte³
 = € 1.50
 PAYBACK

10.49



Andechser
Natur Bio Kefir
 mild, fettarm,
 1,5% Fett,
 500 g Flasche
 (1 kg = € 2.98)
 zzgl. € 0.25
 Pfand



20
 Extra°Punkte³
 = € 0.20
 PAYBACK

1.49



nippon
 Puffreis mit Schokolade, 200 g Packung
 (1 kg = € 13.45)

25
 Extra°Punkte³
 = € 0.25
 PAYBACK

2.69



Leicht & Cross Mein Knusperbrot
 versch. Sorten, je 125 g Packung
 (1 kg = € 11.12)

20
 Extra°Punkte³
 = € 0.20
 PAYBACK

1.39



Griesson Soft Cake
versch. Sorten,
je 300 g Packung
(1 kg = € 8.30)

20
Extra°Punkte³
= € 0.20
PAYBACK

2.49



Miracel Whip
versch. Sorten,
je 500 ml Glas
(1 l = € 5.30)

40fach
°Punkte³
PAYBACK

2.65



Geldermann Sekt
versch. Sorten,
je 0,75 l Flasche
(1 l = € 13.32)

100
Extra°Punkte³
= € 1.00
PAYBACK

9.99



fit Classic Tabs
Geschirrspültabs,
90 WA Maxi-Sparpack
(1 WA = € 0.10)

90
Extra°Punkte³
= € 0.90
PAYBACK

8.99



Volvic Touch Spritzig
versch. Sorten
0,33 l Dose
(1 l = € 3.00)
zzgl. € 0.25
Pfand

15
Extra°Punkte³
= € 0.15
PAYBACK

0.99

Hacksteaks
vom Rind und Schwein,
verschied. gewürzt,
je 100 g

0.77



Kulmbacher Rolle
vom Schwein,
je 100 g

0.99



Pfannenparade
vom Schwein,
je 100 g

0.99



Hirschgulasch
oder **Hirsch-**
geschnetzeltes
je 100 g

2.22



UNSER MITTAGSTISCH

Montag bis Samstag, 19.01. – 24.01.2026
von 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Montag:

Pfefferrahmgeschnetzeltes
dazu Spätzle und Brokkoli.....

7.50

Dienstag:

Königsberger Klopse
mit Salzkartoffeln.....

7.50

Mittwoch:

Rinderrouladen
mit Salzkartoffeln.....

7.50

Täglich frisch:

Leberkäse / Frikadelle / Hähnchenschenkel

Donnerstag:

Hähnchen Cordon-bleu
mit Kartoffelgratin

7.50

Freitag:

Schweineschnitzel
mit Jägersauce und Kartoffelgratin ...

7.50

Samstag:

Leberkäse
mit Röstzwiebeln und Kartoffelpüree

7.50

Eintopf der Woche:

Grünkohl
mit Mettwurst

5.50



Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!



Aus unserer Heißen Theke



**Schweine-
Haxe**
gegrillt,
je Stück

4.44

*Frisch aus
dem Ofen*



Roggenbrot
je 750 g Laib
(1 kg = € 2.65)

1.99

Roggenbrötchen
je Stück



0.29

**GUT
GEMACHT**

Schokobrötchen
pain au chocolat
je Stück



0.55



0.50

Börek-Stick
mit Fetafüllung oder Spinat-
Feta-Füllung, je Stück

Harry



**»1688«
Steinofenbrot**
oder
Mehrkornbrot
500 g Packung
(1 kg = € 2.98)

1.49